Schwedens Elchwanderung bekommt Konkurrenz aus dem Wasser

Jeden Herbst ziehen Lachse durch den westschwedischen Fluss Säveån zu ihren Laichplätzen. Vier Unterwasserkameras halten das Spektakel fest. Die besten Szenen sind online zu sehen. Vor Ort kann man den Fischen auf dem Wanderweg Gotaleden ein Stück weit folgen. Unterwegs warten Wälder, alte Fabriken mit neuem Leben, gemütliche Cafés und die eine oder andere Sauna. Die Lachse haben ein Ziel. Für alle anderen ist der Weg das Vergnügen.

Hamburg, 23. Oktober 2026 – Schweden ist bekannt für seine große Elchwanderung, die jedes Frühjahr Millionen Menschen vor die Bildschirme lockt. Im Westen des Landes gibt es jetzt eine feuchtere Variante: die Lachswanderung. Jeden Herbst schwimmen Lachse und Forellen den westschwedischen Fluss Säveån hinauf zu ihren Laichplätzen. Vier Unterwasserkameras machen daraus entschleunigtes Fisch-TV. Von September bis November zeigen ausgewählte Aufnahmen, wer im Fluss gerade unterwegs ist. Wer nicht nur zuschauen möchte, schnürt die Wanderschuhe und macht sich selbst auf den Weg.



Natur, Genuss und Wandern auf dem Gotaleden in Westschweden. Fotos von links nach rechts: Jonas Ingman (Download), Tina Stafrén/imagebank.sweden.se (Download), Tina Stafrén/imagebank.sweden.se (Download)

Der Gotaleden führt auf 99 Kilometern und zwölf Etappen von Göteborg über Alingsås nach Vårgårda. Unterwegs wechseln sich Wälder, Seen, Flusslandschaften und ehemalige Industrieorte ab. Dank der Bahnhöfe entlang der Strecke lassen sich auch einzelne Etappen bequem erwandern. Für die gesamte Route sind etwa fünf bis sechs Tage einzuplanen. Wer zwischendurch lieber länger in der Sauna sitzt, entsprechend mehr.

Jonsered: Zimtschnecken statt Energieriegel

Von Göteborg geht es Richtung Jonsered, einem ehemaligen Industrieort mit historischen Backsteingebäuden. Bei Brödfabriken gibt es Zimtschnecken, die bereits dreimal innerhalb von vier Jahren zu den besten Westschwedens gekürt wurden. Wer nach so viel Süßem etwas Herzhaftes braucht, kehrt bei Poppels Öl & Mat auf schwedische Küche und lokales Craft-Bier ein. Schwierige Entscheidungen gleich zu Beginn der Wanderung.

Lerum und Floda: Den Lachsen hinterher, der Sauna entgegen

Zwischen Lerum und Floda führt der Gotaleden durch Wälder und entlang des Flusses Säveån. Mit etwas Glück lassen sich hier Lachse und Forellen beobachten. Wer keine Fische entdeckt, kann auf fiskdata.se nachsehen, was die Unterwasserkameras gerade zeigen. Dort schwimmt übrigens auch gelegentlich ein Rotauge (*mört*) durchs Bild. Kein Lachs, aber offenbar ebenfalls nicht kamerascheu.

Für eine Pause lohnt sich der The Tannery Club, wo Wanderstiefel gegen Saunahandtücher getauscht werden. Gleich nebenan verbindet das Restaurant Folket på Garveriet in einer ehemaligen Gerberei gutes Essen mit kreativem Industriecharme. Auch über der Wasseroberfläche lohnt sich der Blick in die Natur: Eisvögel, Wasseramseln und Biber sind in der Gegend zu Hause.

Nääs und Tollered: Alte Mauern, neue Lieblingsorte

Weiter geht es durch die historische Kulturlandschaft rund um Nääs. Das Schloss Nääs, schwedische Handwerkskunst bei Nääs Konsthantverk und das historische Mühlendorf Tollered lohnen einen Abstecher. Wer die Wanderung auf mehrere Tage verteilt, findet mit Aspenäs Herrgård und Nääs Fabriker zwei Unterkünfte am Wasser, inklusive Wellnessangeboten. Während die Lachse weiter Strecke machen, können Wandernde hier ruhig einen Gang runterschalten.

