Visit Sweden News Room

La grande migration des élans : retour de l'émission de slow TV la plus apaisante

Du 22 avril au 8 mai 2026*, la Suède diffuse l'un de ses programmes les plus fascinants [la migration des élans en direct](). Icône de la *slow TV*, ce spectacle brut, sans artifice, séduit des millions de téléspectateurs en quête de calme et de reconnexion à la nature à travers le monde. Une expérience immersive qui, selon une étude récente, apaise l'esprit autant qu'elle renforce notre lien au vivant.



Photo: Sara de Basly/imagebank.sweden.se (Télécharger)

La migration des élans, phénomène télévisuel mondial

Chaque printemps, les élans suédois quittent les forêts côtières de la région de **Höga Kusten**, classée à l'UNESCO, pour rejoindre leurs pâturages d'été à l'intérieur des terres. Ce territoire sauvage, traversé par le fleuve Ångermanälven, a été choisi pour la richesse de sa biodiversité et parce qu'il se situe sur l'une des routes migratoires les plus actives et anciennes du pays.

Depuis 2019, ***Den stora älgvandringen*** *(La grande migration des élans)*, diffusé par la chaîne publique suédoise SVT, transforme ce rituel millénaire en événement mondial. Avec une trentaine de caméras, des captations sonores affinées en pleine nature et une diffusion 24h/24, le programme cumule **plus de 500 heures de direct** et réunit chaque année des **millions de téléspectateurs**, toujours plus nombreux.

En 2025, **70 élans ont été observés traversant le fleuve**, moment clé du programme. En 2024, ils étaient 87. Au-delà des élans, de nombreux **ours** sont venus enrichir ce spectacle imprévisible, ainsi que des renards, des rennes, des loutres et de nombreux oiseaux et rapaces.

Le pouvoir de la *slow TV* pour déstresser et se reconnecter à la nature

Emblématique de la *slow TV*, le programme offre une parenthèse rare dans un quotidien bien rempli, où tout va vite. Et ce n'est pas qu'une impression : une récente étude, menée par l'Université suédoise des sciences agricoles (SLU) auprès de personnes ayant suivi *La grande migration des élans* au format *slow TV,* montre que regarder l'événement réduit le stress, apaise l'esprit et renforce le sentiment de connexion à la nature :

- Le programme procure un **effet apaisant réel** : réduction du stress, sensation de calme et de récupération mentale

- Il favorise un **sentiment de proximité émotionnelle avec la nature**, malgré l'expérience digitale
- Les **sons naturels** (vent, rivière, oiseaux) jouent un rôle clé dans cette immersion
- Le format sans montage ni narration renforce la **sensation d'authenticité et de présence**

Autre enseignement clé :

- Le live chat crée une **communauté engagée**, favorisant échanges, apprentissage et parfois même **engagement environnemental**

Enfin, le *slow TV* apparaît comme un **complément crédible aux expériences en plein air**, capable de générer des effets proches d'un contact réel avec la nature — sans s'y substituer.

2026 : un dispositif encore plus immersif

Pour cette nouvelle édition, SVT renforce l'expérience en poussant plus loin l'immersion et l'engagement du public :

- Plus de **30 caméras** déployées sur le parcours, avec de nouveaux angles de vue
- La possibilité de suivre le direct sur **plusieurs caméras simultanément** : les caméras secondaires sont sélectionnées en temps réel par la régie, à afficher sur un second écran ou en mode image dans l'image.
- **La carte des caméras** affiche en temps réel les caméras utilisées pendant *La grande migration des élans*.
- **Le chat** est accessible sur le site de diffusion et ouvert chaque jour de 8h à 22h pendant toute la durée du programme.

Où observer les élans en Suède

Au-delà de l'écran, la Suède offre de nombreuses façons de partir à la rencontre de ses élans dans leur habitat naturel. On estime qu'ils sont 300 000 dans le pays.

Voici une sélection d'expériences en Suède :

- Wild Sweden, spécialiste du safari éco-responsable.
- Nordic Discovery, spécialiste certifié en écotourisme installé en Dalécarlie.
- Hide & See : en Suède arctique avec le guide Micke Suorra – surnommé « l'homme qui murmure à l'oreille des élans ».
- Moose Garden, au cœur du Jämtland : sanctuaire d'élans et centre éducatif pour en apprendre davantage sur leur rôle essentiel dans l'écosystème suédois tout en les côtoyant.
- Skullaryd Moose Park, dans le Småland : balades guidées en charrette à travers de gigantesques enclos forestiers où les élans évoluent en liberté. Idéal pour les familles.

Conseil : privilégier les expériences labellisées *Nature's Best*, gage d'un tourisme responsable et respectueux de la faune.

La Suède propose également de nombreux safaris à la rencontre d'autres espèces de la faune sauvage.

Infos pratiques

- ***Dates 2026 : du 22 avril au 8 mai**. Le printemps semble arriver exceptionnellement tôt dans le nord de la Suède, accélérant la fonte des neiges et le dégel. Aussi, SVT se tient prête à avancer la diffusion de son programme phare, comme cela avait été le cas en 2025, lorsque la diffusion avait commencé dès le 15 avril.
- **Diffusion :** en direct sur svtplay.se
- **À savoir :** les meilleures observations ont lieu à l'aube et au crépuscule (heure suédoise)

En savoir plus sur :

- **L'étude complète** *When moose cross the screen: Fostering human–nature connections through a Swedish Slow TV nature broadcast*
- **Le résumé de l'étude** (Université suédoise des sciences agricoles – SLU)
- **Les élans et la recherche** (SLU)

Images libres de droits téléchargeables ici.

Contact: Elisabeth NEBOUT, elisabeth.nebout@visitsweden.com, 06 15 05 78 87

À propos de Visit Sweden
Visit Sweden est l'agence nationale chargée de la promotion touristique de la Suède. Entièrement détenue par l'État suédois, elle a pour mission de renforcer l'attractivité du pays, de soutenir la consommation touristique et de contribuer aux recettes d'exportation ainsi qu'à l'emploi. En collaboration avec l'ensemble du secteur touristique suédois, Visit Sweden œuvre à

développer un tourisme durable. L'agence est basée à Stockholm et dispose de bureaux de représentation sur plusieurs marchés internationaux. visitsweden.fr

---

https://press.visitsweden.com/2026-03-14-La-grande-migration-des-elans-retour-de-lemission-de-slow-TV-la-plus-apaisante