Visit Sweden News Room

8 coole Ideen für einen erfrischenden Sommer in Schweden

Schweden ist der perfekte Ort für alle, die der drückenden Sommerhitze entfliehen möchten. Das nordische Land begeistert mit seinem Charme, der atemberaubenden Natur und einer vielfältigen Kultur. Und mit dem Beginn des Sommers hält das endlose Licht der Mitternachtssonne Einzug. Fast 100 Tage lang bietet die Mitternachtssonnen-Saison viel Zeit für Urlaubsaktivitäten, die auch mitten in der Nacht unter der Sonne genossen werden können: baden, wandern, Golf spielen oder sogar eine Bärensafari unternehmen.

Dank der gemäßigten Sommertemperaturen und des naturverbundenen Lebensstils ist Schweden das bevorzugte Reiseziel für alle, die sich erfrischende Ferien wünschen. Die Sommertemperaturen im Süden Schwedens liegen im Schnitt bei 20 bis 25 °C. Gelegentlich klettert das Thermometer auch über die 30-°C-Marke hinaus. Der geringste Niederschlag fällt auf den Inseln in der Ostsee – wie Gotland, Öland und den Schären entlang der Ostküste Schwedens – sowie in von Bergen umgebenen Tälern. Schweden genießt aufgrund seiner hohen geografischen Lage deutlich längere Sommertage als südlichere Länder. Hier hat man also automatisch mehr vom Urlaub.

Dichte Wälder, üppiges Grün, Felder mit leuchtenden Wildblumen, tausende Kilometer Küste und nicht weniger als 100.000 Seen bieten ein riesiges Spielfeld für Outdoor-Enthusiasten. Urlauber erleben in Schweden einen Sommer fernab von Menschenmassen und dichtem Verkehr. Schweden ist ein Ort der Ruhe und weiter Natur, die dank des Jedermannsrechts ("allemansrätten") allen offensteht. Hier kommen acht coole Ideen für einen erfrischenden Sommerurlaub in Schweden:

- Ein Sprung ins Meer mitten im Stadtzentrum

Stockholm, Göteborg und Malmö bieten malerische Badeplätze direkt im Stadtzentrum. In Stockholm lädt Tantolunden mit einem Sandstrand und Felsen zum Schwimmen ein. Göteborgs Saltholmen begeistert mit seinen schroffen Felsen und klarem Wasser, ideal für ein erfrischendes Bad. Malmös Ribersborgsstrand, auch "Ribban" genannt, bietet einen langen Sandstrand und das historische Kallbadhus, wo man nach der Sauna direkt ins Meer springen kann. Jede dieser Städte bietet einzigartige Badeerlebnisse und erfrischende Abkühlung mitten in urbaner Umgebung.

- Im Icehotel übernachten

Das weltweit erste ganzjährig geöffnete Eishotel unweit von Kiruna ist ein echtes Highlight. Die atemberaubenden Eiskunst-Suiten, die stylische Eisbar und ein immersives Erlebniszimmer sind definitiv einen Besuch wert. Auch im Sommer! Das Icehotel ist ein absolutes Muss für alle, die mal einen Frischekick brauchen – und das 365 Tage im Jahr. Seit diesem Jahr auch mit Stellplätzen für Vans und Wohnmobile.

- Bergschnorcheln im kristallklaren Wasser

Absolut einzigartig und erfrischend ist das Bergschnorcheln in den glasklaren, kühlen Bergseen von Borgafjäll in Nordschweden. Ein Muss für Naturfreunde, die die Schönheit der schwedischen Bergwelt sprichwörtlich hautnah erleben möchten. Etwas weiter südlich warten die rosafarbenen Granitküsten Westschwedens mit zahlreichen beschilderten Schnorchelpfaden. Hier kann man in Tangwäldern und durch Seegraswiesen schnorcheln und eine reiche Unterwasserwelt erkunden. Schwedens erster Meeresnationalpark Kosterhavet besitzt Schwedens einziges Kaltwasser-Korallenriff mit Lebensraum für Hunderte von Tierarten, von denen gut 200 nirgendwo sonst in Schweden vorkommen.