Alingsås: Kaffee statt Kilometer

In Alingsås wartet die nächste schwedische Spezialität: Fika. Die Kleinstadt gilt als Schwedens Fika-Hauptstadt und ist damit der denkbar passende Ort für eine ausgiebige Kaffeepause. Besonders gemütlich wird es bei Nygrens Café oder im Café Viola, das bereits seit 1889 existiert. Kaffee, Gebäck und endlich mal kein Grund, weiterzulaufen. Wer nur eine Etappe geschafft hat, darf natürlich auch mitmachen.

Unterwasser-TV mit wechselnder Besetzung

Vier Unterwasserkameras von Lerum Energi zeigen, was sich unter der Wasseroberfläche abspielt. Neben Lachsen und Forellen geraten dabei auch andere fotogene Flussbewohner vor die Linse. Die Aufnahmen helfen zugleich bei der Beobachtung der Fischbestände. Wer wissen möchte, wer oder was zuletzt durchs Bild geschwommen ist, findet ausgewählte Szenen auf der Website von Lerum Energi.

Praktische Informationen

Wanderweg: Gotaleden, 99 Kilometer, zwölf Etappen zwischen Göteborg und Vårgårda über Alingsås. Alle Etappen sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Beste Reisezeit für die Lachswanderung: September bis November, mit Schwerpunkt im Oktober und November. Sichtungen in freier Natur sind nicht garantiert.

Anreise: Göteborg ist von Berlin und Düsseldorf mit Eurowings sowie von Frankfurt und München mit Lufthansa direkt erreichbar. Alternativ geht es per Bahn über Kopenhagen und Malmö nach Göteborg oder mit der Fähre von Kiel nach Göteborg (Stena Line). Von Göteborg bestehen Zugverbindungen zu mehreren Orten entlang des Gotaleden.


Alle Etappen des Wanderwegs sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Foto: Jerker Andersson/imagebank.sweden.se (Download)

Weitere Informationen

Der Wanderweg Gotaleden

Fernwanderweg Gotaleden

Wanderweg Gotaleden - 9 gute Halte entlang des Weges

Wanderwege in Westschweden

Westschweden - die Natur genießen in Schwedens Outdoor-Paradies

Pressebilder

Westschweden Bildauswahl https://share.mediaflow.com/se/?00QBMLP5DR *(gültig bis 22. November 2026)*

Visit Sweden Bildauswahl https://imagebank.sweden.se/my-selections/ptl01r747

Westschweden Bildbank https://vastsverige.mediaflowportal.com/

Quellen

https://www.lerumenergi.se/Aktuellt/Folj-hostens-fiskvandring-pa-Lerum-Energis-webbsida

https://www.lokalpressen.se/fiskarnas-egen-algvandring--slowtv-under-ytan-i-savean-6.2.8074.2cb63e03cb

Kontakt
Visit Sweden GmbH, Sabine Klautzsch, Senior PR Manager
E-Mail: presse.de@visitsweden.com
Webseite: www.visitsweden.de
Newsroom: https://press.visitsweden.com/german
Image Bank Sweden: https://imagebank.sweden.se

Über Visit Sweden
Visit Sweden ist das offizielle Marketingunternehmen für den Tourismus in Schweden – im Auftrag der schwedischen Regierung. Als nationale Tourismusorganisation vermarktet Visit Sweden das Reiseland Schweden mit dem Ziel, die Attraktivität des Landes zu steigern und so den Tourismus, die Exporterlöse und die Beschäftigung zu fördern. In enger Zusammenarbeit mit der schwedischen Tourismusbranche richtet sich Visit Sweden gezielt an die attraktivsten Zielgruppen – für einen langfristig nachhaltigen Tourismus. Der Hauptsitz befindet sich in Stockholm, ergänzt durch Vertretungen auf mehreren internationalen Märkten. www.visitsweden.com/corporate

Willkommen in Schweden - von Natur aus anders.

https://press.visitsweden.com/2026-10-23-Schwedens-Elchwanderung-bekommt-Konkurrenz-aus-dem-Wasser