Visit Sweden News Room

Högt adrenalin på Sveriges natursköna arenor - här är sporteventen som utmanar under 2025!

Sverige har en lång historia av att arrangera stora idrottsevenemang. *OS* i Stockholm 1912, det årliga *Vasaloppet* som härområdet firade 100-årsjubileum och *Vansbrosimningen* med över 70 år av tradition är några exempel på tävlingar som lockat passionerade deltagare och stor publik. På senare år har även nya ”klassiker” etablerat sig. Världens första swim-runtävling *ÖTILLÖ* lockar entusiaster från hela världen, terrängtävlingarna *Tjur- och Kalvruset* utmanar både stora och små och *Fjällmaraton Gastronomi* lockar med lokalt mathantverk på stationer längs banan.



Foto: Kia Fjällmaraton Arefjällen

De här adrenalinladdade evenemangen bjuder dock inte bara på tävlingsglädje, gemenskap och folkfest. De erbjuder också en möjlighet att uppleva den svenska naturen på nära håll. Med sina många sjöar, älvar, fjäll, slätter, skärgårdar och kustlinje är Sverige en idealisk arena för sportevenemang. Tack vare den svenska allemansrätten, som ger alla fri tillgång till naturen, blir det dessutom möjligt att erbjuda ett stort utbud av naturnära idrottsevenemang, från norr till söder, året runt.

Nu är det hög tid att anmäla sig till 2025 års lopp, tävlingar och evenemang. Nedan följer några exempel för dem som vill uppleva natur och gemenskap, samt utmana sig själva med idrottsliga prestationer på olika nivåer!

Ice Ultra Marathon

Ice Ultra Marathon räknas som en av världens tuffaste ultramaratonutmaningar. Under några dygn kämpar sig ett gäng extremsportare från hela världen genom det arktiska fjällandskapet, springande över vindpinade snövidder, frusna sjöar och genom fjällskogar. Övernattningarna sker i tält eller i fjällstugor längs vägen. Loppet går genom världsarvet Laponia, på gränsen till nationalparkerna Sarek och Stora Sjöfallet. Nästa Iceman Ultra infaller den 18 februari 2025. För mer info kontakta: team@bejondtheultimate.co.uk

Arctic Circle Race – Run through the wild

Om du vill uppleva Arktis, men vill undvika den värsta vinterkylan, kanske Arctic Circle Race är en utmaning för dig. Den 9 augusti 2025 kommer deltagarna att förflyttas 18 km ut i vildmarken till startpunkten vid sjön Guijaure, 18 km väster om Camp Polcirkeln. Loppet följer sedan polcirkeln med imponerande precision genom utmanande terräng med hissnande utsikt över de omgivande bergen, och avslutas vid Camp Polcirken”. Missa inte chansen att uppleva den magnifika naturen och den känsla av frihet som präglar detta unika lopp.



Foto: Icebug

Icebug Xperience West Coast Trail

Icebug Xperience är ett traillopp som kombinerar löpning och vandring genom Bohusläns fantastiska kustlandskap. Under tre dagar får deltagarna uppleva dramatiska klippor, skogar och idylliska fiskebyar längs varierande stigar. Loppet passar både nybörjare och erfarna traillöpare, och fokuserar på att njuta av naturen och gemenskapen, snarare än att jaga tider. 2025 års tävling går den 5-7 september 2025. För mer information besök: https://icebug.com/sv/explore-icebug/icebug-xperience-west-coast-trail

Åre Bike Festival

Åre Bike Festival är en årlig mountainbike-festival i Åre som arrangeras av den ideella föreningen Åre Bergscyklister. Festivalen äger rum under en helg i början av juli och har vuxit till att bli Nordens största bergscyklingsevenemang. Programmet erbjuder en blandning av aktiviteter, inklusive Enduro-tävlingar, svenska mästerskap i Down hill, cykelshower och liftburen midnattscykling på Åreskutan. För mer info besök: https://arebikefestival.com/

Tjurruset / **Kalvruset**
Välkomna till loppet där det garanteras lera över hela kroppen, mjölksyra i benen, lertyngda skor och skrattmuskler som krampar. Oavsett om du är stor eller liten, gammal eller ung, eller en hel familj, så är du hjärtligt välkommen att tävla. Banan varierar från år till år och går genom parker och naturreservat i Stockholm. Det finns också en juniorversion som heter, du gissade rätt, ”kalvloppet”. För mer info besök: https://tjurruset.se/lopp/stockholm/


