

« Townsizing » – la nouvelle tendance voyage qui met les petites villes suédoises sous les projecteurs

Alors que de plus en plus de voyageurs délaissent les grandes métropoles surfréquentées au profit d'un rythme plus lent et plus authentique, une nouvelle tendance se dessine : le « townsizing ». Des villes universitaires médiévales aux scènes artistiques de l'Arctique, les petites villes suédoises prouvent qu'opter pour une destination à taille humaine peut être la meilleure façon de voyager.



Photo: Visby sur l'île de Gotland. Tina Axelsson/imagebank.sweden.se ([Download](#))

Le terme « townsizing » — contraction de « town » (ville) et « downsizing » (réduction) — décrit un engouement croissant chez les voyageurs pour les petites perles urbaines, qu'ils préfèrent à l'effervescence des grandes capitales : des destinations plus petites et plus intimes. Récemment mise en avant dans l'édition allemande de [Condé Nast Traveller](#), cette tendance s'explique par un rejet du tourisme de masse et une préférence pour des destinations où il n'est pas nécessaire de réserver une table au restaurant plusieurs semaines à l'avance ni de partager les rues historiques avec des milliers d'autres personnes.

En Suède, ces petites villes, qui possèdent chacune un caractère bien à elles, sont facilement accessibles en train et permettent de découvrir la vie suédoise sous son aspect le plus authentique, qu'il s'agisse de forteresses du XIII^e siècle, de l'histoire des Vikings ou du débat passionné qui anime le pays autour de la question de savoir quel est le meilleur roulé à la cannelle.

La « [Hot List 2026](#) » de Condé Nast Traveller met également en évidence l'attrait croissant du « townsizing ». Parmi les établissements mis à l'honneur cette année figure [Sibbjäns](#), un gîte rural de charme situé sur l'île de Gotland, dans la mer Baltique.

Situé dans le sud paisible de l'île, près de Burgsvik, ce lieu de retraite familial offre un luxe d'un autre genre. Plutôt que des bars sur les toits ou des services de conciergerie, les hôtes sont accueillis par des moutons qui paissent, d'anciens murs de calcaire et des paysages à perte de vue. À Sibbjäns, tout commence par la terre, où agriculture durable, produits locaux d'exception et préservation de la biodiversité vont de pair. Avec la ville médiévale de **Visby**, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, Gotland illustre parfaitement l'engouement croissant des voyageurs pour les destinations à taille humaine, où la nature occupe une place centrale.

Cinq escapades urbaines suédoises à l'heure du « townsizing »

- **Lund : entre patrimoine et art de vivre**

L'une des plus anciennes villes de Suède, **Lund** cultive pourtant un esprit résolument jeune grâce à sa prestigieuse université et à ses quelque 50 000 étudiants. La vie s'organise autour de sa majestueuse cathédrale médiévale, des ruelles du quartier de Lundagård et de ses cafés pleins de charme. Ici, la qualité de vie est une véritable philosophie, tout comme les incontournables brioches à la cannelle des adresses réputées **Broder Jakobs** et **Mannz Bageri**. [En savoir plus sur Lund](#)



Photo: Per Pixel Petersson/imagebank.sweden.se ([Télécharger](#))

- **Varberg : capitale des bains froids**

À **Varberg**, une escapade urbaine commence souvent par un plongeon dans les eaux du Kattegat. Depuis plus d'un siècle, le célèbre **Kallbadhus**, élégant établissement de bains sur pilotis, perpétue la tradition des bains froids (*kallbad*), alternant sauna et baignade en mer — une pratique qui fait partie du quotidien des habitants bien plus qu'un défi réservé aux plus téméraires. Côté terre, l'imposante forteresse du XIII^e siècle domine la ville et fait face à l'une des destinations de surf les plus réputées de Suède. [En savoir plus sur Varberg](#).

