De lekkerste fietsroute

Op de “Zweedse Fika-route” kunnen fietsers een pauze inlassen in de idyllische cafés langs de heuvelachtige route en de Zweedse traditie van fika beleven. Dit nationale gebruik, een integraal onderdeel van het dagelijkse Zweedse leven, zit vol met merkwaardige feiten en interessante achtergrondinformatie.

In Ulricehamn in het westen van Zweden is een stad met een opmerkelijk hoge cafédichtheid. In de pittoreske voetgangerszone in het stadscentrum vind je zowel traditionele, klassieke patisserieën als supermoderne cafés. Een heel bijzonder café is voorbeeld “Günther's Brödstuga”, waarvan de eigenaar de bruidstaart bakte voor het koninklijk huwelijk van kroonprinses Victoria en prins Daniel.



Foto: Jonas Ingman/westsweden.com (Download)

De Zweedse Fikaroute is een heuvelachtige fietsroute, waar je onderweg langs verschillende cafés en boerderijwinkels fietst. Kort na de start in Hulu gaat de route bergopwaarts naar het hoogste punt van de route in Kalvhestre. Een hele inspanning, maar die is de moeite waard! Vanaf dit hoogste punt, heb je een prachtig uitzicht op de omliggende bossen en weilanden. De route gaat verder bergop en bergaf. Als je een pauze nodig hebt om op adem te komen, kun je dat het beste doen bij het zuidelijke puntje van het Tolkenmeer. De route voert over landwegen met gematigd verkeer. Als je zin hebt in koffie met gebak tijdens het fietsen, kun je picknicken bij Älvåker Café & Skafferi in Varnum of Ådalens Café in Nitta. Het einde van de 62 kilometer lange route loopt parallel aan het meer van Åsunden. De Zweedse Fikaroute is perfect voor sportieve vakantiegangers die er even tussenuit willen en de Zweedse fika-traditie willen beleven. Een downloadlink voor deGPX-gegevens is online beschikbaar.

Er zijn ook veel mythes (die natuurlijk allemaal waar zijn) en merkwaardige feiten over fika:

- In veel cafés is een “påtår” (een tweede kopje koffie of thee) inbegrepen.
- Het woord “fika” werd al gebruikt aan het begin van de 20e eeuw. De oorsprong zou liggen in een soort jargon of geheimtaal onder reizende groepen zoals marskramers en reizende verkopers. Aangenomen wordt dat het Zweedse woord voor koffie, “kaffe” of dialectisch “kaffi”, erin verborgen zit en zo “fika” werd.
- In veel Zweedse bedrijven is de “kantoorfika” rond 15.00 uur bijna heilig.
- De Zweden drinken na de Finnen de meeste koffie ter wereld: 9,19 kg per persoon per jaar, wat neerkomt op ongeveer 3,4 kopjes per dag.
- In hun vrije tijd besteden Zweden gemiddeld 24 minuten per dag aan een “fika”, vergeleken met 12 minuten per dag op kantoor. Mannen genieten vaker van een “fika” dan vrouwen, maar vrouwen nemen er meer tijd voor. De “fika's” van westerse Zweden zijn gemiddeld het langst. Zweden brengen gemiddeld 11 dagen per persoon per jaar door aan de fika-tafel.

Meer info op: https://www.vastsverige.com/ulricehamn/leder/swedish-fika-route/

Meer cafétips in de regio in en rond Ulricehamn, West-Zweden:https://www.vastsverige.com/en/ulricehamn/eat--drink/cafes/

Persfoto's: https://vastsverige.imagevault.se/myselection/index/jeta20redi

PR-afdelning

Slussplan 9

Stockholm 11130

media@visitsweden.com

www.visitsweden.nl

Visit Sweden heeft een officieel nationaal mandaat van de Zweedse overheid om Zweden als reisbestemming te promoten. Onze visie is dat Zweden in 2030 de meest duurzame en aantrekkelijke reisbestemming ter wereld is. Meer dan ooit moet doelgericht reizen zinvol en bewust zijn en blijvende waarde creëren voor onze gasten, de lokale gemeenschap en onze planeet. Visit Sweden is een staatsbedrijf met ongeveer 50 werknemers over de hele wereld. https://corporate.visitsweden.com Welkom in Zweden.

https://press.visitsweden.com/2024-06-04-De-lekkerste-fietsroute