

Slow travel - nouvelle liaison ferroviaire de 600 kilomètres sur la côte ouest de la Suède

Lancé le 15 juin dernier par Snälltåget, un nouveau circuit ferroviaire panoramique dans le sud de la Suède relie les côtes, les grands lacs et les espaces sauvages nordiques. 600 kilomètres, 6h30 de trajet.



Le Snälltåget traverse les forêts suédoises. Photo : Snälltåget ([Télécharger](#))

Ce trajet de 6 h 30 relie **Malmö** dans le sud de la Suède, à **Oslo, la capitale de la Norvège**, emmenant les voyageurs des côtes sablonneuses et des sites médiévaux aux vastes lacs de l'intérieur des terres et aux profondes forêts nordiques, le tout sans changement de train.

Conçu pour répondre aux besoins d'un **marché du « slow travel »** en pleine expansion, cet itinéraire propose l'une **des expériences ferroviaires les plus variées de Scandinavie**, offrant un aperçu unique de la nature, de la culture et des traditions culinaires régionales de la Suède.

Alors que les voyageurs recherchent de plus en plus des séjours à faible impact environnemental et axés sur l'expérience, ce nouveau service propose une autre façon d'explorer la Suède au-delà de ses villes, en alliant accessibilité, développement durable et paysages saisissants au cours d'un même voyage.

Astuce pour les places côté hublot

Cet itinéraire est destiné aux voyageurs qui préfèrent admirer le paysage défiler derrière la vitre. Entre **Malmö et Göteborg**, installez-vous **du côté gauche (ouest)** pour profiter des vues sur la côte, et du côté droit (est) pour découvrir les sites historiques. Au nord de Göteborg, **le côté droit** offre une vue imprenable sur la vallée de la **Göta Älv** et le **lac Vänern**, tandis que le dernier tronçon traversant **le Dalsland** dévoile des paysages spectaculaires des deux côtés.

Trois paysages distincts en un seul voyage

L'itinéraire traverse trois régions radicalement différentes, offrant ainsi un aperçu visuel de la diversité géographique du sud de la Suède.

Étape 1 : [Le sud de la Suède et la côte ouest \(de Malmö à Göteborg\)](#)

Au départ de Malmö, le train traverse les vastes paysages agricoles de la **Scanie** avant d'atteindre le littoral du **Halland**, avec ses plages de sable, ses zones humides et ses villes balnéaires.

Parmi les sites à ne pas manquer visibles depuis le train, on peut citer :

- La **cathédrale de Lund**, l'une des plus anciennes églises en pierre de Scandinavie
- Le **tunnel de Hallandsås**, qui marque l'entrée dans le comté de Halland
- La **baie d'Apelviken**, une destination très prisée pour la planche à voile et les activités balnéaires
- La **forteresse de Varberg**, qui domine de manière spectaculaire le Kattegat

Étape 2: [La vallée de la Göta Älv et la région des grands lacs suédois \(de Göteborg à Mellerud\)](#)

Au nord de Göteborg, l'itinéraire longe la vallée de la **Göta Älv** en direction du **lac Vänern**, joyau de la région des Grands Lacs suédois et **troisième plus grand lac d'Europe**.

En chemin, les voyageurs passent devant :

- La ligne d'horizon de **Göteborg** et l'emblématique parc d'attractions de **Liseberg**

- La [forteresse de Bohus](#), une forteresse médiévale datant du XIVe siècle
- Le réseau historique de [canaux et d'écluses](#) de Trollhättan

Près de Vänersborg, le **lac Vänern** s'étend si loin à l'horizon qu'il ressemble souvent à une mer à perte de vue, offrant l'un des panoramas les plus inattendus et les plus mémorables du voyage.



Le Dalsland est réputé pour ses forêts, ses lacs et ses activités de plein air. Photo: Henrik Trygg/Westsweden.com ([Télécharger](#))

Étape 3: [La nature sauvage du Dalsland \(de Mellerud à la frontière norvégienne\)](#)

La dernière étape traverse le **Dalsland**, une région réputée pour ses vastes forêts, ses lacs aux eaux cristallines et son vaste réseau de sentiers de randonnée et d'activités de plein air.

Ici, la ligne ferroviaire traverse des formations granitiques, d'anciennes forêts de pins et des cours d'eau d'origine glaciaire avant de poursuivre son chemin vers la Norvège, puis vers **Oslo**.

Parmi les points forts, on peut citer

- Les tranchées creusées dans le granit là où la voie ferrée traverse directement le substrat rocheux à nu
- Les vues panoramiques sur le [lac Stora](#) depuis les viaducs
- Les tronçons pittoresques où la voie ferrée serpente entre forêts et lacs aux eaux cristallines
- Les vues imprenables sur les lacs et les forêts qui s'entremêlent et qui définissent le caractère sauvage du Dalsland

Une cuisine régionale authentique à bord

L'un des moments forts du voyage est **Krogen**, la voiture-restaurant dédiée de Snälltåget.

