

Gagnez une escapade « Julmys » à Göteborg

En guise de remède contre le stress de saison, Göteborg invite huit visiteurs internationaux à venir découvrir le véritable Julmys suédois, une tradition de Noël suédoise placée sous le signe de la convivialité, de la lumière et d'un rythme plus doux. Le temps d'un week-end, The Ultimate Gothenburg Julmys Experience leur fera vivre cinq expériences qui incarnent cet esprit de Noël si particulier : spécialités de saison, marchés de Noël, traditions suédoises et moments de convivialité. Point d'orgue du séjour : une célébration exclusive de la Sainte-Lucie à Karlartornet, le plus haut bâtiment des pays nordiques.



L'expérience Julmys ultime à Göteborg, au sommet du plus haut bâtiment de Scandinavie. Photo: Volym Digitalbyrå ([Download](#))

Le **Julmys** – littéralement **cocooning de Noël** – est indissociable de la période et des [traditions de Noël suédoises](#). Il réunit tous les ingrédients qui rendent le mois de décembre plus chaleureux : se retrouver en famille ou entre amis, prendre le temps de partager un bon repas, profiter des illuminations et des marchés de Noël et, surtout, ralentir le rythme pour savourer ces moments ensemble.

Et s'il est une ville où le julmys prend tout son sens, c'est bien Göteborg. La deuxième ville de Suède s'est imposée comme l'une des destinations de Noël de référence dans les pays nordiques, illuminations, marchés, [fika](#), [julbord](#) et [célébrations de la Sainte-Lucie](#) rythment la ville. À [Liseberg](#), le plus grand marché de Noël de Suède déploie à lui seul quelque cinq millions de lumières au milieu de près de 2 000 sapins. Dans le quartier historique de Haga, les pavés et maisons en bois servent quant à eux de décor à l'un des marchés de Noël les plus appréciés de la ville.

C'est dans ce décor que Göteborg invite cette année **huit visiteurs internationaux à découvrir le Julmys grandeur nature**. À travers **cinq expériences** appréciées des habitants, ils pourront s'immerger dans les traditions de Noël suédoises et goûter à cet art de vivre fait de convivialité, de gourmandise et de partage.

"Le « Julmys » incarne ce qui manque à beaucoup de gens pendant les fêtes : moins de stress, moins d'obligations et plus de moments privilégiés à passer ensemble. Göteborg célèbre Noël d'une manière particulière, marquée par la lumière et la tradition. Nous invitons donc huit personnes venues du monde entier à vivre cette expérience sur place ; pour vraiment comprendre le « Julmys », il faut le vivre soi-même », explique Peter Grönberg, CEO de Göteborg & Co.

Cinq traditions emblématiques de Julmys à Göteborg

The Ultimate Gothenburg Julmys Experience se déroulera **du 13 au 15 novembre**, à l'occasion du **week-end de lancement des festivités de Noël à Göteborg**. Cet itinéraire spécialement conçu pour l'occasion permettra aux participants de découvrir cinq expériences emblématiques du **Julmys** suédois :

- 1. Célébration de la Saint-Lucie au-dessus des toits de Göteborg** : juste avant l'aube, direction le 69e étage de [Karlartornet](#). À 246 mètres au-dessus de la ville, un chœur célébrera la Sainte-Lucie depuis le plus haut bâtiment de Scandinavie.
- 2. Un Julbord aux saveurs de la côte ouest** : un festin traditionnel inspiré des fruits de mer signé par le célèbre chef renommé Gustav Trägårdh et servi dans le cadre historique du [Dicksonska Palatset](#).
- 3. Fika et marché de Noël à Gunnebo** : Dans le cadre historique du domaine de [Gunnebo](#), datant du XVIIIe siècle, les participants pourront savourer un authentique *fika* de Noël et découvrir, par la même occasion, son traditionnel marché de Noël.
- 4. Göteborg au fil de l'eau avec Julpaddan** : À bord du Julpaddan, cap sur les canaux illuminés de Göteborg. Au fil de l'eau, la balade revient sur l'histoire de cette grande ville portuaire.
- 5. Cinq millions de lumières à Liseberg** : À Noël, le plus grand parc d'attractions des pays nordiques se transforme en décor hivernal scintillant avec 2 000 sapins et cinq millions de lumières. Les participants pourront parcourir les stands du marché de Noël, profiter des attractions et terminer la soirée par un dîner au Wärdshuset.



Julmys à Haga, dans la vieille ville de Göteborg. Photo: Happy Visuals/Göteborg & Co ([Download](#))

Parmi les nouveaux temps forts de la saison des fêtes 2026, citons [un buffet de Noël en altitude au Karlatornet](#), un décor de Noël agrandi à [Liseberg](#) et la nouvelle production de Noël de l'Opéra de Göteborg, « [Julefrid](#) ».

Comment participer à « The Ultimate Gothenburg Julmys Experience » ?

Les candidatures sont ouvertes à toute personne âgée de **18 ans ou plus**, du **22 septembre 2026 à 9 h au 9 octobre 2026 à 15 h**. Huit participants venus du monde entier seront sélectionnés. Pour tenter leur chance, les candidats doivent expliquer au jury pourquoi ils auraient bien besoin d'une pause dans l'effervescence des préparatifs de Noël et ce qu'ils ont le plus envie de découvrir à travers le *Julmys* à Göteborg.

Les personnes sélectionnées séjourneront à Göteborg **du 13 au 15 novembre 2026**. Le voyage aller-retour, l'hébergement, les activités sur place ainsi que certains repas seront pris en charge.

[Candidatures et informations pratiques sur le séjour.](#)

Visuels

[Julmys](#) (lien valide jusqu'au 16 octobre 2026)

[L'hiver à Göteborg](#) et [ICI](#) (lien valide jusqu'au 16 octobre 2026)

Liens

[Les marchés de Noël à Göteborg Göteborg](#)

Contact presse

Elisabeth Nebout

PR Manager, Visit Sweden France

elisabeth.nebout@visitsweden.com

[Visitsweden.fr](http://visitsweden.fr)

[Espace presse](#)

[Banque d'images](#)

À propos de Visit Sweden

Visit Sweden est l'agence nationale chargée de la promotion touristique de la Suède. Entièrement détenue par l'État suédois, elle a pour mission de renforcer l'attractivité du pays, de soutenir la consommation touristique et de contribuer aux recettes d'exportation ainsi qu'à l'emploi. En étroite collaboration avec l'ensemble du secteur touristique suédois, Visit Sweden œuvre à développer un tourisme durable. L'agence est basée à Stockholm et dispose de bureaux de représentation sur plusieurs marchés internationaux. **Bienvenue en Suède - une destination d'une nature unique.** [Visitsweden.fr](http://visitsweden.fr)

https://press.visitsweden.com/2026-09-22_Gagnez-une-escapade-Julmys-a-Goteborg