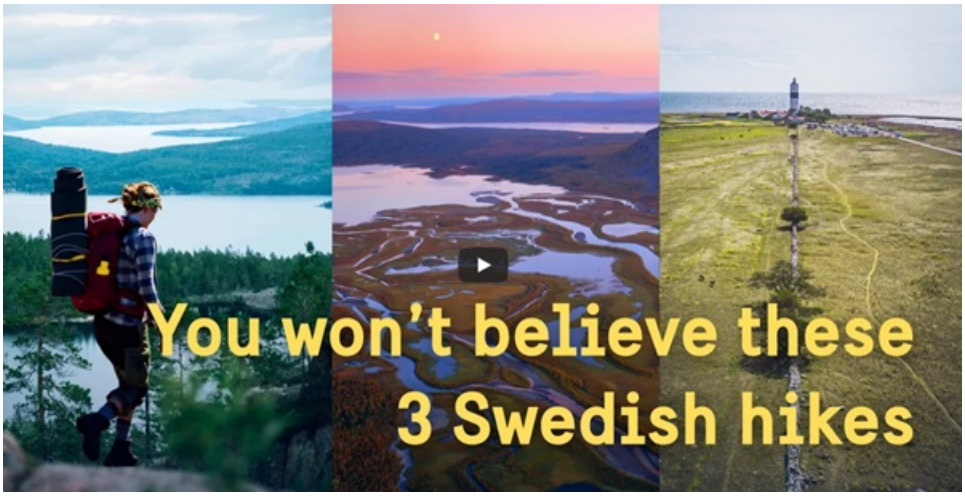
Visit Sweden News Room

Vandra genom storslagna Unesco-världsarv i Sverige

Från Laponias mäktiga fjäll och Höga Kustens branta klippor till södra Ölands öppna vidder och karga kalkstenshedar. Tre av Sveriges 15 världsarv på Unescos lista bjuder på vandring där storslagen natur möter fascinerande historia. Så packa ryggsäcken och snöra på kängorna - här väntar äventyr för allt från äventyrslystna naturälskare till historieälskande livsnjutare.



SE FILMEN *Hike the Heritage* här: https://youtu.be/UKCbUchbnpE?si=AZ_YQtOwaLb3zhsC

Världsarv förknippas ofta med historiska byggnader, mäktiga monument och guidade rundturer. Men i Sverige kan ett världsarv också innebära en naturupplevelse utöver det vanliga. Här leder en rad vandringsstigarna rakt igenom historien, förbi uråldriga strandlinjer som i dag ligger högt över havet, genom samernas traditionella marker och över öppna beteslandskap som formats av människor och djur i tusentals år. Här följer tre vandrings-upplevelser där historien är ständigt närvarande och inte minst - där upplevelsen inte kräver någon entrébiljett.

Vandra genom Europas arktiska vildmark i Laponia
Norr om polcirkeln ligger världsarvet Laponia, ett av Europas största sammanhängande och till stora delar orörda naturområden. Området sträcker sig över hela 9 400 kvadratkilometer och omfattar fyra nationalparker, två naturreservat och ett stort antal vandringsleder som lockar till äventyr året runt. Men Laponia är mycket mer än storslagen natur. Området har i århundraden varit en del av samernas liv och kultur och än i dag är renskötseln en levande tradition som präglar landskapet.

För den som söker upplevelser bortom de markerade vandringslederna väntar ett vildmarksäventyr i Sareks nationalpark. Här finns varken markerade leder eller bemannade fjällstugor vilket gör området till ett paradis för erfarna vandrare som söker utmaningar i orörd fjällnatur. Den som föredrar att följa en markerad led kan i stället vandra längs den klassiska Kungsleden ”The King of Trails” som sträcker sig mer än 450 kilometer och passerar genom delar av Laponia. En uppskattad sträcka är den 73 kilometer långa vandringen mellan Saltoluokta och Kvikkjokk. Längs vägen bjuds på storslagna fjällvyer, vandring genom djupa skogar, båtturer över fjällsjöar och övernattningar i fjällstugor.

För den som hellre gör en kortare utflykt är Muddus/Muttos nationalpark ett utmärkt alternativ. I Sveriges största skogsnationalpark slingrar sig vandringslederna genom uråldriga tallskogar och mäktiga raviner.