Loin de la restauration ferroviaire classique, la carte met à l'honneur les producteurs locaux et **les saveurs régionales** du sud de la Suède. Parmi les plats phares, on retrouve **les boulettes de viande suédoises aux aïelles rouges** et le célèbre **sandwich aux crevettes de Snälltåget sur pain de seigle**, ainsi que des plats de saison inspirés de la région.

Cette volonté de mettre en avant les produits régionaux se retrouve également dans la carte des boissons, qui propose des bières pression et en bouteille provenant des brasseries **Hyllie Bryggeri** et **Sibbarps Bryggeri**. Parmi les incontournables, citons le **Gin & Tonic** servi à bord, préparé avec du

Des plats à base de légumes et de fruits de mer sont également proposés.

Cette expérience s'inscrit dans la tradition très appréciée du [fika](#), avec des brioches à la cannelle accompagnées d'un café provenant de l'un des torréfacteurs les plus réputés du pays.

L'expérience gastronomique à bord est conçue pour faire partie intégrante du voyage lui-même, en incitant les voyageurs à ralentir le rythme et à profiter des paysages changeants qui défilent à l'extérieur.

Pourquoi cet itinéraire sort du lot

Peu de trajets en train en Europe du Nord offrent un changement de paysage aussi spectaculaire en une seule journée.

Expérience des voyageurs :

- Le cœur agricole du sud de la Suède
- Les plages et le littoral de la côte ouest
- La vallée de la **Göta Älv**
- **Le lac Vänern**, troisième plus grand lac d'Europe
- Les forêts et les lacs du **Dalsland**
- La région frontalière entre la Suède et la Norvège

Ensemble, ces paysages composent un **parcours typiquement scandinave** qui allie nature, culture et découvertes gastronomiques régionales, sans qu'il soit nécessaire d'utiliser une voiture.

Liaisons ferroviaires depuis l'Europe

Les voyageurs venus de toute l'Europe peuvent rejoindre la Suède via Hambourg, l'un des principaux nœuds ferroviaires d'Europe du Nord. Depuis 2026, **Snälltåget** a élargi son offre de liaisons ferroviaires, tant de nuit que de jour, entre l'Allemagne et la Suède, reliant désormais **Berlin, Hambourg, Malmö, Stockholm et, désormais, Oslo**. Les passagers arrivant à Malmö peuvent prendre directement la nouvelle liaison **Malmö-Oslo** et poursuivre leur voyage à travers le sud et l'ouest de la Suède jusqu'en Norvège.

Foire aux questions

En quoi consiste le nouvel itinéraire ferroviaire en Suède ?

Le nouveau service **Snälltåget** relie directement **Malmö à Oslo**, permettant ainsi de découvrir en un seul trajet le sud de la Suède, l'ouest de la Suède et la Norvège, tout en offrant un aperçu de certains des paysages les plus variés de Scandinavie.

Comment réserver ce trajet en train ?

Les billets doivent être réservés auprès de **Snälltåget**, et une réservation est obligatoire pour tous les passagers. Les voyageurs titulaires d'un **Interrail** ou d'un **Eurail Global Pass** peuvent emprunter cette ligne, mais doivent acheter à l'avance une réservation de place séparée (environ 5 €).

Y a-t-il une voiture-restaurant à bord ?

Oui. Le « **Krogen** » est une voiture-restaurant dédiée où les passagers peuvent déguster des repas, des boissons et des spécialités suédoises tout en admirant défiler par la fenêtre les forêts, les lacs, les champs et les paysages côtiers. Parmi les plats phares, on trouve les boulettes de viande suédoises aux aïelles rouges, un sandwich aux crevettes sur pain de seigle, des bières locales des brasseries **Hyllie Bryggeri** et **Sibbarps Bryggeri**, ainsi que le traditionnel « **fika** » suédois.

Les voyageurs peuvent-ils faire des haltes en cours de route ?

Oui. Bien que ce service ne soit pas un train « hop-on, hop-off », les voyageurs peuvent réserver des billets point à point séparés pour faire des escales et découvrir des destinations telles que **Göteborg, Trollhättan** ou le **Dalsland**. Veuillez noter que le train s'arrête à **Göteborg-Mölnådal** et à **Göteborg-Gamlestaden**, et non à la gare **centrale de Göteborg**.

Ressources et supports multimédias

Communiqué de presse officiel : [Snälltåget Line Launch](#)

Images libres de droits :

[Dalsland](#)
[Trollhättan](#)
[Göta Älv](#)
[Lund, Varberg, Halland, Skåne](#)

Contact :

Elisabeth Nebout
PR Manager, Visit Sweden France
elisabeth.nebout@visitsweden.com
Visitsweden.fr
[Espace presse](#)
[Banque d'images](#)

<https://press.visitsweden.com/2026-06-25-Slow-travel-snalltaget>