

## Skivergnügen oder Inselzauber zu Mittsommer?

Vom größten Midsommarfest Schwedens bis hin zur kleinen charmanten Feier auf einer Schäreninsel. Viele haben dieses Ereignis auf ihrer Bucket List. Wir verraten, wo man auf Skiern, in der Stadt oder auf einem Schloss zusammen mit Einheimischen den Beginn des Sommers feiern kann. Einzige Bedingung: Beim Froschtanz machen alle mit!

Nur wenige Dinge sind in Schweden stärker mit dem Sommer verbunden als das [Mittsommerfest](#). Familien und Freunde versammeln sich, um gemeinsam zu tanzen und zu singen, begleitet von köstlichem Essen und aromatisiertem Schnaps. Die Menschen schmücken ihr Haar mit üppigen Blumenkränzen, während Groß und Klein um den Maibaum tanzen, singen und völlig selbstverständlich wie Frösche hüpfen. Für viele Schwedenfans steht dieses Ereignis ganz oben auf der Bucket List. Denn Mittsommer ist eines der beliebtesten und wichtigsten Feste in ganz Schweden. Dieses lebhafteste Fest markiert den sehnsüchtig erwarteten Beginn des Sommers und findet immer an einem Freitag zwischen dem 19. und 25. Juni statt. Offizieller Feiertag ist eigentlich der Sonnabend, aber es wird schon am Freitag gefeiert. Unbedingt im Kalender vermerken, vor allem, wenn eine Reise in die Region Dalarna im Herzen Schwedens geplant ist. Im Jahr 2024 fällt Mittsommer übrigens auf den 21. Juni. Das Beste? Bei den öffentlichen Feiern ist jeder willkommen.

Warum Dalarna? Niemand und kein Ort in Schweden feiert Mittsommer so sehr und so lange (mehrere Wochen!) wie [Dalarna](#). Wenn an typische Bilder von Schweden gedacht wird – charmante, bunt bemalte Holzpferdchen, rote Häuschen mit weißen Giebeln und tanzende Menschen um den Mittsommerbaum – all diese Motive stammen zumeist aus Dalarna. Doch ganz Schweden bietet unzählige Möglichkeiten, an dieser geliebten Tradition teilzunehmen. Hier kann man mitfeiern:

**Leksand, Dalarna** Leksand in Dalarna veranstaltet die [größte Mittsommerfeier](#) der Welt, die jährlich fast 30.000 Besucher anzieht. Hier befindet sich das Herz schwedischer Traditionen. Im Amphitheater ähnlichen Park Samnäs („Gropen“) kommen Einheimische und Besucher aus aller Welt zu einem großen Fest voller Freude und kulturellem Erbe zusammen. Geboten werden traditionelle Geiger, Volkstänzer, Chöre und der höchste Mittsommerbaum Schwedens.

**Rättvik, Dalarna** Das [Mittsommerfest](#) in Rättvik zieht jedes Jahr viele Besucher an. Die Feier beginnt mit einem Umzug, bei dem Pferde, Fahnen, Girlanden, Volksmusiker und geschmückte Wagen zu sehen sind. Höhepunkte sind wie bei den meisten Mittsommerfeiern das gemeinsame Aufstellen des Mittsommerbaums, Volksmusik, (oft humorvolle) Reden und vor allem das Tanzen und Spielen rund um den Baum.

**Visby, Gotland** In [Visby](#) auf der Ostseeinsel Gotland wird Mittsommer mit einem echten Volksfest gefeiert. Unterhaltung, gemeinsames Singen mit einer traditionellen Akkordeonband, Tanzen um den Mittsommerbaum und idyllische Kutschfahrten gehören zum lebhaften und authentischen Fest auf der „Wikingerinsel“, das den Geist des schwedischen Mittsommers in mittelalterliche Atmosphäre einfängt.

**Riksgränsen, Schwedisch Lappland** Für eine besonders einzigartige Variante bietet sich das Feiern von [Mittsommer auf Skiern](#) im nordschwedischen Riksgränsen an. Traditionell geöffnet am Mittsommerwochenende, je nach Wetterlage, bietet Riksgränsen fantastische Skimöglichkeiten tagsüber und abends unter der magischen Mitternachtssonne. Beleuchtete Pisten? Sind hier nicht notwendig.

**Stockholmer und Göteborger Schärengärten** Mittsommer mit einer Prise salziger Luft erleben, idyllischer als im Schärengarten lässt sich [Mittsommer](#) kaum feiern. Auf den pittoresken Inseln gibt es zahlreiche Festivitäten. Von klein und charmant in liebevoll gepflegten Heimatmuseen bis groß und perfekt durchorganisiert inkl. Unterkunft und Verpflegung. Die Stockholmer Inseln [Fjäderholmarna](#), [Grinda](#), [Vaxholm](#) und [Sandhamn](#) veranstalten allesamt klassische Zusammenkünfte, jede mit ihrem eigenen Charme. Aber alle mit der Garantie, Mittsommer klassisch mit Einheimischen feiern zu können. Auch viele Inseln im [Göteborger Schärengarten](#) veranstalten Mittsommerfeiern. Besonders empfehlenswert sind die geselligen Feste auf [Björkö und Vrångö](#).