Höga Kusten – där hav möter hisnande höjder
På Höga Kusten möts hav och berg i ett av Sveriges mest dramatiska kustlandskap. Sedan den senaste istiden, för omkring 10 000 år sedan, har landet höjt sig hela 285 meter vilket gör Höga Kusten till världsrekordhållare i landhöjning. Och marken fortsätter att stiga än i dag. Resultatet är ett spektakulärt landskap med branta klippor, djupa havsvikar och mäktiga berg som reser sig ur havet. År 2000 utsågs Höga Kusten till världsarv av Unesco och sex år senare utökades det med Kvarkens skärgård i Finland.

Genom det dramatiska kustlandskapet slingrar sig den 135 kilometer långa Höga Kusten-leden. Leden är uppdelad i nio etapper och sträcker sig från den välkända Högakustenbron till Örnsköldsvik. En av höjdpunkterna är Skuleskogens nationalpark, där gammelskogar, storslagna vyer och vidsträckta klapperstensfält berättar historien om hur landskapet har formats genom årtusendena. Många av stenfälten låg en gång vid vattenbrynet, men ligger i dag högt över havet.

För den som söker lite extra äventyr väntar Skuleberget. Här finns flera via ferrata-leder där man kan klättra längs de branta bergväggarna med hjälp av fasta vajrar och steg. Den som hellre upplever naturen från vattnet kan byta vandringskängorna mot en kajak och paddla mellan skärgårdens öar. Passa också gärna på att besöka ön Ulvön känd för sin långa tradition av surströmmingstillverkning. Surströmmingen är visserligen inget världsarv, men bjuder på en minst sagt minnesvärd upplevelse. Mer information om vandringsleder och etapper finns hos Höga Kusten.



Från norr till söder genom Sveriges världsarv på UNESCOS:s lista: Laponia, Höga Kusten och södra Öland. Foto: Anders Ekholm/Folio/imagebank.sweden.se, Friluftsbyn Höga Kusten/imagebank.sweden.se, Per Pixel Petersson/imagebank.sweden.se (Download)

Södra Öland – 5 000 år av historia utan stora höjdskillnader
För den som föredrar vandring i planare terräng bjuder södra Öland på öppna vidder och utsikt så långt ögat når. Här har jordbruk och betande djur format landskapet i omkring 5 000 år. Än i dag hålls markerna öppna av får och nötkreatur, en levande tradition som bidragit till södra Ölands plats på Unescos världsarvslista. Mitt i området breder Stora alvaret ut sig - ett kargt kalkstenslandskap som varje vår blommar upp med orkidéer och andra vilda blommor.

Den som vill uppleva det unika landskapet till fots kan följa den 84 kilometer långa Mörbylångaleden. Leden är uppdelad i fem etapper och avslutas i Ottenby på Ölands södra udde, ett av Sveriges mest kända områden för fågelskådning. En av höjdpunkterna är den fjärde etappen, som korsar Stora alvaret och passerar flera konstverk längs vägen.

För den som vill upptäcka mer av Ölands natur ordnar Station Linné guidade orkidévandringar och fladdermussafaris. När hungern gör sig påmind kan man med fördel prova kroppkakor, en öländsk klassiker av potatis med traditionell fläskfyllning.
Mer information om vandringsleder och etapper finns hos Öland.

För mer information
Hike the Heritage: 3 UNESCO adventures in Sweden https://visitsweden.com/what-to-do/nature-outdoors/hiking/hike-unesco-world-heritage-sweden/
Explore Sweden's UNESCO World Heritage Sites https://visitsweden.com/what-to-do/sights-landmarks/swedens-unesco-world-heritage-sites/

Mer information om vandringsleder och boende finns hos Svenska Turistföreningen (STF)
Mer information om resvägar till Laponia besök STF Saltoluokta
Mer information om resvägar till Höga Kusten besök Höga Kusten
Mer information om resvägar till Öland besök Öland

Pressbilder: https://imagebank.sweden.se/my-selections/2yw8nysban
Kontakt: Ebba Ekelund, PR Norden och Nederländerna, ebba.ekelund@visitsweden.com

Om Visit Sweden: Visit Sweden är en marknadsföringsorganisation som ägs av svenska staten. Det är en nationell turistorganisation som marknadsför Sverige som resmål för att öka landets attraktionskraft, vilket bidrar till turism, exportintäkter och sysselsättning. Visit Sweden samarbetar med den svenska besöksnäringen för att effektivt nå de mest intressanta målgrupperna för långsiktigt hållbar turism. Visit Sweden har sitt huvudkontor i Stockholm och lokal representation på flera utländska marknader. Besök visitsweden.com för mer information. www.visitsweden.com/corporate

https://press.visitsweden.com/press-releases?item=123482