

## Quoi de neuf dans l'Ouest de la Suède en 2025 ?

L'Ouest de la Suède, région composée des trois provinces [Bohuslän](#), [Dalsland](#) et [Västergötland](#), abrite [Göteborg](#), la deuxième plus grande ville de Suède. Voici les nouveautés 2025 et les incontournables de cette région aux paysages variés : forêts, archipels de granit, lacs et canaux. De la gastronomie en passant par la culture et les hébergements, l'Ouest de la Suède offre des expériences uniques en harmonie avec la nature.



Photo: kayak dans le Bohuslän - Anna Hållams/imagebank.sweden.se ([télécharger](#))

### Nouveaux hébergements pour les amateurs de nature et de détente

- Göteborg, porte d'entrée de la région, accueillera au printemps 2025 le [Hyatt Place Gothenburg Central](#) : un hôtel de 300 chambres avec suites, restaurant et bar. De quoi se familiariser avec la ville avant de découvrir le reste de la région.
- Le [Hjortviken Country Club](#) (à Hindås) : 150 chambres, cinq bars, cuisine aux traditions suédoises et espagnoles et un panel d'activités - kayak ou encore le ski de fond. Ouverture le 20 janvier.
- [L'hôtel Strana](#) (sur l'île d'Orust), inaugure un spa océanique de 300 m<sup>2</sup> avec sources chaudes et froides, sauna sur la mer et espace de relaxation. Côté hébergement, l'hôtel propose des cabines en bord de mer et du camping sur radeau. Ouverture le 1er février.
- Au printemps 2025, [Hällesdalens Gård](#) (au nord de Göteborg) ajoutera deux tiny houses en pleine forêt, l'endroit idéal pour s'adonner à des activités comme le yoga, le kayak ou encore le paddle.
- Fin été 2025 [Kusthotellet Styrso](#) (accessible en ferry depuis Göteborg) inclura un espace bien-être, une salle de sport extérieure, une cuisine locale durable et des activités en plein air.
- À l'automne 2025, l'hôtel et restaurant [Hällsnäs](#) (sur le lac Längen), étendra son offre d'hébergement et accueillera sauna flottant, sauna infrarouge et jacuzzis extérieurs ; en plus d'abriter [Signum](#), un restaurant étoilé dirigé par le chef Thomas Sjögren.

### Ralentir au rythme silencieux de la nature suédoise

Le concept de voyage silencieux inspiré par la nature suédoise séduit de plus en plus. L'Ouest de la Suède propose des activités de plein air douces et des expériences de bien-être :

- Kayoga (mixe de kayak et yoga) à [Skärgårdsidyllen](#), dans le village de pêcheurs de Grebbestad
- Visites guidées en kayak vers des îles isolées dans le parc national de [Kosterhavet](#)
- Retraites silencieuses et des séances de relaxation à [Tofta Retreat](#)
- Saunas flottants et bains de mer hivernaux à [Kajkanten Vrångö](#)
- Croisières sur le lac Vänern (le plus grand de Suède!) à bord d'un bateau sauna avec [Naven Outdoor Experience](#)

Pour expérimenter cet art de vivre lié à la nature, [les îles Väder](#) accueillent depuis longtemps les visiteurs en quête de quiétude. Sur ces îlots situés à l'extrême ouest et entourés de part et d'autre par la Mer du Nord, nul autre choix que de prendre son temps. L'unique hébergement du lieu, [Väderöarnas Vårdshus](#), propose des chambres charmantes et douillettes et un restaurant où priment produits du terroir, entre mer et terre.

## Tourisme écoresponsable et séjours à faibles émissions

L'Ouest de la Suède est engagé dans le tourisme responsable, comme en témoigne l'initiative [Stepping up Sustainability](#) lancée en 2023 et qui réunit acteurs publics et privés autour d'une société plus durable.

Afin d'encourager le voyage durable, cinq entreprises proposent des [séjours à faibles émissions](#).

- [Erikson Cottage](#)
- [Inforest](#)
- [Swedish Country Living](#)
- [Lugnåberget Ekohotell](#)
- [Dalslands Aktiviteter](#)

Ils conjuguent hébergements écoresponsables, trajets en train ou en véhicules électriques et repas préparés à base de produits locaux. Les émissions de CO2 sont calculées pour chaque séjour.

## Gastronomie : nouveaux restaurants et expériences culinaires en plein air

Des fruits de mer de Bohuslän au caviar de corégone du Vänern en passant par les fromages du Västergötland, la région offre de nombreuses [expériences gustatives](#).

