

Le top 10 des activités hivernales en Suède

La Suède est une destination idéale pour tous ceux qui adorent l'hiver et souhaitent profiter pleinement de sa magie. Que l'on recherche des sensations fortes ou des moments de détente au cœur de paysages enneigés exotiques, la Suède est la destination rêvée pour une escapade hivernale unique. Voici les 10 meilleures activités hivernales en Suède, désormais facilement accessibles grâce à la nouvelle ligne directe Paris-Kiruna, en Laponie suédoise, et celle déjà existante reliant Paris à Luleå.



Photo: Bea Holmberg/imagebank.sweden.se ([Télécharger](#))

Nouvelle ligne directe Paris-Kiruna et augmentation de la fréquence pour la ligne Paris-Luleå

Air France élargit son offre en inaugurant une nouvelle liaison vers Kiruna, en Laponie suédoise. La ligne vers Kiruna sera opérée une fois par semaine, le samedi, du 21 décembre 2024 au 8 mars 2025. A partir de 232€ TTC aller/retour.

Horaires des vols :

Paris Charles de Gaulle – Kiruna, 09h35 – 13h05

Kiruna- Paris Charles de Gaulle, 14h05 – 17h45

Cette ligne directe vers la Laponie suédoise vient s'ajouter à celle reliant Paris Orly à Luleå et opérée par Transavia, qui passe à une fréquence de deux fois par semaine, les mardi et vendredi, du 13 décembre 2024 au 21 mars 2025. A partir de 268€ aller/retour.

Horaires des vols :

Paris Orly – Luleå, Mardi, 8h30-12h00 / Vendredi, 13h00-16h30

Luleå – Paris Orly , Mardi, 12h45-16h25 / Vendredi 17h15-20h55

Le top 10 des activités hivernales en Suède

Pour les Suédois, l'hiver est bien plus qu'une saison qu'ils attendent avec impatience, c'est un mode de vie lié à la neige, la glace et la culture du froid qu'ils affectionnent tout particulièrement. C'est un moyen pour eux de se reconnecter à la nature – partie intégrante de leur ADN – à travers des activités variées et typiquement locales :

- Admirer les aurores boréales à Abisko

Au sommet du mont Nuolja dans le parc national d'Abisko, loin de toute pollution lumineuse, on reste à l'affût du ciel prêt à s'embraser de couleurs. L'[Aurora Sky Station](#), située à Abisko en [Laponie suédoise](#), est considérée comme l'un des meilleurs

points d'observation des aurores boréales en raison de son très faible ennuagement et de la pureté de l'air. Accessible en télésiège uniquement, avec une ascension de 16 minutes environ bien emmitoufflé dans une combinaison chaude. Arrivée sur une terrasse panoramique qui donne sur un restaurant proposant un dîner exclusif, et une tour d'observation ; cet endroit est une invitation à une expérience inoubliable. Ouvert du 14 novembre au 15 mars. [En savoir plus sur les aurores boréales](#) et connaître les meilleurs lieux pour les voir.

- Vivre au rythme des Samis

Le peuple sami vit dans les régions septentrionales du pays depuis des siècles, et l'hiver est une période idéale pour explorer leur riche patrimoine culturel. Les Samis possèdent plus de 200 mots pour désigner la neige et la glace : de *muhta* (neige) et *biera* (légère couche de neige) à *tjijdas* (boule de neige), ces termes reflètent le lien profond entre la culture samie et le paysage hivernal. Validés par le label de qualité « Sàpmi Expérience » - gage de voyages durables et responsables- des organisateurs tels que [Nutti Sàmi Siida](#) ou [Sapmi Nature Camp](#) proposent un large choix d'activités : découvrir les traditions, les chants et l'artisanat samis, déguster un repas traditionnel, dormir dans une tente typique, *lávvu*, et aller à la rencontre des rennes. [En savoir plus sur les Samis et la culture samie](#).

- Faire un safari équestre à la recherche des élans

Quoi de plus original que d'approcher le roi de la forêt suédoise à cheval? C'est ce que propose [Ofelas](#) avec une excursion de 5 heures. A dos de cheval islandais, on traverse les forêts enneigées en dehors de [Kiruna](#), la ville la plus septentrionale de Suède, pour observer des élans dans leur environnement naturel, dans un silence absolu. Les rennes, en liberté, sont souvent aussi au rendez-vous. Après cette expérience extraordinaire, retour à la ferme pour un déjeuner aux saveurs locales. [En savoir plus sur les safaris animaliers en Suède](#).

- Glisser en motoneige électrique pour une immersion silencieuse dans l'hiver

Depuis 2023, la motoneige électrique révolutionne l'exploration des paysages enneigés suédois. Ce nouveau modèle électrique permet de parcourir des espaces naturels intacts, tout en respectant l'environnement. Une autre façon de sentir la grandeur des espaces sauvages sous la neige. C'est le cas à [Åre](#), la plus grande station de ski de Suède, situé dans le [Jämtland](#). Plus de bruit, juste le crissement de la neige sous les patins de la motoneige [Åreguiderna](#) propose des excursions/visites guidées avec ce modèle de motoneige. [En savoir plus sur les excursions en motoneige disponibles en Suède](#).

