

Tio härliga upplevelser i Sverige i höst

När sommarens puls klingar av och naturen skiftar färg visar Sverige upp en sida idealisk för den som söker både avkoppling och upplevelser. På vandringsleder och i skärgården råder ett lugnare tempo, luften är hög och dofterna skvallrar om säsongens delikatesser – jordig tryffel, smakrik hantverksost och nygräddade kanelbullar.



Foto: Linus Bergman/Visit Sweden [Download](#)

När hösten kommer bjuder Sverige på en perfekt destination för all dem som vill kombinera smakupplevelser, kulturevenemang och äventyr som går hand i hand med naturens stillhet. Från tryffelvandringar och ostproving till ljuskonstfestivaler och nyöppnade hotell - här följer tio anledningar för dem som vill ha en paus i vardagen och resa i Sverige i höst!

1. Nyöppnat hotell på bilfri skärgårdsöSveriges västkust har utsetts till en av [Europas främsta destinationer 2025](#) av brittiska BBC. I motiveringen lyfts Bohuslänns karga granitskärgård, färska skaldjur och idealiska förhållanden för kajakpaddling och vandring. I slutet av augusti öppnar här nya [Kusthotellet Styrso](#) på den bilfria ön Styrso, endast 30 minuter från Göteborg. Här står avkoppling i centrum och gäster kan njuta av havets brus, den rofylld skärgårdsmiljön och en omgång boule på charmiga [Öbergiska](#) Boulebaren – komplett med café, växthus och trädgård.

2. Övernatta bland renar i Lappland hjärtat av svenska Lappland erbjuder [Kaatis Reindeers](#) möjlighet att komma nära renarna i deras naturliga miljö. Ta en fika vid elden i den traditionella grillkåtan, klappa och mata renarna, och lär dig mer om deras liv och betydelse i den samiska kulturen. För den som vill komma ta upplevelsen ett steg längre finns möjlighet att övernatta mitt i renhjorden.(Övernattning erbjuds fram till slutet av september).



Foto: Henrik Trygg/Visit Sweden [Download](#)

3. Upplev Stockholms skärgård till fots under den ”magiska säsongen”Från mitten av augusti till slutet av september infinner sig en särskild stämning i Stockholms skärgård. Temperaturen är ofta mildare än på fastlandet, vattnet håller

sommarvärmen och öarna bjuder på lugnare tempo. Och tack vare den nyinvidga [Stockholm Archipelago Trail](#) kan du nu upptäcka skärgårdens unika övärld till fots. Leden sträcker sig över 21 öar och binds samman med båttrafik som för dig mellan vandringsleder, naturhamnar och charmiga skärgårdssamhällen.

4. Från milt till moget på Ostfestivalen i Göteborg Helgen 10–11 oktober är [Ostfestivalen](#) åter tillbaka i Göteborg och arrangeras för tredje gången på vackra Auktionsverket [Kulturarena](#). På plats finner du ett stort utbud av svensk ost och passande tillbehör. Årets fokus är svenska drycker.

5. Upplev norrsken och var med om historisk händelse [Abisko](#) kan du uppleva norrsken redan från slutet av augusti – utan minusgrader eller snö. Allt som krävs är en klar natt och fri sikt över det vidsträckta landskapet. [Abisko nationalpark](#), belägen söder om Torneträsk i Kiruna kommun, är dessutom en av världens bästa platser för att se detta naturfenomen. Befinner du dig i Kiruna den 19–20 augusti kan du dessutom vara med då hela Kiruna kyrka flyttas till en ny plats. En unik händelse i svensk kulturhistoria!



Foto Särtshöga Vingård ([Download](#))

6. Stockholm Food & Wine och Bak & Choklad Parallellt med [Baked Goods Festival](#) den 7–9 november arrangeras [Stockholm Food & Wine](#) – Sveriges största matmässa. Här kombineras naturviner, praliner, gatumat och fine dining i en fest för alla sinnen. Från och med den 1 juni i år är det dessutom möjligt att köpa vin direkt från svenska vingårdar. Varför inte åka kombinera festivalen med en road-trip till några av [Sveriges vingårdar](#)!

7. Tryffel festival på Gotland Årets lyxigaste säsong för alla svampälskare är snart här och under hösten fylls skog och mark av en rad godbitar redo skördas. En av dessa är det gotländska "svarta guldet" – tryffeln – som firas under en hel månad och som avslutas med en [Tryffel festival den 15-17 november](#). Då förvandlas Gotland till ett paradiset för alla tryffelentusiaster som kan fördjupa sig i tryffelnas värld, avnjuta kreativa tryffelmenyer samt ge sig ut på smakvandring på öns bästa restauranger. Befinner man sig på Gotland kanske man även vill besöka nyöppnade [Sibbjäns](#), ett "boutique farmstay"-hotell och restaurang som serverar gårdens och öns råvaror, inramat av den vackra gotländska naturen.

8. Vandra i höstpråkande landskap – kombinera natur med arkitektur Hösten erbjuder härliga upplevelser för den som gillar [vandring](#) – färgspråkande skogar, stilla stigar och inga mygg i sikte. Den 3–5 oktober blir det extra fart på lederna runt [Umeå](#) när vandringsfestivalen [Hajka](#) bjuder in till allt från ensamvandringar och huskyturer till norrskensnätter, skogskonserter och gemenskap i det fria. Befinner du dig söder om Stockholm kan du vandra [Sörmlandsleden](#) - 1000 km i sörmländsk kulturbygd fylld av historia, skogar, skärgård och sjöar. Längs leden finns i år tre nya arkitektritade vindskydd att vila och sova i; Fagerö, Västra Femöre och Örstigsnäs. Vindskydden är en del av [ArkNat](#) – ett koncept där funktionell design möter den svenska naturen.



Photo Credits: Jonas Ingman/Westsweden.com [Download](#)

9. Ljuset över Smögen – konst och skaldjur Den 4–13 september förvandlas Smögen till ett stämningsfullt utomhusgalleri när ljuskonstfestivalen [Island of Light](#) lyser upp den ikoniska träbryggan och du kan ta del av installationer, videokonst och projektioner. Gillar man havets läckerheter kan ta en tur norrut till Grebbestad och följa med på en [skaldjurssafari](#) – en smakrik upplevelse där man får skörda ostron och musslor direkt från havet.

10. Fira Kanelbullens dag – Sveriges sötaste högtid Den 4 oktober hyllas [kanelbullen](#) över hela Sverige på Kanelbullens dag. Den smakar allra bäst nybakad så varför inte uppleva den på plats under en resa till [Malmö](#), [Göteborg](#) eller [Stockholm](#).

Kontakt: Ebba Ekelund, PR Nordics: ebba.ekelund@visitsweden.com

Visit Sweden är svenska statens marknadsföringsbolag. En nationell turismorganisation med uppdrag att genom marknadsföring av destinationen Sverige öka landets attraktionskraft och bidra till turismkonsumtion, exportintäkter och sysselsättning. Visit Sweden arbetar tillsammans med svenska turismbranschen för att effektivt nå de mest eftertraktade målgrupperna för långsiktigt hållbar turism. Visit Sweden är baserat i Stockholm med lokal representation på flera utlandsmarknader. Visit Sweden har närmare 50 anställda och år 2023 var det statliga anslaget till bolaget 104,6 miljoner kronor. www.visitsweden.com/corporate

<https://press.visitsweden.com/2025-08-01-Tio-harliga-upplevelser-i-Sverige-i-host>