Visit Sweden News Room

Pâques en Suède : skis aux pieds, traditions en vue

En Suède, Pâques peut rimer avec tout autre chose que les traditions vécues en France ou dans le sud de l'Europe. Ici, cette période correspond encore au ski de printemps : la saison se prolonge, les stations restent ouvertes et permettent de vivre des vacances en famille originales, où la glisse se combine aux traditions pascales, à la nature et à un rythme plus doux.



Photo: SkiStar

Grâce à sa situation géographique et à son climat, la Suède propose une saison de ski alpin plus longue, qui permet d'associer naturellement Pâques et vacances à la montagne. Au printemps, l'enneigement reste fiable, les journées rallongent et la lumière transforme l'expérience sur les pistes.

Les stations suédoises se distinguent par leur format à taille humaine, pensé pour les familles, avec une ambiance calme et sans affluence. Choisir la Suède à Pâques, c'est combiner ski, traditions pascales et rythme plus doux, pour des vacances originales qui mêlent glisse, nature et temps partagé.

Des traditions qui se conjuguent à la neige

Au-delà des plaisirs de la glisse et des terrasses ensoleillées, Pâques en Suède est une fête familiale, ponctuée de chasses aux œufs et de repas traditionnels. À table, le hareng s'invite sous toutes ses formes, comme à Noël. Même le fameux soda de Noël, le *Julmust*, revient sur les étals – simplement rebaptisé *Påskmust* (la recette reste identique).

Dans les stations de ski, chacun choisit son niveau d'immersion dans les traditions locales. Trois éléments reviennent presque toujours :

- des chasses aux œufs organisées à ski ou dans la neige,
- des branches de bouleau ornées de plumes aux couleurs vives,
- et des enfants déguisés en petites sorcières, joues rougies comprises, figure emblématique de Pâques en Suède.

Chaque station propose son interprétation de cette drôle de combinaison entre culture populaire et sports d'hiver. En voici deux exemples.

- **Björkliden**

Tout au nord du pays, accessible en train de nuit depuis Stockholm, cette station propose une atmosphère conviviale avec chasse aux œufs, ateliers créatifs pour les enfants, concerts et jam sessions en après-ski. Pâques à Björkliden, Laponie

- **Sälen**
  Plus proche de Stockholm et facilement accessible via l'aéroport Scandinavian Mountains. La station mise sur un large éventail d'activités de Pâques, avec un accent particulier sur les animations pour les familles et les plus jeunes. Pâques à Sälen, Dalécarlie

En savoir plus sur :

- Les stations de ski alpin en Suède
- Les traditions de Pâques en Suède

---

https://press.visitsweden.com/2026-01-26-Paques-en-Suede-skis-aux-pieds,-traditions-en-vue