Göteborg et sa scène gastronomique audacieuse, propose plusieurs [nouveaux lieux à découvrir en 2025](#), dont :

- [EXO](#) : pour un repas la tête dans les nuages. Le restaurant ouvrira ses portes au printemps 2025. Situé au 69e étage du plus haut bâtiment de Scandinavie (246 mètres, 74 étages), il s'accompagnera d'une plateforme d'observation perchée 220 mètres.
- [Nomi](#) : La "House of Nomi" a ouvert ses portes au bord du fleuve Göta älv. Elle propose deux restaurants [Aji](#), dédié à la cuisine Nikkei japonaise-péruvienne à base de produits locaux suédois, et [Révolte](#), restaurant pop-up avec des chefs invités et un menu changeant. Nomi abrite également un bar avec DJ et événements, ainsi qu'une galerie de créateurs locaux et internationaux.
- [INTE](#) : bistrot de quartier classique servant une cuisine européenne revisitée
- L'emblématique [Feskekörka](#) (rouvert en 2024) : après d'importants travaux de rénovation et avec un concept entièrement nouveau, la célèbre halle aux poissons Feskekörka (« Eglise aux poissons »), construite en 1874, abrite désormais des restaurants de poissons et fruits de mer, et des bars.

Expériences culinaires en plein air :

- [Sweden West Coast Experiences](#) : randonnée et repas préparé par un chef ou safari aux champignons frais
- [Outdoor Support](#) : repas au bord d'un lac avec des ingrédients locaux, comme l'élan et le sanglier
- [Dalslands Aktiviteter](#) : visites guidées sur les plantes locales et la faune, suivies d'un repas à base de produits locaux
- [Vristulven Adventure Center](#) : glamping, repas préparé au feu de bois et randonnée dans la réserve naturelle de Vristulven

La région se caractérise aussi par ses [produits de la mer](#), dont les moules élevées de façon durable. À [Ljungskile](#), les visiteurs peuvent même les pêcher eux-mêmes. Les algues comestibles, elles aussi très populaires, sont utilisées pour sublimer les plats grâce à des acteurs comme [Catxalot](#) - une entreprise locale spécialisée dans la récolte et la valorisation de ces trésors marins.

Impossible de parler de la cuisine suédoise sans mentionner le fameux *Fika* : plus qu'une pause-café, c'est une vraie institution ! Alingsås, surnommée la « [capitale du Fika](#) » se distingue par ses cafés en bois historiques, à deux pas de

Göteborg.

## Nouveautés côté culture

L'année 2025 s'annonce riche en découvertes culturelles :

- À l'été 2025, le [château de Läckö](#) célébrera les arts suédois avec une exposition du designer Stig Lindberg et de la plasticienne [Cecilia Jansson](#).
- Le [musée Rörstrand](#) (Lidköping) accueillera une collection de porcelaine offerte par le collectionneur Ulf Sandberg. Inauguration le 25 janvier.
- Le [Skara Stadshotell](#) célèbre son 150e anniversaire avec l'ajout de 31 aquarelles du peintre Lars Lerin à sa collection permanente. La plus ancienne ville de Suède, Skara, sera quant à elle bientôt traversée par un nouveau sentier de pèlerinage.
- Un nouveau centre d'art ouvrira en mai 2025 à Svenstorps Gård à Götene avec une première exposition sur la [photographie surréaliste d'Erik Johansson](#). L'inauguration coïncidera avec la *Vårrundan*, tournée artistique annuelle de Kinnekulle, les 3 et 4 mai 2025.
- Ville leader en matière de design et de street-art, [Borås](#) dispose de trois musées incontournables : le [Musée du Textile](#) avec l'exposition *The Dress Makes the Man*, le musée d'art contemporain [Borås Konstmuseum](#) ; et [Abecita Popkonst & Foto](#), le musée de la photo et de l'art graphique.
- [L'île de Tjörn](#) est un hub culturel connu pour le [Musée Nordique de l'Aquarelle](#) (qui fête son 25e anniversaire), le [Parc de sculptures en plein air Pilane](#) qui accueillera en mai 2025 une exposition d'[Ugo Rondinone](#) ; ainsi que l'île d'Hamneskär, avec le phare de [Pater Noster](#) converti en hôtel.
- Tourisme littéraire autour du Nordique noir et plus particulièrement des œuvres de Camilla Läckberg se développe. [Le tour-opérateur Nord Espaces](#) propose d'explorer le Bohuslän, dont le village de pêcheurs de [Fjällbacka, au cœur des intrigues de ses romans](#).

