Visit Sweden News Room

Zweden: Nederlanders kunnen er niet genoeg van krijgen – 84% van de bezoekers wil terug!

Een twice-in-a-lifetime ervaring… Sommige plaatsen bezoek je één keer en streep je daarna van je bucketlist af. Zweden is daar een uitzondering op. Het land kent zoveel contrasten dat je aan één reis gewoon niet genoeg hebt. Want waar kun je nou in de zomer in kristalhelder water zwemmen en in de winter heerlijk op datzelfde - maar stevig bevroren – water schaatsen? Of in het ene seizoen het noorderlicht bewonderen en vervolgens 24 uur per dag van de middernachtzon genieten? Hier zijn vijf redenen waarom je Zweden minstens twice-a-lifetime wilt bezoeken.



Foto: Noorderlicht & Middernachtzon. David Schreiner - Per Lundström/imagebank.sweden.se (Download)

Zweden – een land van contrasten
Zweden is een land van opvallende contrasten - waar besneeuwde bossen en vruchtbare landbouwgrond elkaar ontmoeten, waar uitgestrekte meren plaatsmaken voor ruige archipels en waar steden en afgelegen wildernis naast elkaar bestaan. Maar het zijn de seizoenen die het land het meest ingrijpend veranderen. Elk bezoek laat een nieuwe kant van Zweden zien, waardoor het de moeite waard is om steeds weer terug te komen. **De cijfers liegen er niet om – 6,5 miljoen Nederlanders wil graag eens naar Zweden en van de Nederlanders die er al geweest zijn wil 84% weer terug!***

Vijf redenen waarom je Zweden minstens twee keer wilt bezoeken

- **Noorderlicht en de middernachtzon**

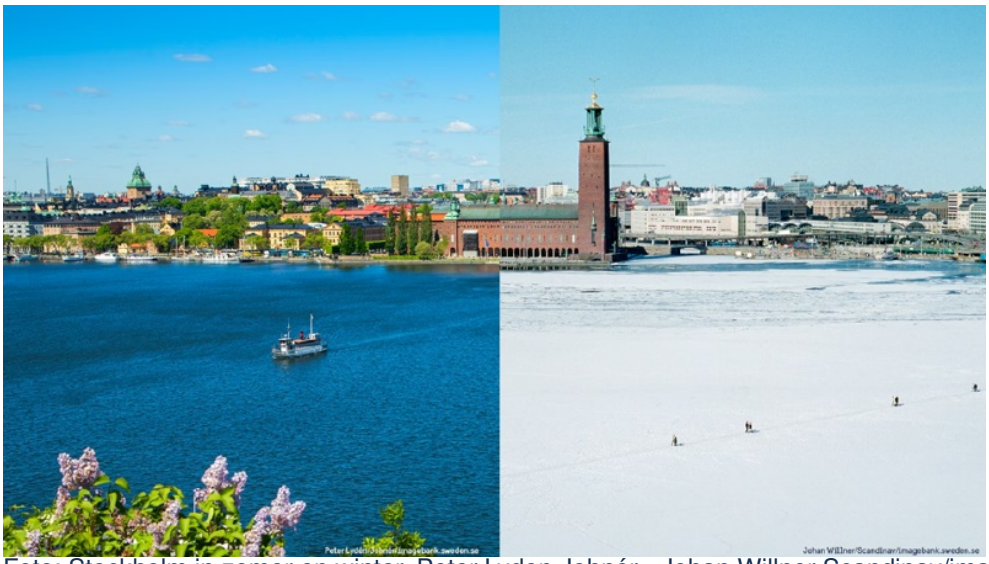
Als je het noorderlicht al eens hebt mogen bewonderen, kom dan maar eens terug in de zomer en ontdek het gouden licht van de middernachtzon!

Zweeds Lapland herbergt enkele van de meest spectaculaire natuurwonderen. In de winter danst het noorderlicht langs de hemel en zijn er veel manieren om dit hemelse spektakel mee te maken. Ga mee op een begeleide noorderlicht sneeuwschoenentocht en leer meer over de plaatselijke folklore en de wetenschap achter het noorderlicht. Trek er op uit en maak een hondensledetocht ver van de stadslichten. Of combineer het hemelse schouwspel met lokale smaken tijdens een street food tour.

In de zomer, wanneer de zon nooit ondergaat boven de poolcirkel, zijn de mogelijkheden voor avontuur eindeloos. Speel middernachtgolf in Haparanda, doe mee aan de noordelijkste triatlon ter wereld in Gällivare of wandel in het UNESCO werelderfgoed Laponia, waar uitgestrekte natuur en oude Sámi-cultuur hand in hand gaan.

