Visit Sweden News Room

Sverige - het destination för sommarens coolcation

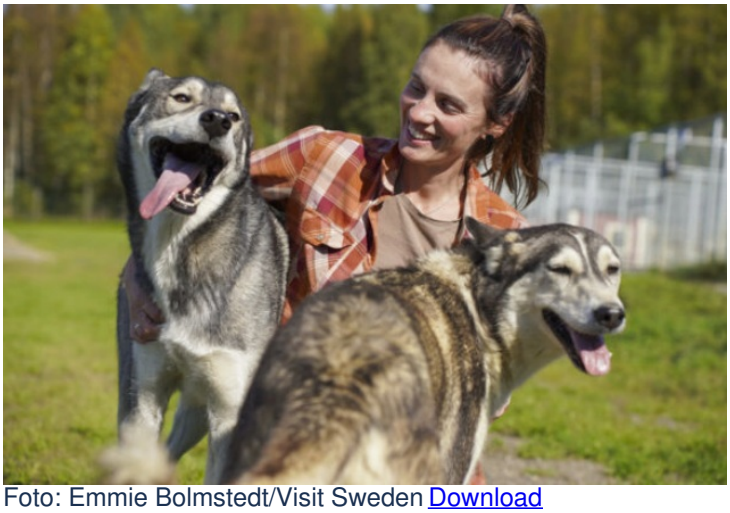
Den globala trenden *coolcation* växer när allt fler semesterresenärer söker undvika hetta och stress på överbefolkade resmål. Och med långa ljusa dagar och nätter, svalare temperaturer och många möjligheter till upplevelser är Sverige en drömdestinatioin för den som söker både äventyr och avkoppling i behagligt klimat. Från huskyvandring och cowboyridning till viltsafari och skärgårdspaddling - här följer tio tips för sommarens coolcation i Sverige!

Den växande resetrenden *coolcation* - att semestra på platser med svalare temperaturer - lockar allt fler resenärer som vill undvika stekande sol och tryckande hetta. Trenden har lyfts fram av Condé Nast Traveler som en av 2024 års viktigaste resetrender och speglar den ökande efterfrågan på mildare klimat som även möjliggör mer aktiva semestrar i lugnare miljöer.
I Booking.com's *Nine Predictions for Travel in 2025* anger 42% att de föredrar att semestra på svalare destinationer och 54% att de kommer att öka sina kvällsaktiviteter för att undvika stigande dagstemperaturer.
I Sverige har svenskarnas Googlesökning* på *hiking* ökat med 26% och webbtrafiken (bland svenskar) på Visit Swedens hemsida har ökat med 21%, där intresse för bland annat Stockholms skärgård och nyligen invigda Stockholm Archipelago Trail ökat med 85%.

Och Sveriges behagliga sommarklimat, långa ljusa dagar och många möjligheter till äventyr gör landet till ett utmärkt val för den som söker en aktiv, avkopplande och naturnära sommarsemester. Här följer tio tips till sommarens coolcation fylld av spännande upplevelser i Sverige.


Foto: Anna Sjödin

Rid som en cowboy – en äkta westernupplevelse i svenska Härjedalsfjällen
Du behöver inte åka till Yellowstone för att uppleva en riktig boskapsdrivning. På Trumvallens Horse Ranch har du möjlighet att uppleva Härjedalsfjällen med fantastisk fjällridning i kombination med äkta cowboy-liv och kofösning. Här kombineras storslagen natur med lantlivets lugna tempo mitt i den svenska sommarens behagliga svalka.


Foto: Emmie Bolmstedt/Visit Sweden Download

Husky vandring
Vill du uppleva naturen i sällskap av en annan sorts fyrbenta vänner kanske en huskyvandring kan vara ett alternativ. Under sommaren erbjuder flera svenska huskygårdar guidade turer där du får en ivrig fyrbent vän med dig på stigen. Utrustad med sele och lina vandrar du tillsammans med din husky – ett fartfyllt och annorlunda sätt att upptäcka norra Sveriges natur. Företag som exempelvis Explore the North, Yellow Snow Husky Tours och Spruce Island Husky ordnar sommarvandringar med sina glada och energiska hundteam.


Foto: Wangkun/Fjällräven/Visit Sweden Download

Upplev midnattssolens magi
Väl markerade leder, klar luft och storslagna vyer – Sveriges fjällvärld är som gjord för vandring sommartid. Följ ”kungen av leder” Kungsleden , Dalafjällens led Grövelsjön – Tänndalen eller andra klassiska leder ovan trädgränsen. Det behagliga klimatet gör det enkelt att hålla tempot uppe och befinner du dig dessutom norr om polcirkeln, där solen aldrig går ner under sommaren, är det öppet för äventyr dygnet runt. Vandra i Riksgränsen eller på glaciärer vid Kebnekaise i midnattssolens sagolikt ljus. Här i Sveriges nordligaste delar blir din *coolcation* något utöver det vanliga - en fjällsemester som kan pågå dygnet runt.