## Incontournables randonnées dans l'Ouest de la Suède

Des sentiers côtiers du Bohuslän à la route de pèlerinage de Västergötland en passant par les sentiers escarpés des forêts du Dalsland, l'Ouest de la Suède est particulièrement appréciée des randonneurs de tous niveaux.

Ces deux sentiers, très bien desservis, permettent de combiner randonnée et train :

- Le sentier [Gotalleden](#) : un itinéraire de 99 km entre Göteborg et Vårgårda, via Alingsås
- Le sentier de la [biosphère](#) : 140 km reliant Mariestad au château de Läckö, via Kinnekulle dans le premier géo parc mondial de l'UNESCO et sur les rives du lac Vänern, zone désignée Réserve de biosphère par l'UNESCO

Côté randonnées côtières :

- Le sentier de [Kuststigen](#) (qui s'étend de Göteborg à Oslo) traverse des paysages rocheux et des villages de pêcheurs pittoresques. L'occasion de visiter les îles de Dyrön et ses mouflons sauvages, Ramsvik et Bohus Malmön avec leurs formations et carrières de granit ; ainsi que Skaftö et ses villages typiques.
- Le sentier de l'archipel de Göteborg (27 km) et sa traversée des îles de Hönö, Fotö, Öckerö, et Hälsö. Accessible en bus ou en ferry depuis le centre-ville.

Les [chemins de pèlerinages historiques](#) ponctuent le paysage de l'Ouest de la Suède :

- [Le chemin Göta Älv](#) : 143 km de Göteborg à la réserve naturelle de Vättlefjäll, le sentier regorge de sites historiques à travers des paysages de vallées fluviales
- [Le chemin Hjo-Kungslena](#) : 55 km à travers la campagne suédoise, de la ville construite en bois de Hjo au village médiéval de Kungslena.

Pour découvrir tous les sentiers de la région, [cliquez ici](#).

## L'Ouest suédois à vélo

Le [Dalsland propose 500 km de routes en gravier](#) sans voitures, ponctuées de nombreux cafés et restaurants, et balisées par 11 itinéraires complets.

Pour les amateurs de [VTT en montagne](#), la région recèle de nouveaux terrains de jeu, adaptés à toute la famille :

- Högaliden : un nouveau bikepark comprenant sentiers fluides, pistes de descente avec sauts et sentiers techniques
- Billingen (Skövde) : le plateau montagneux incontournable conjugue visites guidées à VTT, bikepark et hôtel de charme
- [Ski Bike Hike](#) (Ulricehamn) : le centre multisport propose des sentiers de descente, un parcours d'obstacles et du ski alpin en hiver

L'Ouest de la Suède possède plus de la moitié des [pistes nationales à vélo](#) du pays, dont 4 particulièrement populaires :

- [Vänerleden](#) : 640 km autour du lac Vänern, avec les paysages montagneux du Dalsland et des étapes culturelles comme Lidköping
- [Göta Canal Trail](#) : 200 km de Sjötorp à Mem, un parcours plat, qui peut être combiné avec des balades en bateau (nominé pour le prix de la Véloroute Européenne de l'Année)
- [Ätradal Trail](#) : 200 km de Falköping à Falkenberg, offre un mélange de culture, gastronomie et histoire dans un cadre pittoresque
- [Unionsleden](#) : 350 km entre Moss (Norvège) et Karlstad, un itinéraire vallonné traversant des routes en gravier

**En savoir plus sur l'Ouest de la Suède:** <https://www.vastsverige.com/fr/>

**Photos libres de droits :** <https://imagebank.sweden.se/my-selections/39hti06cbm>

#### Contact:

**Elisabeth NEBOUT**, [elisabeth.nebout@visitsweden.com](mailto:elisabeth.nebout@visitsweden.com), 06 15 05 78 87

#### A propos de Visit Sweden

Visit Sweden est officiellement mandaté par le gouvernement suédois pour promouvoir la Suède en tant que destination touristique. Notre vision : que la Suède soit, d'ici 2030, la destination de voyage la plus durable et la plus attrayante au monde, fondée sur l'innovation.

---

<https://press.visitsweden.com/2025-01-16-Quoi-de-neuf-dans-lOuest-de-la-Suede-en-2025>