**Skansen, Stockholm** Die Festlichkeiten in [Skansen](#), Stockholm, bieten seit 1886 traditionelle Mittsommerfeiern im ältesten Freilichtmuseum der Welt. Tanz, Musik und kulturelle Darbietungen das ganze Wochenende lang geben eine ideale Einführung in das schwedische Erbe mitten in Stockholm, auf der „Insel der Museen“, Djurgården. Skansen wurde 2023 zur [nachhaltigsten Marke](#) der schwedischen Reisebranche gekürt. Kein Wunder, denn Skansen engagiert sich seit jeher für den Erhalt und die Zugänglichkeit des schwedischen Kulturerbes.

**Slottsskogen, Göteborg** Im [Slottsskogen Park](#) in Göteborg findet ein lebhaftes Mittsommerfest mitten in der Stadt statt, komplett mit traditionellem Tanz, Spielen und einer fröhlichen Atmosphäre, die für Familien und Alleinreisende gleichermaßen perfekt ist. Einheimische und Besucher sind herzlich eingeladen, jedes Jahr auf der großen Wiese vor der Björngårdsvilla an diesem traditionellen Fest teilzunehmen.

**Gunnebo Schloss und Gärten, Göteborg** Der Mittsommerabend wird traditionell im [Gunnebo Schloss](#) und Gärten gefeiert,

einem der beliebtesten Mittsommer-Events in der Region Göteborg an der schwedischen Westküste. Den ganzen Tag über gibt es Reigentänze und Tanzvorführungen. Frühaufsteher können den Gärtnern beim Schmücken der Mittsommerstange mit Blumen aus eigenem Anbau helfen. Bio-Lebensmittel und -Getränke werden auf der Mittsommerwiese verkauft.

**Sofiero Schloss, Helsingborg** Das [Sofiero Schloss](#) im südschwedischen Helsingborg veranstaltet ein traditionelles Mittsommerfest in einer blühenden Umgebung. Singen und Tanzen um den Mittsommerbaum, Spiele für die ganze Familie auf dem königlichen Fußballfeld und eine bezaubernde royale Atmosphäre gehören dazu.

So feiert man Mittsommer wie echte Schweden - 5 Tipps:

1. Traditionelle Tänze um den geschmückten Baum sind ein zentraler Bestandteil jeder Mittsommerfeier.
2. Einen Blumenkranz basteln und tragen – ein wunderschönes und unverzichtbares Accessoire für das Fest. Sieben verschiedene Blumen pflücken und unter das Kopfkissen legen, um von dem zukünftigen Ehepartner zu träumen.
3. Klassische schwedische Gerichte wie eingelegter Hering, neue Kartoffeln mit Dill und Erdbeeren mit Schlagsahne genießen.
4. Schwedische Lieder mitsingen, oft begleitet von Akkordeonmusik. Schnapslieder werden ebenfalls häufig am Esstisch gesungen, begleitet von – natürlich - Schnaps.
5. Die Magie der langen, hellen Nächte genießen und bis zum Sonnenaufgang wach bleiben.

Mehr Infos unter: <https://visitsweden.de/aktivitaten/kultur-geschichte-und-kunst/schwedische-traditionen/mittsommer-in-schweden-ein-fest-wie-aus-einer-anderen-welt/>

Pressebilder- und Videos: <https://imagebank.sweden.se/my-selections/p9j1towt3>

Visit Sweden GmbH  
Sabine Klautzsch  
Senior PR Manager  
Große Bäckerstr. 10  
20095 Hamburg

[sabine.klautzsch@visitsweden.com](mailto:sabine.klautzsch@visitsweden.com)  
[www.visitsweden.de](http://www.visitsweden.de)

Visit Sweden hat den offiziellen nationalen Auftrag der schwedischen Regierung, Schweden als Reiseziel zu vermarkten. Unsere Vision ist, dass Schweden bis 2030 das nachhaltigste und attraktivste Reiseziel der Welt ist. Zielgerichtetes Reisen muss heute mehr denn je sinnvoll und bewusst sein und einen dauerhaften Wert für unsere Gäste, die lokale Gemeinschaft und unseren Planeten schaffen. Visit Sweden ist ein staatliches Unternehmen mit rund 50 Mitarbeitern in aller Welt.  
<https://corporate.visitsweden.com>

Willkommen in Schweden.

---

Additional assets available online:  [Photos \(1\)](#)

<https://press.visitsweden.com/2024-05-30-Skivergnugen-oder-Inselzauber-zu-Mittsommer>