Foto: Kia Fjällmaraton Årefjällen

Kia Fjällmaraton Årefjällen
Kia Fjällmaraton är en åtta dagar lång trailrunning-festival som lockar löpare till de svenska Jämtlandsfjällen. Här utmanas deltagarna på natursköna, men krävande stigar, där branta uppförsbackar och storslagna vyer över vildmarken väntar. Loppet erbjuder flera olika distanser, vilket gör det möjligt för löpare på alla nivåer att delta, men tuffa terräng och det oförutsägbara fjällvädret som höjer svårighetsgraden. 2025 hålls tävlingen den 26 juli-2 augusti. För dem som gillar lite lugnare och ”godare” äventyr finns även Fjällmaraton Gastronomi där deltagarna serveras lokalt mathantverk på stationer längs vägen. Älskar du att springa i snö finns Fjällmaraton Vinter.

För mer information besök: https://fjallmaraton.se/

Tough Viking

Tough Viking är Sveriges första hinderbanelopp i Tough Mudder-stil som arrangeras på Kungliga Djurgården och Stockholms Olympiastadion, samt i Göteborgs vackraste stadspark. Tävlande utmanas i de stora och höga hindren, som inspirerats av träningsbanor hos Sveriges elitförband Kustjägarna, Fallskärmsjägarna och Röjdykarna. Tävlingarna 2025, som erbjuds för såväl små som stora, kommer att bli spektakulära, med nya, stora och utmanande hinder. Vid målgång belönas du med en tung och imponerande medalj. För mer info besök: https://toughviking.se/


Foto: Jean Marie Gueye, OTILLO

ÖTILLÖ

ÖTILLÖ är den ursprungliga swimrun-tävlingen, som startade som ett galet vad, och är en av världens tuffaste uthållighetsutmaningar. Loppet sträcker sig över 75 km genom Stockholms skärgård, där deltagarna simmar mellan och springer över 24 öar. Tävlingen kräver både lagarbete och fysisk uthållighet, och ger en unik möjlighet att uppleva Stockholms vackra skärgårdsnatur på ett intensivt och utmanande sätt. Det finns numera swimrun-tävlingar över hela världen, men de svenska tävlingsorterna är Utö i Stockholms skärgård - swimrun-rörelsens födelseplats - samt Göteborgs skärgård på västkusten. För mer info besök: https://otilloswimrun.com/races/uto-sweden/

Kullamannen

Kullamannen by UTMB® är ett extremt trail- och ultralopp som går genom den spektakulära naturen på Kullaberg i Skåne. Loppet är känt för sina tuffa stigningar, tekniska terräng och dramatiska vyer över havet. Den erbjuder olika distanser, från utmanande kortare banor till det mytomspunna ultraloppet "Dödens zon," där både fysisk och mental styrka sätts på prov. För mer info kontakta: https://kullamannen.com/contact/

Höga Kusten Trail och Höga Kusten Winter Trail
Höga Kusten Trail är ett spektakulärt traillopp som tar deltagarna genom den storslagna naturen i Höga Kusten, ett världsarv känt för sina dramatiska berg, kustlinjer och djupa skogar. Loppet erbjuder olika distanser och passar både nybörjare och erfarna traillöpare – 3Peaks (16km), Coast to Summits (28km) och The Original (45km).Vintertid finns även loppet ”Winter Trail”- som korsar samma bana under snösäsongen den 15 februari 2025. För mer info. kontakta info@friluftsbyn.se


Foto: Vasaloppet HAR

Vasaloppet
Vasaloppet är världens äldsta och största långlopp på skidor, med en sträcka på 90 km från Sälen till Mora. Tävlingen har sina rötter i Gustav Vasas flykt från den danske kungen år 1521, när han skidade genom Dalarna. Varje år deltar tusentals skidåkare i detta historiska lopp för att uppleva en av Sveriges mest ikoniska idrottsutmaningar. Om du ej vill skida fram i spåret finns nu även möjlighet att delta i Vasaloppets Sommarvecka som erbjuder cykel- och löptävlingar på samma historiska banor som det klassiska vinterloppet. Vasaloppet på skidor äger rum från 21 februari till 2 mars 2025. För mer info. besök: https://www.vasaloppet.se/

Vansbrosimningen
Vansbrosimningen är en årlig simtävling i Vansbro som lockar tusentals deltagare. Sträckan på 3 km går genom både Vanån och Västerdalälven, där simmare möter både strömmande vatten och utmanande förhållanden. Tävlingen är en del av En Svensk Klassiker och bjuder på en unik upplevelse i natursköna omgivningar. 2025 års tävling går av stapeln den 28 juni-5 juli 2025.

