

Du direct à l'aventure : suivez les élan suédois

Chaque printemps, les élan quittent les forêts côtières pour rejoindre les hauts plateaux suédois. Ce lent périple [retransmis en direct](#) à la télévision 24h/24, offre une parenthèse apaisante... et invite à vivre cette expérience grandeur nature, sur place, au cœur des forêts suédoises.



Photo: Staffan Widstrand/imagebank.sweden.se ([Télécharger](#))

Le rendez-vous sauvage le plus zen et le plus populaire de Suède

Cette année, [la retransmission en direct de « Den stora älgvandringen »](#) (la grande Migration des Élan) a commencé dès le 15 avril, avec une semaine d'avance sur le calendrier habituel, en raison d'un printemps particulièrement précoce. Alors que les températures grimpent dans le nord du pays, les majestueux élan entament leur lente traversée des paysages suédois. Ils migrent des forêts côtières vers les pâturages de l'intérieur du pays.

Le spectacle est filmé en continu par 32 caméras discrètement installées dans la région sauvage de la [Haute Côte](#). Pendant plusieurs semaines, les spectateurs assistent en direct à ce ballet naturel : élan nageant à travers les rivières, traversant la neige ou se reposant paisiblement devant l'objectif.

En 2024, le programme a attiré 9 millions de téléspectateurs sur SVT Play, la plateforme de diffusion en continu de la chaîne nationale suédoise SVT. A titre de comparaison, la finale de la sélection pour l'Eurovision, *Melodifestivalen*, un incontournable chez les Suédois, a réuni 2,86 millions de téléspectateurs.

La nature, source de bien-être

En 2022, 63 élan avaient été filmés ; en 2024, ils étaient 87 à traverser la rivière [Ångerman](#) devant les caméras. Mais plus que le comptage, c'est l'atmosphère apaisante du direct qui captive : plans fixes sur des rivières scintillantes, arbres dénudés, jeux de lumière... et soudain, la silhouette d'un élan surgissant dans le champ.

D'autres animaux viennent parfois enrichir ce spectacle : ours, rennes, loutres, oiseaux de proie... et même le discret grand tétras. Le tout sans voix off, sans musique. Juste la nature, à l'état pur.

Des écrans à la forêt : où voir les élan en vrai

Au-delà de l'écran, la Suède offre mille et une façons de partir à la rencontre de ses élan dans leur habitat naturel. On estime qu'ils sont 300 000 dans le pays – une aubaine pour les voyageurs curieux de vie sauvage. Voici quelques expériences incontournables :

- [Wild Sweden](#), spécialiste du safari éco-responsable, propose des expéditions à la recherche des emblèmes de la faune

- suédoise : élans, castors, loups, aigles...
- [Nordic Discovery](#), autre spécialiste certifié en écotourisme installé en [Dalécarlie](#), affiche un impressionnant palmarès : depuis 22 ans, chaque sortie guidée par Mikael Nilsson a permis d'observer des élans dans la nature.
 - [Hide & See](#) : en [Laponie suédoise](#), près du magnifique éco hôtel [Arctic Bath](#), Micke Suorra – surnommé « l'homme qui murmure à l'oreille des élans » – guide des safaris fascinants durant lesquels il « appelle » les élans.
 - [Moose Hotel](#), près de [Falköping](#): des cabanes en forme de bois d'élan nichées au cœur d'un parc où vivent de véritables élans. Oui, on peut les caresser... s'ils sont d'humeur !
 - [Moose Garden](#), au cœur du [Jämtland](#) : sanctuaire et centre éducatif, où l'on peut nourrir les élans, marcher à leurs côtés, et en apprendre davantage sur leur rôle essentiel dans l'écosystème suédois.
 - [Skullaryd Moose Park](#), dans le [Småland](#), propose des balades guidées en charrette à travers des enclos forestiers où élans et cerfs rouges évoluent en liberté. Une expérience immersive, conviviale et idéale pour les familles.

Conseil : pour une approche respectueuse et engagée, privilégiez les safaris labellisés [Nature's Best](#), gage de tourisme durable et de protection de la biodiversité.

Infos pratiques

- Diffusion en direct de la migration : du 15 avril au 6 mai
- À suivre gratuitement sur [svtplay.se](#)
- Meilleurs moments pour observer : à l'aube et au crépuscule (heure suédoise)
- Pour découvrir d'autres expériences nature à travers la Suède, [cliquez ici](#).

Images libres de droits [téléchargeables ici](#).

Contact: Elisabeth NEBOUT, elisabeth.nebout@visitsweden.com, 06 15 05 78 87

A propos de Visit Sweden

Visit Sweden est officiellement mandaté par le gouvernement suédois pour promouvoir la Suède en tant que destination touristique. Notre vision : que la Suède soit, d'ici 2030, la destination de voyage la plus durable et la plus attrayante au monde, fondée sur l'innovation.

<https://press.visitsweden.com/2025-04-17-Du-direct-a-laventure-suivez-les-elans-suedois>