- **Zomerse city vibes en winterse “*mys*”**

Van bruisende zomers tot sfeervolle winters, elk seizoen onthult een nieuw facet van de grootste steden van Zweden: Stockholm, Göteborg en Malmö.


Foto: Stockholm in zomer en winter. Peter Lyden Johnér - Johan Willner Scandinav/imagebank.sweden.se Download)

In het voorjaar en de zomer bruist het stadsleven in Zweden. In de steden zijn natuur, cultuur en water altijd binnen handbereik. Wandel door levendige straten en bezoek gratis zomerfestivals. Geniet van een fika – de beroemde Zweedse koffiepauze – onder de bloeiende kersenbomen in Kungsträdgården (de tuin van de koning) in Stockholm of in een van de vele sfeervolle cafés. Beleef het ritme van Göteborg tijdens het iconischeWay Out West-festival in het Slottsskogen park. Of neem een verfrissende duik aan het strand van Malmö, 'Ribban' (Ribersborgsstranden), op slechts een paar minuten van de oude binnenstad – of verken de stad vanaf het water tijdens een begeleide kajaktocht door de grachten.

Wanneer de kou terugkeert, ondergaan de steden een metamorfose. De straten worden verlicht met feestelijke lampjes, het tempo wordt rustiger en knusser – wat Zweden met liefde *mys* noemen: een gevoel van warmte, rust en geborgenheid. Nestel je in een met kaarslicht verlicht café en geniet van een versgebakken warm kaneelbroodje of peperkoekjes. Maak in december een heerlijke winterse wandeling en geniet van Nobel Week Lights, wanneer Stockholm wordt omgetoverd tot een openluchtgalerie van lichtkunst. Vier de feestdagen in het betoverende Göteborg, ook wel *Julstaden* – de Kerststad – genoemd, waar miljoenen lichtjes de grootste kerstmarkt van Zweden in pretpark Liseberg verlichten. In Malmö vind je rust in stadsparken zoals Pildammsparken of duik je de cultuur in met tentoonstellingen, concerten en theaters.

- **Midzomer en Lucia: Dubbelop licht vieren**

Vier het licht dubbelop – op twee totaal verschillende manieren. In Zweden wordt het kalenderjaar omlijst door twee bijzondere lichttradities: Midzomer en Lucia.


Foto : Lucia & Midzomer: Henrik Trygg - Per Bifrost/Imagebank.sweden.se Download)

Op Midzomeravond, de vrijdag die het dichtst bij 21 juni valt, trekken de Zweden massaal naar buiten om de langste dag van het jaar te vieren. Ze vlechten bloemenkransen, oud en jong danst als kleine kikkertjes rond de meiboom en iedereen geniet

van het klassieke smörgåsbord, met ingelegde haring, nieuwe aardappelen en aardbeientaart. Ze heffen graag een glas snaps en zingen luidkeels traditionele, vaak grappige liedjes en feesten in de middernachtzon – want in het noorden gaat de zon dan niet of nauwelijks onder. Het is een ode aan het leven, vruchtbaarheid en de magie van de zomer. Van stadsparken tot landelijke weiden en kustarchipels – overal in Zweden ben je welkom om mee te vieren.

Zes maanden later – als de duisternis overheerst – verwelkomt ZwedenLucia, die het licht komt brengen. Op 13 december trekken in de vroege ochtend processies door kerken, scholen en gemeentehuizen, aangevoerd door een serene figuur in wit, met een kroon van kaarsen: Lucia. Haar komst markeert een moment van rust en bezinning, met sfeervolle liedjes, geurige lussekatter (saffraanbroodjes) en verwarmende glögg. Vier dit ritueel samen met de Zweden, al *Sankta Lucia* zingend bij kaarslicht en geniet van deze sfeervolle **traditie**.

- **Zweden per trein: twee reizen, twee ritmes**

In het voorjaar kun je een exclusieve treinreis maken over een van Zweden's meest afgelegen spoorlijnen met Vildmarkståget (de wildernistrein). Deze nostalgische trein rijdt slechts op een paar data, in samenwerking met het Zweeds Spoorwegmuseum in Gävle. Deze nostalgische trein heeft eerste klas rijtuigen uit vervlogen tijden, waarmee je in alle rust van Stockholm via het binnenland naar Kiruna, en vervolgens terug via Luleå en Örnsköldsvik aan de Hoge Kust reist. Een slow travel-ervaring door ongerepte natuur, historische landschappen en authentieke plaatsen, ideaal voor liefhebbers van duurzaam en avontuurlijk reizen.

