Visit Sweden News Room

Skogens konung är tillbaka - följ älgarnas vandring live i slow tv's mest rogivande program

Senaste nytt: Älgvandringen startar tidigare
Sändningarna drar igång **lördag 18 april kl. 00.00** på SVT Play. Chatten öppnar kl. 08.00 på SVT Play och i Duo-appen.

Den 22 april till 8 maj 2026* är det åter dags för ett av Sveriges mest fängslande tv-fenomen: Den stora älgvandringen. Slow-tv-succén samlar varje år miljontals tittare världen över som söker lugn och en känsla av återkoppling till naturen. I programmet får tittarna en upplevelse som, enligt en färsk studie, lugnar sinnet och samtidigt skapar en starkare koppling till det levande.


Photo: Sara de Basly/imagebank.sweden.se (Télécharger)

Varje vår vandrar de svenska älgarna från skogarna runt **Höga Kusten** mot sina sommarbetesmarker längre in i landet. Sedan 2019 har *Den stora älgvandringen*, som sänds av Sveriges Television, förvandlat denna tusenåriga vandring till ett globalt slow-tv fenomen. Med ett trettiotal kameror, noggrant placerade ljudupptagningar ute i naturen runt Ångermanälven och direktsändning dygnet runt, omfattar programmet över 500 timmar live-tv och lockar varje år en publik på miljontals tittare. Förra året observerades 70 älgar som korsade Ångermanälven, ett av programmets höjdpunkter och året innan sågs 87 stycken simma/vada över floden. Förutom älgarna har även björnar, rävar, renar, uttrar och många fåglar och rovfåglar bidragit till programmets oförutsägbara skådespel.

Slow TV – ett sätt att varva ner och knyta an till naturen
Programmet, som är ett praktexempel på *slow-tv*, erbjuder en sällsynt paus i en annars kanske fullspäckad vardag. En ny studie, genomförd av Sveriges lantbruksuniversitet (SLU), bland personer som följt *Den stora älgvandringen,* visar att tittande på programmet minskar stress, lugnar sinnet och stärker känslan av kontakt med naturen. Dessutom verkar *slow tv*-tittande vara ett trovärdigt komplement till upplevelser utomhus som kan ge effekter som liknar verklig kontakt med naturen – utan att ersätta den.

- Programmet har en lugnande effekt och bidrar till minskad stress och en känsla av lugn och mental återhämtning
- Det främjar en känsla av emotionell närhet till naturen, trots den digitala upplevelsen, där naturljud, såsom vind, flodbrus och fågelsång, spelar en nyckelroll i denna upplevelse
- Formatet, utan redigering eller berättarröst, förstärker känslan av äkthet och närvaro
- Livechatten skapar en engagerad gemenskap som främjar utbyte, lärande och ibland även miljöengagemang

Bygg ditt eget kontrollrum vi 2026 års sändning
Under 2026 års säsong av programmet förstärker SVT upplevelsen genom att ta publikens upplevelse och engagemang till en ny nivå då över 30 kameror finns utplacerade längs rutten. Dessutom ges möjlighet att följa sändningen live på flera kameror samtidigt och bygga upp sitt eget kontrollrum när man följer programmet. Slå på huvudsändningen på en skärm, chatta i Duo-appen (eller på SVT Play), och starta sändningen av fyra extrakameror på en annan skärm. **Kamerakartan** visar i realtid vilka kameror som används under *Den stora älgvandringen*. Chatten är tillgänglig på sändningssidan och öppen varje dag från kl. 08.00 till 22.00 under hela programmets längd.

Här kan du se älgar i Sverige

I Sverige finns det även gott om möjligheter att möta älgar i deras naturliga miljö - det finns uppskattningsvis omkring 300 000 älgar i landet. Här följer ett urval av upplevelser i Sverige där man med fördel kan välja en märkt med *Nature's Best*, som står för ansvarsfull turism med respekt för djurlivet.

- Wild Sweden, specialist på miljövänliga safariupplevlser.
- Nordic Discovery, certifierad specialist på ekoturism med säte iDalarna.
- Hide & See: i norra Sverige med guiden Micke Suorra – känd som ”mannen som viskar i älgarnas öron”.
- Moose Garden, i hjärtat av Jämtland: ett älgreservat och utbildningscenter där du kan lära dig mer om älgarnas viktiga roll i det svenska ekosystemet samtidigt som du får uppleva dem på nära håll.
- Skullaryd Moose Park, i Småland: guidade turer med häst och vagn genom gigantiska skogsinhägnader där älgarna rör sig fritt. Perfekt för familjer.

För mer inspiration och safariupplevelser där man kan möta Sveriges vilda djur besök:Sveriges vilda djur.

* Den stora Älgvandringen har premiär påsvtplay.se den 22 april. Våren kan dock komma tidigt i norra Sverige, vilket påskyndar snösmältningen och upptiningen. Därför kan SVT tidigarelägga sändningen av programmet precis som 2025 då sändningarna inleddes redan den 15 april. De bästa observationerna görs vid gryning och skymning.

För mer information

Den fullständiga studien *When moose cross the screen: Fostering human–nature connections through a Swedish Slow TV nature broadcast*
Sammanfattning av studien (Sveriges lantbruksuniversitet – SLU)
Älgar och forskning (SLU)

Pressbilder kan laddas ner här
Kontakt: Ebba Ekelund, ebba.ekelund@outlook.com tel. 0701-865282

Visit Sweden är svenska statens marknadsföringsbolag. En nationell turismorganisation med uppdrag att genom marknadsföring av destinationen Sverige öka landets attraktionskraft och bidra till turismkonsumtion, exportintäkter och sysselsättning. Visit Sweden arbetar tillsammans med svenska turism- och besöksnäringen för att effektivt nå de mest eftertraktade målgrupperna för långsiktigt hållbar turism. Visit Sweden är baserat i Stockholm med lokal representation på flera utlandsmarknader. Visit Sweden har närmare 50 anställda. www.visitsweden.com/corporate

https://press.visitsweden.com/2026-04-15-Skogens-konung-ar-tillbaka-folj-algarnas-vandring-live-i-slow-tvs-mest-rogivande-program