

## 7 Mittsommer-Erlebnisse zum Verlieben

Wer hätte gedacht, dass sich ein traditionelles Fest wie Mittsommer auf so unterschiedliche Weise feiern lässt? Ob zwischen Schlossmauern, Schneefeldern oder samischen Zelten: Schweden zeigt, wie vielseitig Tradition sein kann.

Wenn die Nächte kaum dunkel werden, blühen in Schweden nicht nur die Wiesen auf. Mittsommer ist das Hochamt des schwedischen Sommers – ein fröhliches Ritual aus Natur, Nostalgie und Neuanfang. Überall im Land wird getanzt, gesungen und geschlemmt, Blumenkränze wandern aufs Haupt und die Maibäume in die Höhe. Doch wie wird gefeiert – und wo? Sieben Mittsommer-Orte zeigen, wie vielfältig Schwedens beliebtestes Fest inszeniert wird: mal traditionell, mal ungewöhnlich, mal mit Schneeflocken, mal mit Cava.

**Mittsommer in Dalarna – wo Tradition zum Spektakel wird** Dalarna gilt als das Herz der schwedischen Mittsommerkultur – und rund um den Siljansee schlägt es besonders laut. In Leksand, einem der Hotspots des Festes, treffen sich bis zu 25.000 Menschen, um gemeinsam zu singen, zu tanzen und den vielleicht höchsten Maibaum des Landes in einem feierlichen Zug durch den Ort zu begleiten. Trachten leuchten, Chöre erklingen, Blumenkränze werden geflochten. Wer will, hilft beim Schmücken, isst Hering unter freiem Himmel und dreht sich im Reigen zur Volksmusik. <https://www.visitdalarna.se/en/midsummer>

**Mittsommer im Freilichtmuseum Skansen – Tradition mitten in der Stadt** Stockholm kann auch Landleben – zumindest an Mittsommer. Im Freilichtmuseum Skansen auf Djurgården wird seit über einem Jahrhundert getanzt, gesungen und gefeiert. Unter dem Maibaum mischen sich Stadtfamilien, Ausflügler und Tourist:innen, flechten Kränze, tanzen Reigen und genießen Klassiker wie eingelegten Hering und Erdbeeren mit Sahne. Dazu ein buntes Programm mit Volkstänzen, Märchen, Musik und Mitmachaktionen – ganz ohne Großstadtturbel, aber mit jeder Menge Tradition. <https://skansen.se/en/see-and-do/non-bookable-activities/midsummer-at-skansen/>

**Mittsommer wie aus dem Bilderbuch – Julita Gärd in Sörmland** Zwischen See und Schlosskulisse entfaltet sich auf dem Gut Julita Gärd ein Mittsommerfest, das kaum schwedischer sein könnte. Rund zwei Stunden westlich von Stockholm gelegen, bietet das historische Anwesen die ideale Bühne für ein ländliches Ritual mit allem Drum und Dran: gemeinsames Maibaumschmücken am Vorabend, Volksmusik und Tanz am Festtag, Picknicks auf blühenden Wiesen und Kinder, die zwischen Apfelbäumen Fangen spielen. Dazwischen: der Duft von Sommer und der Klang alter Lieder. <https://www.julitagard.se/en/events/>

**Mittsommer bei Null Grad im Icehotel Jukkasjärvi** Wo sonst Schneekristalle funkeln, wird Mittsommer mit Mitternachtssonne gefeiert: Im Icehotel in Jukkasjärvi trifft ewiges Eis auf endloses Licht. Auch im Juni bleiben die kunstvoll gestalteten Suiten aus Schnee und Eis angenehm frostig – dank smarterer Kühltechnik. Draußen brennt das Lagerfeuer, drinnen glitzern Skulpturen, als hätte jemand den Nordhimmel eingefroren. Statt Blumenkranz gibt's Thermojacke, statt Wiese Eisblock und trotzdem ist das Mittsommergefühl ganz nah: bei Eisskulpturen-Workshops, traditionellen Spezialitäten mit eiskaltem Twist. [https://www.instagram.com/icehotelsweden/p/DJ02pNkN\\_vf/?locale=de-DE&hl=cs&img\\_index=1](https://www.instagram.com/icehotelsweden/p/DJ02pNkN_vf/?locale=de-DE&hl=cs&img_index=1)