In de herfst is het tijd voor kortere, maar indrukwekkende treinroutes in Zuid-Zweden. Een eerste favoriet onder de Zweden zelf is de route Huskvarna – Jönköping – Bankeryd in Småland. Deze treinreis duurt maar 17 minuten, maar volgt de prachtige oever van het Vätternmeer, het diepste meer van Zweden. Maak graag een stop in Jönköping, een verborgen parel met een levendige sfeer en directe toegang tot de natuur. Een ander favoriet is de schilderachtige Kinnekullebanan tussen Mariestad en Lidköping in West-Zweden. Deze reis voert langs het grootste meer van Zweden, Vänern. Onderweg passeer je charmante stations uit de 19e eeuw en kun je uitstappen om te wandelen op de Kinnekulle Trail of de Biosphere Trail – beide met uitzicht over het UNESCO-biosfeergebied. Zo zijn er door heel Zweden heen talloze wandelroutes die gemakkelijk per trein te bereiken zijn.

- **Zweedse wateren – vloeibaar en bevroren**

Wie ooit in de zomer een duik nam in een stil Zweeds meer, kan zich wellicht voorstellen hoe bijzonder het is om in de winter over datzelfde water te wandelen – wanneer het bevroren en glinsterend onder je voeten ligt. En hier praten we niet over grachten of sloten, maar over enorme meren en zelfs de bevroren zee!



Foto : Schaatsen en kajakken. Eddie Granlund Folio - Anna Hållams/imagebank.sweden.se Download)

Zweden telt meer dan 100.000 meren en heeft een indrukwekkende engevarieerde kustlijn. Het is een waar paradijs voor natuurliefhebbers en actieve reizigers, het hele jaar door. In de zomer zijn de Zweedse wateren perfect voor kajakavonturen, bijvoorbeeld langs de granieten eilanden en fjorden van de westkust bij Bohuslän. Ook sportvissers komen aan hun trekken, bijvoorbeeld in de meren van Skåne. Voor de echt sportieve bezoeker is er deSwimrun ÖtillÖ, 's werelds eerste openwaterwedstrijd waarbij deelnemers zwemmend en hardlopend een uitdagende route door de Stockholm-archipel afleggen.

Wanneer de temperaturen dalen, veranderen diezelfde meren en rivieren in een winters decor. Natuurijsbanen vormen zich op plekken als het Tavelsjömeer in Västerbotten of het Runnmeer in Dalarna. Hier kunnen

kilometerslange schaatstochten gemaakt worden. IJs en kou zijn in Zweden geen obstakels, maar uitnodigingen: neem een duik in ijskoud water, gevolgd door een traditionele sauna, of probeerijsvissen – een rustige, meditatieve ervaring midden in het witte landschap.

Zweden laat zich op het water in twee totaal verschillende gedaantes zien. Vloeibaar in de zomer, bevroren in de winter – maar altijd uitnodigend.

Nog een reden nodig om Zweden te bezoeken?

Volgens de inheemse Sami-bevolking van Zweden – die al eeuwenlang in harmonie met de natuur leeft – zijn vier seizoenen niet voldoende om de veranderingen in het landschap te beschrijven. Zij onderscheiden er acht! Dat betekent nóg meer redenen om Zweden vaker dan twee keer te bezoeken!

Lees meer over Zweden als "twice-in-a-lifetime" bestemming hier

Gratis persfoto's vind je hier en hier

**Bron: Een online onderzoek onder meer dan 1000 globale reizigers uit heel Nederland, dat werd uitgevoerd door Visit Sweden/YouGov tussen april en juni 2024.*

Contact: Viveca Burkhardt, Head of PR, Visit Sweden:media@visitsweden.com

www.visitsweden.nl

Visit Sweden is een door de Zweedse overheid beheerd marketingbedrijf. Het is een nationale toeristische organisatie die de bestemming Zweden promoot om de aantrekkelijkheid van het land te vergroten, wat bijdraagt aan de toeristische consumptie, exportinkomsten en werkgelegenheid. Visit Sweden werkt samen met de Zweedse toeristische sector om de meest gewenste doelgroepen voor langdurig, duurzaam toerisme effectief te bereiken. Visit Sweden is gevestigd in Stockholm met lokale vertegenwoordiging in verschillende buitenlandse markten. www.visitsweden.com/corporate

Deze inhoud kan vertrouwelijk zijn, neem contact op met de afzender en verwijder de mail als deze opduikt waar hij niet hoort. We handelen volgens GDPR. Lees meer op https://visitsweden.com/personal-data-policy/

https://press.visitsweden.com/2025-04-15-Zweden-Nederlanders-kunnen-er-niet-genoeg-van-krijgen-84-van-de-bezoekers-wil-terug