Visit Sweden News Room

Kann man Schwedens Superstar auf Rezept bekommen?

In Schweden rücken Kultur und Gesundheit näher zusammen. Eine neue Tourismusinitiative lädt dazu ein, das Land nicht nur zu bereisen, sondern als Rezept zu begreifen.

Studien zeigen: Wer sich mit Kunst beschäftigt oder selbst kreativ wird, tut seiner Gesundheit etwas Gutes. Immer mehr Ärztinnen und Ärzte verschreiben deshalb kulturelle Aktivitäten, um das Wohlbefinden zu steigern und gleichzeitig das Gesundheitssystem zu entlasten.

Schweden greift dieses Thema nun auf und positioniert sich – mit einem Augenzwinkern – als erstes Land der Welt, das man sich verschreiben lassen kann. Doch hinter der Idee steckt mehr als Humor: Ärztinnen und Ärzte in Großbritannien, Deutschland, den USA und den Niederlanden bestätigen, dass Schwedens Natur, Lebensstil und Kultur nachweislich guttun.

„*Zeit in der Natur zu verbringen und sich mit Kultur auseinanderzusetzen, sind wissenschaftlich belegte Wege, die mentale und körperliche Gesundheit zu fördern*“, sagt PD Dr. Michael Jeitler von der Charité Berlin und Universität Tübingen und ergänzt: „*Schweden bietet dafür die idealen Voraussetzungen*“

Eine Region, die Schwedens ganze Vielfalt vereint, ist Dalarna, mit ihren unzähligen Seen, Wiesen, Bergen und roten Holzhütten. Die Region ist zudem bekannt für besonders ursprüngliche und ausgedehnte Mittsommerfeste.

Eines dieser Feste hat Anders Zorn in einem seiner berühmtesten Gemälde festgehalten. Der aus einfachen Verhältnissen in Dalarna stammende Künstler wurde um die Wende zum 20. Jahrhundert zu einem der bekanntesten Maler Europas und beeindruckte die Eliten in Paris, London und den Vereinigten Staaten.

Nun widmet die Hamburger Kunsthalle, eines der größten und bedeutendsten Kunstmuseen Deutschlands, seinem Werk eine 150 Exponate umfassende Ausstellung. Eine Einladung, Kunst einmal als Mittel zur Entspannung und Stressreduktion zu erleben. In Hamburg bis Ende Januar 2026 oder vor Ort in Dalarna.

Denn auch Zorns Heimat Dalarna bietet zahlreiche Wege zu mehr Wohlbefinden: beim Besuch des Zornmuseums, bei einem Abendessen nach Zorns Inspiration oder, na klar, beim Tanz um die Mittsommerstange. Zu Risiken und Nebenwirkungen hilft ein Blick in den Reisekatalog oder ein Gespräch mit der Ärztin, dem Arzt oder im Reisebüro.

Mehr dazu:

- Anders Zorn Museum (Visit Dalarna)
- Zorn-Dinner im Mora Hotel and Spa (Mora Hotel Webseite)
- Schweden auf Rezept (Visit Sweden)

Visit Sweden GmbH
Sabine Klautzsch
Senior PR Manager
Große Bäckerstr. 10
20095 Hamburg

sabine.klautzsch@visitsweden.com
www.visitsweden.de

Visit Sweden ist das offizielle Marketingunternehmen für den Tourismus in Schweden – im Auftrag der schwedischen Regierung. Als nationale Tourismusorganisation vermarktet Visit Sweden das Reiseland Schweden mit dem Ziel, die Attraktivität des Landes zu steigern und so den Tourismus, die Exporterlöse und die Beschäftigung zu fördern. In enger Zusammenarbeit mit der schwedischen Tourismusbranche richtet sich Visit Sweden gezielt an die attraktivsten Zielgruppen – für einen langfristig nachhaltigen Tourismus. Der Hauptsitz befindet sich in Stockholm, ergänzt durch Vertretungen auf mehreren internationalen Märkten. www.visitsweden.com/corporate

Willkommen in Schweden - von Natur aus anders.

Additional assets available online: Photos (1)

https://press.visitsweden.com/2026-10-14-Kann-man-Schwedens-Superstar-auf-Rezept-bekommen