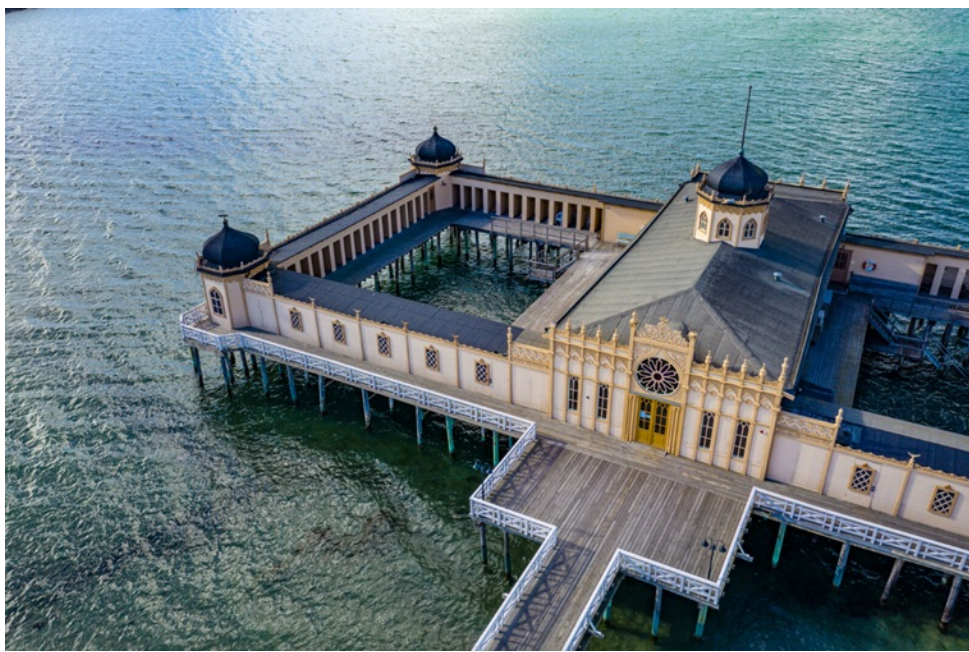


Photo: Per Pixel Petersson/imagebank.sweden.se ([Télécharger](#))

- **Linköping : là où l'histoire prend vie**

À **Gamla Linköping**, l'histoire ne se contemple pas derrière des vitrines : elle se vit au quotidien. Ce quartier historique, l'un des plus vastes ensembles urbains en bois préservés de Suède, rassemble des maisons d'époque, des boutiques et des ateliers d'artisans toujours en activité. À quelques kilomètres de là, les écluses de **Berg**, sur le canal Göta, offrent un spectacle paisible au rythme du passage des bateaux. Pour prolonger l'expérience, il est même possible de passer la nuit dans le charmant **Hilma Winblads B&B**, au cœur des ruelles pavées de la vieille ville. [En savoir plus sur Linköping](#).



Photo: Emmie Bolmstedt/imagebank.sweden.se ([Télécharger](#))

- **Uppsala : des rois vikings aux merveilles botaniques**

Située juste au nord de Stockholm, Uppsala, quatrième ville de Suède, offre une atmosphère détendue. Elle abrite les tumuli royaux de Gamla Uppsala, l'un des sites vikings les plus importants de Scandinavie, ainsi que l'héritage du botaniste de renommée mondiale Carl Linnaeus. Son ancienne demeure et ses jardins constituent toujours un havre de paix au cœur d'une ville qui se caractérise par ailleurs par sa majestueuse cathédrale et sa population étudiante animée. [En savoir plus sur Uppsala](#).



Photo: Emmie Bolmstedt/imagebank.sweden.se ([Download](#))

- **Umeå: la culture des hautes latitudes**

Située à seulement 400 kilomètres au sud du cercle polaire arctique, Umeå joue dans la cour des grands sur le plan culturel. Ancienne Capitale européenne de la culture, la ville abrite le Bildmuseet, l'une des institutions d'art contemporain les plus prestigieuses de Suède, située sur les rives de l'Ume. Cela prouve qu'il n'est pas nécessaire de se trouver dans une métropole pour découvrir de l'art de classe mondiale et une scène créative à la pointe de l'innovation. [En savoir plus sur Umeå](#)



Photo: Tina Stafrén/imagebank.sweden.se ([Télécharger](#))

[Images libres de droits](#)

Contact :

Elisabeth Nebout

PR Manager, Visit Sweden France

elisabeth.nebout@visitsweden.com

Visitsweden.fr

[Espace presse](#)

[Banque d'images](#)

<https://press.visitsweden.com/2026-06-28-Town sizing-la-nouvelle-tendance-voyage>