

## Eén treinraam, 600 kilometer Zweedse natuur

**Snälltåget lanserar en ny panoramatågresa genom södra Sverige som förbinder kustlinjer, stora sjöar och den skandinaviska vildmarken.**

Den 15 juni 2026 lanserar det svenska järnvägsbolaget Snälltåget en ny direkttågförbindelse mellan Malmö och Oslo. Den nästan 600 kilometer långa sträckan tar resenärer genom en anmärkningsvärt varierad del av Sverige på cirka 6,5 timmar: från sandstränder och historiska städer till stora sjöar, djupa skogar och skandinavisk vildmark.

Den nya förbindelsen utnyttjar det växande intresset för långsamma resor och mer hållbara resor. Passagerare reser från södra Sverige till den norska huvudstaden utan att byta tåg, medan landskapet ständigt förändras längs vägen.

Rutten är utformad som en slags guide från tågfönstret. Resenärerna ser Skånes jordbrukslandskap, Hallands västkust, Göta Älvdalen, Vänern och Dalslands skogar och sjöar. Ombord kompletterar restaurangvagnen Krogen resan med svenska rätter, lokala drycker och fika.



*Snälltåget kör genom de svenska skogarna. Kredit: Snälltåget (Ladda ner)*

Få tågresor i norra Europa för samman så många olika landskap på en enda dag. Den nya rutten erbjuder resenärer ett lättillgängligt sätt att upptäcka Sverige utanför de större städerna, med natur, kultur och regionala smaker som en röd tråd.

### Tips för bästa sittplats:

För resenärer som tycker om att titta ut genom fönstret lönar det sig att medvetet välja en sida av tåget. Mellan Malmö och Göteborg erbjuder vänster sida, västra sidan, utsikt över kusten. På höger sida, östra sidan, finns det fler historiska sevärdheter att se. Norr om Göteborg erbjuder höger sida panoramautsikt över Göta Älvdal och Vänern. På den sista delen av rutten genom Dalsland är utsikten på båda sidor spektakulär.

### Tre landskap på en tågresa.

Rutten går genom tre starkt kontrasterande regioner och visar hur snabbt det svenska landskapet kan förändras.

### Ettap 1: Södra Sverige och Västkusten (Malmö – Göteborg)

Efter avgång från Malmö färdas tåget genom Skånes öppna jordbrukslandskap. Rutten når sedan Halland, en kustregion känd för sandstränder, våtmarker och badorter.

Höjdpunkter från tåget:

- Lunds domkyrka, en av de äldsta stenkyrkorna i Skandinavien
- Hallandsåstunneln, som markerar övergången till Halland
- Apelviken, populär bland vindsurfare och strandälskare
- Varbergs fästning, belägen högt ovanför Kattegatt.

### Ettap 2: Göta älvdalen och Stora sjöregionen (Göteborg – Mellerud)

Norr om Göteborg följer tåget Göta älvdalen mot Vänern. Detta är Sveriges största sjö och Europas tredje största sjö.

Längs vägen passerar resenärer:

- Göteborgs silhuett och den ikoniska nöjesparken Liseberg
- Bohus fästning, en medeltida fästning från 1300-talet

- Trollhättans historiska kanal- och slussystem

Nära Vänersborg öppnar sig landskapet mot Vänern. Vattnet sträcker sig så långt ut här att det mer liknar ett hav än en sjö. För många resenärer är detta ett av de mest överraskande ögonblicken på rutten.



Dalsland är känt för sina skogar, sjöar och friluftsliv. Bildkälla: Henrik Trygg/Westsweden.com (Ladda ner)

### **Ettap 3: Dalslands vildmark (Mellerud – norska gränsen)**

Den sista svenska delen av resan går genom Dalsland, en region med vidsträckta skogar, kristallklara sjöar och gott om möjligheter till vandring, paddling och andra utomhusaktiviteter.

Här slingrar sig järnvägslinjen genom granitformationer, uråldriga tallskogar och glaciärformade vattenvägar innan tåget korsar gränsen till Norge och fortsätter till Oslo.

Höjdpunkter längs vägen:

- Järnvägsspår som skär genom exponerade granitformationer
- Utsikt över sjön Stora Le
- Pittoreska sträckor där järnvägen går mellan skogar och kristallklara sjöar
- Panoramautsikt över Dalslands karaktäristiska sjölandskap

### **Regionala smaker i restaurangvagnen**

En viktig del av resan är Krogen, Snälltågets restaurangvagn. Istället för vanliga tågmåltider ligger fokus på lokala producenter och smaker från södra Sverige.

