Visit Sweden News Room

Seks unike opplevelser - bli med på badstuferie i Sverige!

Det er lite som fjerner stress og stive muskler som en tur i badstuen. I dag finner du mange spahoteller og -resorter i den vakre naturen på den svenske landsbygda. Disse seks badstuopplevelsene kommer du garantert aldri til å glemme. Unn deg en langhelg, da vel – eller gi bort en badstuferie i Sverige i julegave!

Prøv undervannsbadstuen på Åstad Vingård



Sinnenas Spa, Credit: Åstad Vingård (Download)

Badstuen er del av «Sinnenas Spa», sansenes spa, og duftene, lydene og materialene her er alle inspirert av naturreservatet som omgir vingården. Her kan du virkelig ta en pause fra hverdagen og oppleve kontrastene mellom saunadamp og frisk luft, varme og kalde bad og badstubad både over og under vann. Å sitte foran vedovnen i undervannsbadstuen og se regnbueørreten svømme rolig forbi, er en opplevelse du kommer til å ha med deg resten av livet.

Åstad Vingård ligger i Halland, sørvest i Sverige. For mer informasjon, klikk HER.

Besøk den eventyrlige gruvebadstuen i Borlänge



Adventure Mine Sauna, Credit: Visit Dalarna (Download)

Hvis du liker badstuer som ligger under bakken, er Äventyrsgruvan i Borlänge sannsynligvis noe for deg. Her kan du bli med på en guidet tur gjennom de store fjellhallene. I løpet av turen passerer du de turkisblå Aurora-innsjøene, der du kan ta et bad i det krystallklare vannet og nyte badstuen som ligger hele 80 meter under bakken. Opplevelsen blir enda mer magisk om du blir med på «Gruvedamens badsturituale» – en hyllest til den mytiske skapningen som sies å vokte gruven.

Äventyrsgruvan ligger i Dalarna omtrent midt i Sverige. For mer informasjon, klikk HER.

Test den flytende badstuen på Arctic Bath Spa Hotel



Credit: Arctic Bath (Download)

Det flytende spaet på Luleälven i Lapland er stedet for deg som elsker både kulde og velvære. Her kan du la det kalde elvevannet vaske bort alt du ikke vil bære med deg lenger, og la deg hele fra innsiden og ut. Arkitektonisk skal det runde spaet med trestokkene på taket minne om tømmerfløtingen folk tidligere drev med i dette området. Ta et bad i kuldekulpen, dykk ned i det iskalde elvevannet og avslutt i den varme badstuen – som har fantastisk utsikt over elven. Arctic Bath Spa Hotel ligger helt nord i landet, i svenske Lapland. For mer informasjon, klikk HER.

Rutsje fra en badstue til en annen på Svansele Vildmarkscenter

På Svansele Vildmarkscenter kan du nyte en fredelig stund i badstuen og et varmt bad i en utendørs trestamp. Det varme vannet er like deilig og avslappende uansett om det er minus fem eller minus 35 grader. Ønsker du litt mer spenning, kan du prøve trerutsjebanen som leder til en badestamp nede ved elven. Du kan også ta et bad i elven, om du vil. Den er kald og forfriskende om vinteren og varm og behagelig om sommeren. Her er det noe å finne på for alle, enten du foretrekker å slappe av, eller du vil ha litt mer action! Svansele Vildmarkscenter ligger i Västerbotten nord i Sverige. For mer informasjon, klikk HER.

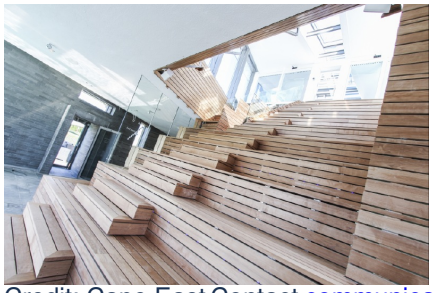
Opplev Stockholms skjærgård fra en badstue



Credit: Bastuflotten, contact info@bastuflotten.com for Image

Ta med venner, familie eller kollegaer og lei en flytende badstue i Stockholms havn! Badstuene har plass til inntil tolv personer. Mens dere flyter gjennom skjærgården, kan du slappe av i den vedfyrte badstuen eller nyte livet i en solstol på dekk. Det er også mulig å bestille drinker og snacks, om du skulle få lyst på det. Hopp ombord for en uforglemmelig opplevelse! For mer informasjon, klikk HER.

Slapp av i verdens største sauna på Cape East Spa


Credit: Cape East Contact communications@studentconsulting.com for Image

I Haparanda, på grensen til Finland, ligger verdens største sauna- og spaområde. Her finner du flere forskjellige saunaer: En damp- og steinbadstu, en typisk finsk sauna og en badstue bygget som et Maya-tempel med mange benker i høyden. Tør du prøve deg på utfordringen «Tornio Valley Torture»? Da må du klatre til den høyeste benken, der temperaturen kan være opptil 100 grader! Etterpå kan du kjøle deg ned på terrassen, eller ta et dypp i utendørsbassenget mens du skuer utover Torneälven. Cape East Spa ligger i Haparanda, nordøst i Sverige. For mer informasjon, klikk HER.

Hvis du vil ha mer inspirasjon til minneverdige badstuer og spa-opplevelser i Sverige, kan du besøke:

Nordic Nirvana – experience Swedish spa resorts and sauna rituals

Ebba Ekelund
Senior PR Manager, Nordics
ebba.ekelund@visitsweden.com

Visit Sweden har det offisielle oppdraget fra den svenske regjeringen om å markedsføre Sverige som reisemål. Vår visjon er at Sverige innen 2030 er verdens mest bærekraftige og attraktive reisemål bygget på innovasjon. Nå mer enn noen gang, må målrettet reise være meningsfylt, bevisst og skape varig verdi med hensyn til våre gjester, for lokalsamfunnet og planeten vår. Velkommen til Sverige.

https://press.visitsweden.com/2023-12-01-Seks-unike-opplevelser-bli-med-pa-badstuferie-i-Sverige