

Kan en tur i berg- och dalbana göra dig lyckligare?

Kan en tur i berg- och dalbanan göra dig lyckligare?

- Liseberg och professor Micael Dahlen lanserar forskningsinitiativ om lycka

Kan en gemensam tur i en berg- och dalbana stärka vänskapsband, fördjupa relationer eller till och med förbättra vårt välbefinnande? Det är frågan som ett banbrytande svenskt forskningsinitiativ nu ska undersöka.



Photo: Liseberg ([Download](#))

Från och med sommaren 2026 blir Skandinavians största nöjespark, Liseberg i Göteborg, platsen för ett ambitiöst forskningsinitiativ som undersöker hur gemensamma upplevelser påverkar lycka, social samhörighet och välbefinnande.

Initiativet, **The Liseberg Happiness Lab**, samlar forskare från Handelshögskolan i Stockholm, Karolinska Institutet och London School of Economics för att utforska vad som händer när människor upplever glädje tillsammans.

I stället för att enbart förlita sig på traditionella laboratoriemiljöer kommer forskarna att samla in data där känslor uppstår naturligt – i berg- och dalbanor, i köer och under en dag på en av Sveriges mest besökta destinationer.

– Liseberg har i över 100 år varit en plats där människor möts och delar starka upplevelser genom skratt, nervositet och pirr i magen. Det känns enormt spännande att vi nu kan skapa möjlighet för forskningen att få en djupare förståelse för vad de här stunderna faktiskt betyder – för oss som människor, både här och utanför parkens grindar, säger **Andreas Andersen**, vd på Liseberg.

Genom The Liseberg Happiness Lab* får forskarteamet en unik möjlighet att testa forskningshypoteser och lära sig mer om vad som faktiskt händer med människor när de upplever saker tillsammans. Kan delade adrenalinkickar stärka mänskliga band? Kan intensiva positiva upplevelser påverka vårt välmående både omedelbart och långt efter att åkturen är över?

– På CWWH har vi genom många forskningsprojekt lärt oss att mår man bra så gör man bra och detta har positiva effekter på både individ, företag och samhällen. Vi vet mycket om stressens negativa effekter, men betydligt mindre om vad intensiv glädje faktiskt gör med människan. Liseberg ger oss en unik möjlighet att studera det i verkligheten, säger **Micael Dahlen**, professor vid Center for Wellbeing, Welfare and Happiness.

Mätningar kommer ske på olika sätt både före, under och efter besök på Liseberg och data kommer samlas in både genom olika typer av enkäter och med utrustning som mäter kroppsliga reaktioner i realtid. Inom ramen för projektet kommer över tusen frivilliga "medforskare" att delta i olika studier under sommaren 2026. Det kommer finnas möjlighet att anmäla sig till ett av projekten på Lisebergs hemsida längre fram. Forskningsresultaten kommer publiceras såväl i akademiska artiklar som i rapporter riktade till allmänheten.

Liseberg ligger i Göteborg, Sveriges näst största stad, och välkomnar omkring tre miljoner besökare varje år. Som Skandinavians största nöjespark erbjuder Liseberg en kombination av världsattraktioner, vackra trädgårdar, konserter, restauranger och säsongsbaserade evenemang.

* The Liseberg Happiness Lab är ett forskningssamarbete mellan Liseberg, Handelshögskolan i Stockholm, Karolinska Institutet och London School of Economics. Över 1 000 frivilliga väntas delta som medborgarforskare under sommaren 2026.

Liseberg <https://www.liseberg.se>

Visit Göteborg <https://www.goteborg.com>

Visit Sweden – Göteborg <https://visitsweden.com/where-to-go/southern-sweden/goteborg/>

Källa Pressrelease Liseberg <https://www.mynewsdesk.com/se/liseberg/pressreleases/liseberg-och-professor-micael-dahlen-lanserar-forskningsprojekt-om-lycka-3454594>

Kontakt Ebba Ekelund, PR Norden och Nederländerna, ebba.ekelund@visitsweden.com

<https://press.visitsweden.com/press-releases?item=123396>