- Sommer-Skiabenteuer im Tunnel

Ski fahren mitten im Sommer? Klar, das geht! Im Torsby Skidtunnel in Värmland herrschen täglich knackige -3°C. Perfekte Bedingungen für Schneesport-Enthusiasten, die auch in der warmen Jahreszeit nicht auf ihre Lieblingsaktivität verzichten wollen. Nicht selten gleitet man hier mit internationalen Profis Seite an Seite durch die Loipen. Wasserratten kombinieren die Reise am besten mit einem Holzfloß-Abenteuer auf dem Fluß Klarälven.

- Abtauchen in Schwedens tiefsten Seen

Die tiefsten Seen Schwedens sind perfekt für ein erfrischendes Bad. Der Hornavan in Nordschweden ist mit 221 Metern der tiefste See und besticht zudem mit ungefähr 400 Inseln. Der Siljansee im malerischen Dalarna ist ein geologisches Wunder, entstanden durch einen Asteroideneinschlag. Er ist ganze 134 Meter tief. Und natürlich darf der majestätische Vätternsee mit

seinen 120 Metern Tiefe nicht fehlen. Er ist nicht nur Schwedens zweitgrößter See, sondern auch Namensgeber für eine Badmöbelserie von IKEA.

- 356 Eiscremesorten probieren

Schweden ist bekannt für seine Vorliebe für Eis, wobei durchschnittlich 12 Liter pro Jahr konsumiert werden. Ein Paradies für Schleckermäuler: Im Glassmagasinet auf der Ostseeinsel Gotland warten nicht weniger als 356 Eiscremesorten darauf, probiert zu werden. Ein perfekter Ort, um sich an einem warmen Sommertag eine kühle Erfrischung zu gönnen und neue Geschmackswelten zu entdecken. Bei Snickaretorpet Vedugn & Butik in Östergötland hingegen gibt es die süßen Erfrischungen des amtierenden Eiscreme-Meisters Staffan Pehrsson!

- Sich in Bergwerken abkühlen

Ein aufregendes Erlebnis wartet in der Adventure Mine in Borlänge, Dalarna. Bei konstanten +4°C bietet die geführte Abenteuer-Tour spannende Aktivitäten wie Via Ferrata. Nach dem Adrenalinkick entspannt man sich in der Sauna unter Tage und taucht in kristallklares, kühles Wasser ein. Ein Abenteuer mit Wohlfühlfaktor.

- Eiskalte Erfrischung bei -5°C in Stockholms Icebar

Die Icebar by Icehotel in Stockholm ist ein echtes Highlight. Hier besteht alles aus Eis – vom Dekor bis zu den Gläsern. Mit -5°C ist diese Bar der coolste Ort der Stadt. Hier kann man sich bei einem kreativen Drink in eisiger Atmosphäre erfrischen. Ice Ice Baby!

Weitere Ideen für eine "Coolcation" in Schweden gibt es hier: https://visitsweden.de/aktivitaten/natur-outdoor/Coolcation-in-Schweden/

Pressebilder: https://imagebank.sweden.se/my-selections/oqwldf6y1

Visit Sweden GmbH
Sabine Klautzsch
Senior PR Manager
Große Bäckerstr. 10
20095 Hamburg

sabine.klautzsch@visitsweden.com
www.visitsweden.de

Visit Sweden hat den offiziellen nationalen Auftrag der schwedischen Regierung, Schweden als Reiseziel zu vermarkten. Unsere Vision ist, dass Schweden bis 2030 das nachhaltigste und attraktivste Reiseziel der Welt ist. Zielgerichtetes Reisen muss heute mehr denn je sinnvoll und bewusst sein und einen dauerhaften Wert für unsere Gäste, die lokale Gemeinschaft und unseren Planeten schaffen. https://corporate.visitsweden.com

Willkommen in Schweden.

Additional assets available online: Photos (1)

https://press.visitsweden.com/2024-07-128-coole-Ideen-fur-einen-erfrischenden-Sommer-in-Schweden