Visit Sweden News Room

Stille – Das schwedische Heilmittel gegen Lärmbelästigung

In einer Welt, die nie zur Ruhe kommt, gibt es einen Ort, der genau das Gegenteil tut: Skåne. Mit der brandneuen *Karte der Stille* lädt Schwedens südlichste Region dazu ein, das Konzept der Ruhe völlig neu zu erleben – fernab von Verkehr, Lärm und Alltagstrubel.

Wer der Hektik des Alltags entfliehen möchte, findet in Skåne eine wahre Oase der Ruhe. Visit Skåne hat jetzt die *Karte der Stille* veröffentlicht, die dazu einlädt, abgelegene Landschaften zu entdecken und dort neue Energie zu tanken. Die Region bietet eine kontrastreiche Mischung aus lebendigen Städten wie Malmö und Lund, beeindruckender Natur und unberührten Rückzugsorten. Und es sind gerade diese stillen, abgelegenen Orte, die ihr ihren einzigartigen Charakter verleihen - hier wird die Hektik des Alltags durch die beruhigenden Klänge der Natur ersetzt.

Die sechzehn Orte auf der *Karte der Stille* wurden ausgewählt, weil sie frei von künstlichen Geräuschen wie Autoverkehr, Industrie, Zugverkehr, Veranstaltungen und Stadtlärm sind. Der Geräuschpegel dort ist so niedrig, dass nur das leise Flüstern des Windes, das Rauschen der Wellen oder das Zwitschern der Vögel zu hören sind. Zu diesen Orten gehören der geschichtsträchtige Meditationsplatz Backåkra, der von keinem geringerem als Dag Hammarskjöld angelegt wurde, das Naturschutzgebiet Stråntemölla-Forsemölla mit Skånes weniger besuchten Antwort auf die Niagarafälle und der ruhigste aller Orte auf der *Karte der Stille*, der See Krageholm nördlich von der Wallander-Stadt Ystad. Obwohl der See einst als Kulisse für einen Oscar-nominierten Film diente, passiert dort heute – absolut nichts. An jedem dieser Orte wurde jeweils eine Stunde Stille aufgenommen, die auf Spotify und der Website von Visit Skåne angehört werden kann – eine Einladung, sich auf eine akustische Reise in die Stille zu begeben.

„Diese Orte wurden eher wegen ihrer Friedlichkeit als wegen ihrer völligen Stille ausgewählt. Die Natur ist selten total still – man hört immer den Wind, die Wellen, die Tiere und das sanfte Rascheln der Bäume. Diesen natürlichen Soundtrack nennen wir 'Ruhe'", erklärt Josefine Nordgren, Projektleiterin bei Visit Skåne.

Laut der Europäischen Umweltagentur leidet jeder fünfte EU-Bürger unter den gesundheitlichen Folgen von Lärmbelastung, wie in diesem anschaulichen Video aus Berlin sicht- und hörbar wird. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) schätzt, dass Umgebungslärm – insbesondere Verkehrslärm – in Westeuropa jährlich zu einem Verlust von über 1 Million gesunden Lebensjahren führt. Tatsächlich wird eine langfristige Lärmbelastung mit ernsthaften Gesundheitsproblemen wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schlafstörungen und kognitiven Beeinträchtigungen in Verbindung gebracht. Schweden, eines der am dünnsten besiedelten Länder Europas, bietet mit seinen weiten, stillen Landschaften einen idealen Rückzugsort. In Schweden gibt es zehnmal mehr als „Ruhegebiete“ eingestufte Flächen als in Deutschland – ein Paradies für Ruhesuchende.

Skåne ist nachhaltig und leicht zu erreichen. Mit dem Zug fährt man in weniger als sechs Stunden von Hamburg über Kopenhagen nach Malmö. Dank der Öresundbrücke ist Skåne auch mit dem Auto über Dänemark gut zu erreichen: In nur 30 Minuten ist man von Kopenhagen in Malmö. Eine entspannte Alternative bieten die Fähren, zum Beispiel die Finnlines-Verbindung von Travemünde nach Malmö oder weitere Routen nach Trelleborg. Diese umweltfreundlichen Anreisemöglichkeiten machen es leicht, die Ruhe und Natur Skånes zu erleben.

Karte der Stille: https://visitskane.com/de/die-karte-der-stille

Pressebilder: https://share.mediaflow.com/sv/?6BMEZMYWK0

Mehr Infos über Skåne: https://visitskane.com/de und https://visitsweden.de/regionen/sudschweden/skane/

Quellen:
European Environment Agency's home page overview of noise pollution (EEA)

European Environment Agency's in depth report on noise pollution (EEA)

World Health Organization report on noise pollution (WHO)

Visit Sweden GmbH
Sabine Klautzsch

Senior PR Manager
Große Bäckerstr. 10
20095 Hamburg

sabine.klautzsch@visitsweden.com
www.visitsweden.de

Visit Sweden ist ein Marketingunternehmen im Besitz der schwedischen Regierung. Es handelt sich um eine nationale Tourismusorganisation, die das Reiseziel Schweden fördert, um die Attraktivität des Landes zu steigern, was zum Tourismusverbrauch, zu Exporterlösen und zur Beschäftigung beiträgt. Visit Sweden arbeitet eng mit der schwedischen Tourismusbranche zusammen, um die gewünschten Zielgruppen für einen langfristig nachhaltigen Tourismus effektiv zu erreichen. Der Hauptsitz von Visit Sweden befindet sich in Stockholm, mit Vertretungen in mehreren ausländischen Märkten.
www.visitsweden.com/corporate

Willkommen in Schweden - von Natur aus anders.

Additional assets available online: Photos (2)

https://press.visitsweden.com/2024-10-16-Stille-Das-schwedische-Heilmittel-gegen-Larmbelastigung