Visit Sweden News Room

15 temps forts pour vivre l'automne en Suède

Dès la mi-août, la Suède bascule dans sa saison automnale et multiplie les rendez-vous gourmands et escapades nature. Festivals, traditions culinaires, randonnées et expériences insolites rythment cette période, où les journées restent lumineuses, les paysages se parent de leurs premières couleurs dorées et les moustiques ont disparu. Voici 15 temps forts et autant d'activités pour vivre l'automne en Suède.



Photo: Linus Bergman/Visit Sweden (Télécharger)

Traditions et fêtes

- ***Kräftskivor* : la fête des écrevisses** *(août – début septembre)*
  Les kräftskivor font vibrer la fin de l'été. À vivre dans la vieille ville de Stockholm à**Den Gyldene Freden** ou à Göteborg au **Sjömagasinet** avec vue sur mer. Pour une immersion totale, mieux vaut réviser les chansons à boire traditionnelles indispensables quand le snaps commence à couler ! En savoir plus sur les kräftskivor.

Images libres de droits ici.

- ***Köttbullensdag* : journée nationale de la boulette de viande suédoise** *(23 août)*
  Plat emblématique servi partout en Suède, des foyers aux restaurants étoilés, avec les incontournables airelles. Chaque région a sa propre recette. Voici où trouver les meilleures köttbullar en Suède.

Images libres de droits ici.

- ***Kanelbullensdag* : la fête de la brioche à la cannelle** *(4 octobre)*
  Le 4 octobre, toute la Suède célèbre la brioche à la cannelle. Dégustée chaude, elle est irrésistible — que ce soit à Malmö, Göteborg ou Stockholm.

Images libres de droits ici.

Saveurs et gastronomie

- **Brewskival à Helsingborg** *(22-24 août)*
  Brewskival met à l'honneur la révolution suédoise de la bière artisanale. Près de 100 brasseries artisanales, de la stout fumée à l'IPA fruitée, se rassemblent dans le sud de la Suède. L'occasion de discuter directement avec les brasseurs, de goûter des accords mets-bières et de profiter des food trucks aux spécialités locales.
- **Festival des pommes de Djurgården (Stockholm)** *(24-28 septembre)*
  Fin septembre, le festival investit le parc royal de Djurgården, situé sur l'une des plus belles îles de Stockholm. Entre

musées célèbres et nature préservée, on y trouve plus d'une centaine de variétés de pommiers, représentant plus de la moitié des cultivars suédois. Les visiteurs peuvent y déguster en une seule journée la collection de pommes la plus complète du pays.

Images libres de droits ici et ici.

- **Ostfestivalen de Göteborg** *(10-11 octobre)*
  Festival des fromages suédois, accords gourmands et boissons locales dans une ambiance conviviale à l'Auktionsverket Kulturarena.

Images libres de droits ici et ici.

- **Stockholm Food & Wine et Bak & Choklad** *(7-9 novembre)*
  Le plus grand salon culinaire du pays. Du vin au chocolat en passant par tous types de gastronomie dans une ambiance festive. Depuis le 1er juin, il est même possible d'acheter du vin directement auprès des vignobles suédois — l'occasion de prolonger le séjour par une virée œnologique.

Images libres de droits ici.

- **La saison de la truffe à Gotland** *(15-17 novembre)*
  Gotland célèbre son "or noir" avec un mois d'événements qui culmine lors du Tryffelfestival du 15 au 17 novembre. Dégustations, menus créatifs et balades gourmandes sont au programme. Sur place, on peut aussi séjourner au Sibbjäns, boutique-hôtel et restaurant fermier récemment ouvert.

Images libres de droits ici.

Nature et aventure

- **Dormir au milieu des rennes en Laponie** *(jusqu'à fin septembre)*
  Immersion auprès des rennes dans leur environnement naturel avec **Kaatis Reindeers** en Laponie suédoise : *fika* autour du feu dans une *grillkåta* (tente traditionnelle), nourrissage des rennes, découverte de leur rôle dans la culture sámi et nuit au cœur du troupeau.

Images libres de droits ici et ici.

- **L'archipel de Stockholm à pied à la "saison magique"** *(mi-août à fin octobre)*
  Grâce au Stockholm Archipelago Trail nouvellement inauguré, on peut désormais découvrir à pied 21 îles reliées entre elles par un service de bateaux, alternant sentiers côtiers, ports naturels et villages typiques. L'une des sections du sentier traverse également le parc national de Nämdö (*Nämdöskärgården*) qui sera inauguré le 5 septembre 2025. Bonus : à cette période, la température de l'eau y est souvent plus douce que sur le continent, l'eau conserve la chaleur estivale et les îles offrent un rythme de vie plus calme.

Images libres de droits ici.

- **Aurores boréales à Kiruna/Abisko** *(dès fin août)*
  À Kiruna et Abisko, observation idéale des aurores sans neige ni froid extrême. Le parc national d'Abisko, au sud du lac Torneträsk, est l'un des meilleurs endroits au monde pour observer ce spectacle naturel. De passage à Kiruna, ne manquez pas de voir le nouvel emplacement de son emblématique église qui sera déplacée le 19 août prochain, un évènement urbain inédit.

Images libres de droits ici.

- **Festival de Lumières sur la côte ouest** *(4-13 septembre)*
  Le festival de lumières **Island of Light** illumine les roches granitiques de l'île de Smögen dans le Bohuslän, La beauté sauvage de la nature et les technologies modernes s'entremêlent dans des formes créatives fascinantes.

Images libres de droits ici.

- **La saison du homard** *(du 22 septembre au 30 novembre)*

Dans le Bohuslän, le début de la saison de pêche au homard est tout aussi important que la chasse annuelle à l'élan. À 7 heures du matin, le premier lundi suivant le 20 septembre, les pêcheurs professionnels et les habitants de la région mettent leurs casiers à homards à l'eau. À Grebbestad, petit village de pêcheur, embarquez pour un safari au homard suivi de la dégustation de votre pêche avec Everts Sjöbod.

Images libres de droits ici.

- **Le festival de la randonnée Hajka à Umeå** *(3-5 octobre)*
  Le festival **Hajka** à Umeå dans le nord du pays allie randonnées, nuits sous les aurores boréales, concerts secrets en forêt, vélo... accessible à tous, des débutants aux confirmés.

Images libres de droits ici et ici.

- **Randonnée et architecture sur le Sörmlandsleden** *(jusqu'à fin octobre)*

Plus au sud, dans le Sörmland comté situé à proximité de Stockholm, le **Sörmlandsleden** (1 000 km de long) traverse un patrimoine naturel et culturel remarquable parsemé d'architecture sous forme d'abris design signés ArkNat (projet des étudiants en architecture scandinaves). Nouveauté : trois nouveaux abris design inaugurés cet été — Fagerö, Västra Femöre et Örstigsnäs.

Images libres de droits ici.

Contact: Elisabeth Nebout, elisabeth.nebout@visitsweden.com, 06 15 05 78 87

A propos de Visit Sweden

Visit Sweden est officiellement mandaté par le gouvernement suédois pour promouvoir la Suède en tant que destination touristique. Notre vision : que la Suède soit, d'ici 2030, la destination de voyage la plus durable et la plus attrayante au monde, fondée sur l'innovation.

https://press.visitsweden.com/2025-08-14-15-temps-forts-pour-vivre-lautomne-en-Suede