**Mittsommer auf Skiern in Riksgränsen** Sonnenwende trifft Schneekanone: In Riksgränsen, nahe der norwegischen Grenze, wird Mittsommer mit Skibrille gefeiert. Während andernorts Blumen blühen, gleiten hier noch die Bretter durch den Schnee – und das bis Mitternacht. Vom 19. bis 22. Juni 2025 laufen die Lifte rund um die Uhr, begleitet von Live-Musik, Maibaumtanz in Skischuhen und klassischem Mittsommerbuffet. Statt Picknick im Park gibt's Après-Ski unter der Mitternachtssonne. <https://riksgransen.se/en/produkt/midsummer-in-riksgransen/>

**Mittsommer mit Stil – Schlossfest in Sundbyholm** Am Ufer des Mälaren trifft schwedische Tradition auf aristokratischen Charme: Sundbyholm Slott inszeniert Mittsommer als genussvolles Gesamtkunstwerk. Zwischen Schlossmauern und Seeblick wird gepicknickt, getanzt und geschlemmt – mit Erdbeertorte, Cava und klassischem Buffet. Der Maibaum steht standesgemäß im Park, das Frühstück am nächsten Morgen ist legendär. Und wer sich nicht trennen kann, bleibt einfach noch eine Nacht im Schloss. Schließlich darf Mittsommer ruhig ein bisschen märchenhaft sein. <https://boka.sundbyholms-slott.se/package/package-details/midsommarpaket-2-natter?channelid=5c588250-0411-486e-adb7-270f3b209311&langid=2>

**Mittsommer auf samische Art in Swedish Lapland** Ohne Maibaum, aber mit Seele: In Swedish Lapland wird Mittsommer im Zeichen der samischen Kultur gefeiert. Statt Tanz um die Stange gibt es Joik-Gesänge am Feuer, Rentierbegegnungen unter der Mitternachtssonne und gemeinsames Kochen im Lavvu-Zelt. Im Mittelpunkt steht nicht das große Spektakel, sondern das kleine Miteinander, mit Geschichten, Zeit und einem Lebensgefühl, das fest im hohen Norden verwurzelt ist. <https://www.huuvahideaway.com/>

Mehr Infos über das Mittsommerfest unter: <https://visitsweden.de/aktivitaten/kultur-geschichte-und-kunst/schwedische-traditionen/mittsommer-in-schweden-ein-fest-wie-aus-einer-anderen-welt/>

Pressebilder: <https://imagebank.sweden.se/my-selections/1qf1wef5eh>

Visit Sweden GmbH  
Sabine Klautzsch  
Senior PR Manager  
Große Bäckerstr. 10  
20095 Hamburg

[sabine.klautzsch@visitsweden.com](mailto:sabine.klautzsch@visitsweden.com)  
[www.visitsweden.de](http://www.visitsweden.de)

Visit Sweden ist ein Marketingunternehmen im Besitz der schwedischen Regierung. Es handelt sich um eine nationale Tourismusorganisation, die das Reiseziel Schweden fördert, um die Attraktivität des Landes zu steigern, was zum Tourismusverbrauch, zu Exporterlösen und zur Beschäftigung beiträgt. Visit Sweden arbeitet eng mit der schwedischen Tourismusbranche zusammen, um die gewünschten Zielgruppen für einen langfristig nachhaltigen Tourismus effektiv zu erreichen. Der Hauptsitz von Visit Sweden befindet sich in Stockholm, mit Vertretungen in mehreren ausländischen Märkten.  
[www.visitsweden.com/corporate](http://www.visitsweden.com/corporate)

Willkommen in Schweden - von Natur aus anders.

---

Additional assets available online:  [Photos \(1\)](#)

<https://press.visitsweden.com/2025-05-30-7-Mittsommer-Erlebnisse-zum-Verlieben>