För mer info. besök: https://vansbrosimningen.se/


Foto: Micke Fransson/Vätternrundan HERE

Vätternrundan
I "världens största motionscykellopp" Vätternrundan tar sig tusentals cyklister an den 315 km långa rundan runt sjön Vättern. Längs vägen får deltagarna uppleva vyer över fält, skogar, klippor och städer. För de som föredrar en mer offroad-upplevelse finns även en mountainbike-variant. För mer info besök: https://vatternrundan.se/sv/

Lidingöloppet
TCS Lidingöloppet har arrangerats årligen sedan 1965 och är världens största terränglopp och en av Sveriges mest prestigefyllda löpartävlingar. Detta krävande lopp tar löparna 30 km över Lidingös natursköna landskap och lummiga villakvarter och erbjuder både utmanande backar och varierad terräng. Evenemanget, som är en stor folkfest, kommer att innehålla tio olika lopp i olika kategorier, med över 35 000 deltagare. För mer info besök: https://www.lidingoloppet.se/en-GB/

En Svensk Klassiker
Ovanstående serie av fyra fristående tävlingar, Vasaloppet, Vansbrosimningen, Vätternrundan och Lidingöloppet, som genomförs under ett år, bildar tillsammans En Svensk Kalssiker! De fyra loppen inkluderar skidåkning 90 km, cykling 315 km, simning 3 km och löpning 30 km. Viss träningsvärk och skoskav kan förekomma under det år man genomför de fyra tävlingarna, men framför allt väntar tävlingar med festlig atmosfär, starkt kamratskap och härliga naturupplevelser. För mer info. besök: https://ensvenskklassiker.se/vara-klassiker/en-svensk-klassiker/


Foto: Vasaloppet HAR

Cykelvasan 90
Nordens största mountainbikelopp tar dig med på en historisk resa i Gustav Vasa spår. Starten går i Sälen och loppet passerar alla de klassiska Vasaloppskontrollerna. Totalt 96 km på skogsvägar och uppbyggda trallar över myrmarker, genom ljusa tallskogar, förbi fäbodstugor och ängsmark ner mot målportalen i Mora. Pumpa däcken, på med hjälmen. För mer info besök: https://www.vasaloppet.se/lopp/cykellopp/cykelvasan90/


Foto: Visit Skellefteå HAR

Skandinaviska Mästerskapen i Vintersim
Skandinaviska Mästerskapen i vintersim är en årlig tävling där deltagare från hela Norden utmanar sig själva i iskalla vatten. Tävlingen äger rum i Skellefteå och erbjuder flera distanser, från kortare sprinterlopp till längre simningar. Evenemanget lockar både erfarna vintersimmare och nyfikna nybörjare som vill testa sina gränser i en unik och extrem miljö. Det är en kombination av sport, naturupplevelse och gemenskap, där den nordiska vintern står i centrum. För mer info.
besök https://www.vintersim.se/sv/invigning/

O-Ringen
O-Ringen är världens största orienteringstävling som varje år lockar tiotusentals deltagare från hela världen. Under fem intensiva etapper navigerar löpare genom skogar, fält och kuperad terräng, där både snabbhet och klurighet sätts på prov. O-Ringen erbjuder banor för alla nivåer, från nybörjare till elit, och lovar en unik kombination av naturupplevelse och tävlingsspänning.
För mer info. besök: https://oringen.se/

