Visit Sweden News Room

6 saunas insolites en Suède - à tester absolument !

Embarquez pour des expériences sauna extraordinaires en Suède, où nature rime avec détente de la manière la plus inattendue qui soit. Voici six saunas insolites à tester absolument lors de votre prochain voyage :

Le sauna souterrain d'Äventyrsgruvan, situé en Dalécarlie, dans le centre de la Suède.

La mine d'aventure de Borlänge est connue depuis longtemps pour ses superbes visites guidées, au cours desquelles les visiteurs découvrent les vastes salles rocheuses. Les visites passent également par les lacs souterrains Aurora, d'un bleu turquoise, dont les eaux ont la même couleur que les spectaculaires aurores boréales. Il est également possible de prendre un bain dans l'eau cristalline de la mine lors d'une expérience bien-être dans le tout nouveau sauna situé à 80 mètres sous terre ! La sensation est encore plus forte avec le "Rituel Sauna de la Dame de la Mine", qui se veut un hommage à l'être mystique qui, selon la légende, garde la mine. Le rituel comprend divers éléments qui stimulent et éveillent les sens, tandis que les endorphines circulent dans le corps.



Photo : Visit Dalarna (Télécharger)

Le sauna sous-marin du domaine viticole d'Ästad Vingård à Halland, dans le sud-ouest de la Suède.

Le sauna fait partie du "Sinnenas Spa" (Spa des sens) et utilise senteurs, sons, matériaux et ambiances inspirés des réserves naturelles qui entourent le vignoble. En résulte une expérience de terroir unique où l'on approche des lieux hors du quotidien… Profitez des contrastes intérieur/extérieur, bain froid/bain chaud, et sauna à la surface de l'eau/sauna sous-marin. Expérience unique garantie assis face au poêle à bois du sauna sous-marin, derrière lequel les truites arc-en-ciel nagent en toute tranquillité…

Photo : Ästad Vingård (Télécharger)

Le sauna flottant de l'hôtel Arctic Bath Spaen Laponie suédoise, dans le nord de la Suède.

« Laissez l'eau de la rivière laver vos pensées et vous guérir de l'intérieur », le ton est donné ! Pour les amateurs de froid et de bien-être, l'architecture de ce spa flottant circulaire, installé sur le fleuve Luleälven, rappelle la conduite des grumes qui se déroulait ici par le passé. Expérimentez le bain froid dans la piscine naturelle située au centre du spa/hôtel, en plongeant dans l'eau glacée du fleuve, puis rentrez vite vous réchauffer dans le sauna avec vue sur le fleuve !



Photo : Arctic Bath (Télécharger)

Glissez d'un sauna à l'autre au Svansele Vildmakscenter dans le Västerbotten, au nord de la Suède.

Au Svansele Vildmakscenter, un sauna paisible et un bain chaud dans l'un des jacuzzis en bois vous attendent. Que la température extérieure varie de -5°C à -35°C, la chaleur dégagée par l'eau reste constante et relaxante. Pour ceux qui recherchent un peu plus de sensations, un toboggan en bois mène à un jacuzzi près de la rivière. La rivière offre une expérience agréable et chaude en été, et froide et rafraîchissante en hiver.

Découvrez l'archipel de Stockholm à bord d'un sauna flottant dans le port de Stocksund, à Stockholm.

Louez un sauna flottant dans le port de Stocksunds – pouvant accueillir jusqu'à 12 personnes. Pendant la croisière dans l'archipel de Stockholm, détendez-vous dans un sauna chauffé au bois. Une terrasse ensoleillée avec auvent et sièges permet de profiter de l'air frais et du décor. Sur demande, des boissons et des en-cas sont disponibles. Montez à bord du sauna flottant pour un voyage inoubliable !

Détendez-vous dans le plus grand sauna du monde au Cape East Spa à Haparanda, dans le nord-est de la Suède.

L'hôtel Cape East, situé à Haparanda, à la frontière entre la Suède et la Finlande, s'enorgueillit de posséder le plus grand sauna et le plus grand spa du monde. Il comprend plusieurs espaces de sauna, dont un à vapeur et à pierres, un sauna finlandais traditionnel et le sauna du temple maya, semblable à un temple maya avec ses nombreux bancs. Vous pouvez y relever le défi de la "torture de la vallée de Tornio", en tentant de grimper jusqu'au banc le plus haut où la température atteint les 100 degrés Celsius. Vous pourrez ensuite vous rafraîchir sur la terrasse ou vous baigner dans la piscine extérieure en admirant la rivière Torne.

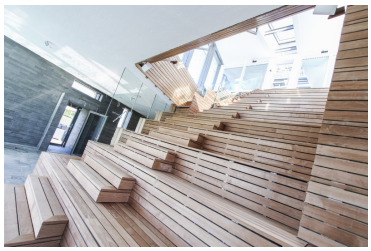


Photo : Cape East (Contacter communications@studentconsulting.com)

Elisabeth Nebout
Directrice France & Responsable Relations Presse et Publiques
+33 6 15 05 78 87
elisabeth.nebout@visitsweden.com

https://press.visitsweden.com/2024-01-05-6-saunas-insolites-en-Suede-a-tester-absolument