- Traverser les paysages enneigés en chiens de traîneau

Quelle sensation incroyable que de se laisser porter par l'énergie des Huskies à travers des forêts enneigées et des lacs gelés ! Les circuits sont accessibles aux débutants comme aux aventuriers plus aguerris, avec des options pour des expéditions d'un jour ou plusieurs jours. Cette expérience offre une connexion unique avec la nature, au plus près des chiens et du relief enneigé dont on sent toutes les variations sous le traîneau. [En savoir plus sur les excursions en chiens de traîneau](#) (équipement et excursions du nord au sud de la Suède)

- Skier dans la nuit polaire – et sous le soleil de minuit !

Ski alpin - La Suède propose une centaine de stations de ski pour tous les goûts: des grandes stations familiales comme [Sälen](#), [Åre](#) ou [Hemavan Tärnaby](#), aux plus petites stations intimistes proches de Stockholm, comme [Kungsberget](#), en passant par les paradis de la poudreuse tels que [Riksgränsen](#) et [Kittelfjäll](#). Pour ceux qui cherchent à éviter la foule et veulent une garantie neige, les pistes suédoises sont idéales. A Riksgränsen, en Laponie suédoise, la saison est ouverte jusqu'en juin où l'on peut skier sous le soleil de minuit ! [En savoir plus sur le ski alpin en Suède](#)

Ski de fond - La Suède est le berceau de la plus grande course de ski de fond au monde, la célèbre [Vasaloppet](#). En plus de cet événement légendaire, le pays dispose d'un vaste réseau de pistes qui s'étend du nord au sud. [En savoir plus sur les stations proposant le ski de fond](#).

- Plonger dans l'eau glacée après un sauna

L'hiver suédois ne peut être pleinement vécu sans une séance de sauna suivie d'un plongeon dans les eaux glacées. Cette thérapie revigorante du chaud et du froid, profondément ancrée dans la culture suédoise, est le moyen idéal de se réchauffer après une journée passée en plein air hivernal. Il existe de nombreux saunas insolites. Installé sur le fleuve Luleälven en Laponie, le [sauna flottant de l'Arctic Bath](#) à l'architecture circulaire rappelle le transport des grumes qui se déroulait ici par le passé. En son centre, un trou percé dans la glace épaisse fait office de piscine naturelle. [En savoir plus sur le sauna et les bains glacés et découvrir les meilleurs d'entre eux](#).

- Faire une randonnée en patins à glace nordique

Lorsque les températures descendent en dessous de zéro, les amateurs de patins n'ont qu'une hâte, sortir patiner et glisser sur la glace naturelle. Pour le patinage nordique ou patinage de randonnée, on utilise des patins avec des lames plus longues et les distances parcourues sont généralement elles-aussi plus longues. C'est pourquoi on parle de patins longue distance (en suédois *långfärdsskridskor*). Où patiner en Suède ? De l'[archipel de Stockholm](#) à la [baie de Luleå](#) en passant par les lacs du centre du pays, le choix est large ! Il existe des excursions de plusieurs heures à plusieurs jours et pour tous les niveaux. [Tout savoir sur l'équipement et les plus beaux endroits où faire du patin à glace en Suède.](#)

- Déguster un dîner sur glace

Voilà une expérience pour tous les sens : un paysage enneigé dans l'obscurité du cœur de l'hiver, sous les aurores boréales, à la lumière de la lune et des chandeliers, des nappes en lin, un feu crépitant et un repas gastronomique, le tout sur la glace. Des établissements comme [Brandön Lodge](#), [Tree Hotel](#) ou [Arctic Bath](#) proposent cette expérience exclusive.

- S'essayer à la pêche au trou dans le calme absolu

La pêche sur glace est un passe-temps hivernal populaire en Suède. Être assis sur un lac gelé, entouré de neige scintillante et respirant l'air frais et pur, procure une sensation de calme et de proximité avec la nature incroyable. Un simple trou dans la glace suffit à transformer la journée en un moment hors du temps ! [En savoir plus sur la pêche en hiver en Suède.](#)

Sans oublier d'emporter le *fika* !

Aucune de ces activités ne serait vraiment complète sans l'élément indispensable du mode de vie suédois : le [fika](#), cette fameuse pause-café incluant boisson chaude accompagnée d'une brioche à la cannelle ou de toute autre pâtisserie, qui, bien évidemment, se prend même en plein air et sous des températures négatives. C'est encore meilleur !

Pour tout savoir sur la Suède en tant que destination hivernale [cliquez ici.](#)

Images libres de droits [à télécharger ici.](#)

Elisabeth Nebout

Directrice France & Responsable Relations Presse et Publiques

+33 6 15 05 78 87

elisabeth.nebout@visitsweden.com

<https://press.visitsweden.com/2024-10-17-Le-top-10-des-activites-hivernales-en-Suede>