Foto: Höga Kusten, Klättra med Via FerrataDownload

Nå nya höjder på Höga Kusten
Världens högsta kustlinje bjuder in till en riktig pulshöjare påSkuleberget i Höga Kusten. Här klättrar du längs lodräta klippväggar längs Via Ferrata – en säkrad klätterled med fasta vajrar och stegar – samtidigt som du njuter av hänförande panoramavyer. Fler Via Ferrata-leder hittar du även i Funäsfjällen, Järvsö och Kittelfjäll.


Aventyrsgruvan Foto: Malin Englund

Dyk ner i Sveriges historiska gruvor
Föredrar du att ha fötterna stabilt på jorden kanske Sveriges historiska gruvor är att föredra. Följ med på en guidad tur genom de slingrande gångarna i Sala silvergruva eller upplev tusen år av gruvhistoria i den UNESCO-listadeFalu Gruva i Dalarna. Vill du kombinera gruvbesöket med ett dopp? Ta dig då 80 meter ner under marken i Äventyrsgruvan utanför Borlänge. Här kan du både basta och bada i kristallklart vatten - en *coolcation* blir knappast coolare än så!


Göta kanal cykelled. Foto: Jonas Ingman/wessweden.com DOWNLOAD

Trampa fram genom Sveriges landskap

Sverige bjuder på ett sommarklimat som passar perfekt för cykeläventyr. Här väntar över 2 000 kilometer kvalitetssäkrade nationella cykelleder – däribland Göta kanal-leden som nyligen utsetts till Årets Cykelled i Europa 2025. Lederna bjuder på stor variation: från kustnära landskap och djupa skogar till små pittoreska samhällen. För den som föredrar kortare turer finns gott om dagsetapper som passar perfekt för hela familjen.



Foto: Liu Song/Visit Sweden Download

Upplev Sveriges vattenfall

Ta dig tid att upptäcka några av Sveriges mest imponerande vattenfall. Från det mäktiga dånet vid Tännforsen i Jämtland till den stilla skönheten vid Njupeskär i Fulufjällets nationalpark – varje fall bjuder på en unik upplevelse. Vandra genom grönskande skogar, känn vattenstänket i ansiktet och fyll kamerarullen med svalkande naturmagi.



Foto: Roger Borgelid/Visit Sweden Download

Svalkande äventyr i skärgården

Få platser passar *coolcation*-semestern lika bra som den svenska skärgården. Med över 260 000 öar – fler än något annat land – är Sverige ett paradis för den som vill kombinera stillhet med upptäckarlust. Från Bohusläns saltstänkta klippor, via Tjust och Sankt Annas skärgård, till Stockholms grönskande övärld väntar uppfriskande havsbris, orörd natur och såväl stillhet som myllrande skärgårdsliv. Stig på en av alla skärgårdsfärjor som tar dig till skärgårdsöarnas hamnar, njut av lokal mat, vandra längs skärgårdsleder och se solen gå ner från din alldeles egen klippa.


Foto: Roger Borgelid/Visit Sweden Download

Paddla dig till lugnet
Att glida fram med kajak längs Sveriges kust eller på någon av alla Sverige sjöar är ett stillsamt sätt att upptäcka naturen från vattnet. Mellan klippor, sandstränder och grönskande öar väntar storslagna landskap och tyst närvaro. Det milda sommarvädret och de lugna vattnen gör paddlingen lättillgänglig även för nybörjare - en heldag på vattnet kan vara både vilsam och storslagen på samma gång.


Foto: Angelica Zander, Eriksberg Safaripark Download

Möt vilda djur på safari eller i älgpark
En safari på sydliga breddgrader har naturligtvis sin charm, men även i Sverige väntar safariäventyr och djurspaning! Från ståtliga kronhjortar till skygga vildsvin – på Eriksbergs naturreservat i Blekinge får du uppleva en safari i en av Nordeuropas största skyddade naturområden. Vill du uppleva andra vildmarksäventyr eller komma riktigt nära en av våra mest ikoniska skogsfigurer? Då kanske ett besök i någon av landets älgparker är något för dig! Det blir en rolig och lärorik upplevelse för både familjer och naturälskare.

*Bloom Consulting, Digital Demand 2024 jämfört med 2023.

Kontakt: Ebba Ekelund, PR Nordics: ebba.ekelund@visitsweden.com

Visit Sweden är svenska statens marknadsföringsbolag. En nationell turismorganisation med uppdrag att genom marknadsföring av destinationen Sverige öka landets attraktionskarft och bidra till turismkonsumtion, exportintäkter och sysselsättning. Visit Sweden arbetar tillsammans med svenska turismbranschen för att effektivt nå de mest eftertraktade målgrupperna för långsiktigt hållbar turism. Visit Sweden är baserat i Stockholm med lokal representation på flera utlandsmarknader. Visit Sweden har närmare 50 anställda och år 2023 var det statliga anslaget till bolaget 104,6 miljoner kronor. www.visitsweden.com/corporate

https://press.visitsweden.com/2025-03-27-Sverige-het-destination-for-sommarens-coolcation