På menyn finns bland annat köttbullar med lingon och Snälltågets populära räksmörgås på rågbröd. Dessutom finns säsongsbetonade rätter inspirerade av regionen, samt vegetariska och skaldjursrätter.

Även dryckesmenyn har ett regionalt fokus, med öl från Hyllie Bryggeri och Sibbarps Bryggeri. Gin & Tonic ombord är gjord på gin från Malmö och tonic från Österlen. Dessutom finns äppelprodukter från Kullamust tillgängliga.

Den svenska fikatraktionen saknas inte: resenärer kan beställa kanelbullar med kaffe från ett av Sveriges mest kända kafferostarier.

Krogen är mer än bara en restaurang. Matvagnen är utformad som en del av reseupplevelsen och inbjuder passagerarna att sakta ner, se sig omkring och medvetet uppleva det föränderliga landskapet.

### **Varför den här rutten är speciell:**

Få tågresor i Nordeuropa erbjuder en så spektakulär variation av landskap på en enda dag.

På en enda direktresa ser resenärer:

- Södra Sveriges jordbrukshjärta
- Stränderna och kustlinjen på västkusten
- Göta älvdalen
- Vänern, Sveriges största sjö
- Dalslands skogar och sjöar
- Gränsområdet mellan Sverige och Norge

Tillsammans bildar dessa landskap en resa där natur, kultur och regional gastronomi möts. Dessutom visar rutten hur enkelt olika delar av Sverige, och även Norge, kan kombineras med tåg.

### **Tågförbindelser från Europa**

Resenärer från Nederländerna, Belgien och resten av Europa kan nå Sverige via Hamburg, en av de viktigaste järnvägsknutpunkterna i norra Europa. Sedan 2026 har Snälltåget utökat både sina nat- och dagtåg mellan Tyskland och Sverige, med förbindelser mellan Berlin, Hamburg, Malmö, Stockholm och nu även Oslo.

Passagerare som anländer till Malmö kan där byta till den nya direktförbindelsen till Oslo och fortsätta sin resa genom södra och västra Sverige.

### **Vanliga frågor**

#### **Vilken är den nya tåglinjen i Sverige?**

Den nya Snälltåget är en direkt tågförbindelse mellan Malmö och Oslo. Resan förbinder södra Sverige, västra Sverige och Norge och passerar genom några av de mest varierande landskapen i Skandinavien.

#### **Hur bokar man den här tågresan?**

Biljetter bokas via Snälltåget. Bokning är obligatorisk för alla passagerare. Resenärer med ett Interrail- eller Eurail Global Pass kan använda rutten, men måste köpa en separat platsbokning i förväg. Detta kostar cirka 5 euro.

#### **Finns det en restaurangvagn ombord?**

Ja. Krogen är Snälltågets restaurangvagn. Passagerare kan åka dit för måltider, drycker och svenska specialiteter medan skogar, sjöar, fält och kustlandskap passerar förbi. Meny innehåller bland annat svenska köttbullar med lingon, en räksmörgås på rågbröd, lokala ölsorter och traditionell svensk fika.

#### **Kan passagerare gå av längs vägen?**

Ja. Tåget är inte en hop-on-hop-off-tjänst, men passagerare kan boka individuella resebiljetter och göra stopp i till exempel Göteborg, Trollhättan eller Dalsland. Observera: tåget stannar vid Göteborg-Möndal och Göteborg-Gamlestaden, men inte vid Göteborgs centralstation.

#### **Vilket är det bästa sättet att upptäcka södra Sverige med tåg?**

Den här rutten erbjuder ett lättillgängligt sätt att upptäcka södra och västra Sverige med tåg. Resenärer ser jordbrukslätter, kustområden, sjöar, skogar och vildmark under en enda direkt tågresan.

Källor och medieresurser

**Officiellt pressmeddelande:** [Snälltåget Line Launch](#)

#### **Pressbilder**

Dalsland: <https://vastsverige.mediaflowportal.com/search/?Dalsland>

Trollhättan: <https://vastsverige.mediaflowportal.com/search/?Trollh%C3%A4ttan>

Göta Älv: <https://share.mediaflow.com/se/?DDMB6ZZ3SZ>

Lund, Varberg, Halland och Skåne: <https://imagebank.sweden.se/my-selections/1ptwwj8nvi>

**Kontakt** : Ebba Ekelund, PR Norden och Nederländerna på Visit Sweden, ebba.ekelund@visitsweden.com

---

<https://press.visitsweden.com/press-releases?item=123358>