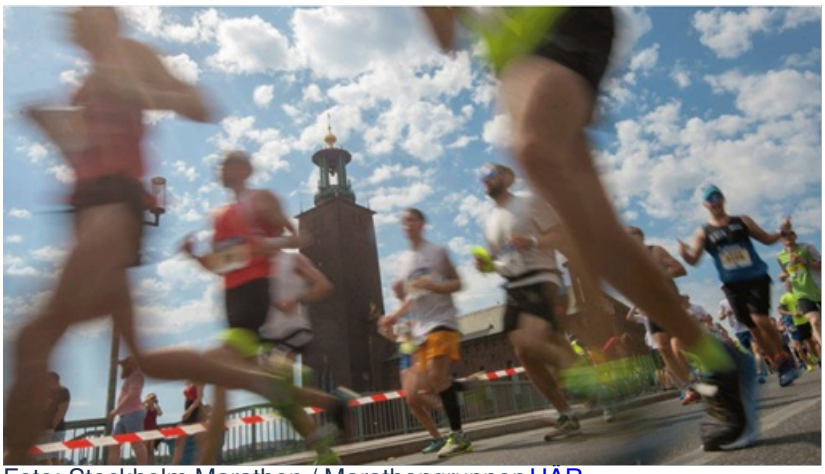

Foto: Getty Images för Ironman/Michael CampanellaHAR

IRONMAN Kalmar
IRONMAN Kalmar är Sveriges upplaga av det legendariska triathlonloppet som startade på Kona, Hawaii 1978. Tävlingen äger rum i den historiska staden Kalmar och har blivit utsedd av deltagare till den mest rekommenderade IRONMAN-tävlingen i världen, mycket beroende av publikstödet och Kalmar som värdstad. Simningen sker i Östersjön, cykelsträckan tar deltagarna över den ikoniska bron till Öland, och löpningen går genom Kalmars stadskärna. 2025 års lopp hålls den 16 augusti. För mer information, besök: Ironman Kalmar. https://www.ironman.com/im-kalmar

Tjejmilen

Tjejmilen är Sveriges största lopp för kvinnor och lockar årligen tusentals deltagare till en 10 km lång bana runt Djurgården i Stockholm. Loppet kombinerar gemenskap, glädje och motion, oavsett om man springer för personbästa eller njuter av en skön runda i natursköna omgivningar. Tjejmilen är en folkfest som passar både nybörjare och erfarna löpare. 2025 års upplaga går den 6 september. För mer info besök: https://tjejmilen.se/

Göteborgsvarvet
Världens största halvmaraton är tillbaka den 17 maj 2025! Banan slingrar sig genom centrala Göteborg och natursköna Slottsskogen samt tar löparna över två broar som sträcker sig över Göta Älv och kajerna som loppet är döpt efter - en gång i tiden livsnerven i denna varvsstad.
För mer info. besök: https://www.goteborgsvarvet.se/


Foto: Stockholm Marathon / Marathongruppen HÅR

Stockholm Marathon
Stockholm Marathon är ett av Sveriges största och mest prestigefyllda maratonlopp där löpare från hela världen tar sig an den 42 km långa banan genom huvudstadens vackra gator. Loppet erbjuder en unik kombination av stads- och naturupplevelser, med ikoniska vyer över Stockholms skärgård, Gamla Stan och grönskande Djurgården. Stockholm Marathon är en utmaning för både nybörjare och erfarna maratonlöpare som skapar en oförglömlig stämning i Sverige huvudstad varje år.
För mer info besök: https://www.stockholmmarathon.se/

Kontakt: Ebba Ekelund, PR Nordics, Visit Sweden: ebba.ekelund@visitsweden.com

Visit Sweden är svenska statens marknadsföringsbolag. En nationell turismorganisation med uppdrag att genom marknadsföring av destinationen Sverige öka landets attraktionskarft och bidra till turismkonsumtion, exportintäkter och sysselsättning. Visit Sweden arbetar tillsammans med svenska turismbranschen för att effektivt nå de mest eftertraktade målgrupperna för långsiktigt hållbar turism. Visit Sweden är baserat i Stockholm med lokal representation på flera utlandsmarknader. Visit Sweden har närmare 50 anställda och år 2023 var det statliga anslaget till bolaget 104,6 miljoner kronor. www.visitsweden.com/corporate

https://press.visitsweden.com/2024-09-25-Hogt-adrenalin-pa-Sveriges-naturskona-arenor-har-ar-sporteventen-som-utmanar-under-2025