Visit Sweden News Room

# Kuusi ainutlaatuista kokemusta: Tule mukaan saunalomalle Ruotsiin!

Ei ole montaakaan asiaa, jotka lieventäisivät stressiä ja kivistäviä lihaksia paremmin kuin sauna. Tänä päivänä Ruotsin kauniista maalaismaisemista löytyy useita erilaisia spa-hotelleja ja kylpylöitä. Takaamme, että nämä kuusi saunaa ovat niitä, joita et unohda koskaan. Anna itsellesi lahjaksi pitkä viikonloppu saunoen, tai anna saunaloma Ruotsissa joululahjaksi läheisellesi!

### Vedenalainen sauna Ästad Vingård -viinitilalla



Sinnenas Spa, Credit: Ästad Vingård (Download)

Sauna on osa "Sinnenas Spa" -aistien kylpylää, joka käyttää tuoksuja, ääniä, luonnonantimia ja ympäristöään viinitarhan ympäröimän luonnonpuiston inspiroimana. Tuloksena on kokemus erityislaatuisesta paikasta arjen ulkopuolelta. Nauti sen tarjoamista kontrasteista sisä- ja ulkotilan välillä, kylmässä ja lämpimässä kylvyssä, tai veden lähettyvillä olevan- ja vedenalaisen saunan välillä. Yksilöllinen kokemus on taattu, kun istut puilla lämmitetyn kiukaan edessä vedenalaisessa saunassa, kirjolohen uiskennellessa rauhallisesti takanasi.

Ästad Vingård sijaitsee Hallandissa, Lounais-Ruotsissa. Lisätietoja TÄÄLTÄ

### Ainutlaatuinen maanalainen sauna Adventure Mine-seikkailukaivoksessa



Adventure Mine Sauna, Credit: Visit Dalarna (Download)

Jos olet hullaantunut saunoihin, maanalainen Adventure Mine -kaivoksen “Äventyrsgruvan” saattaa olla etsimäsi. Täällä vierailijat voivat käydä opastetuilla retkillä, jotka vievät syvälle maan alle laajoihin kalliokammioihin. Reitit ohittavat turkoosinsinisen maanalaisen Aurora-järven, jossa voit käydä kylpemässä kaivoksen kristallinkirkkaassa vedessä ja nauttia saunasta, joka sijaitsee 80 metriä maanpinnan alapuolella! Kokemus on vielä voimakkaampi yhdistettynä Lady of the Mine -saunarituaaliin, joka on tarkoitettu kunnianosoitukseksi mystiselle olennolle, joka legendan mukaan vartioi kaivosta.

Äventyrsgruvan sijaitsee Dalarnassa Keski-Ruotsissa. Lisätietoja TÄÄLTÄ

**Kelluva sauna Arctic Bath Spa -hotellissa**



Credit: Arctic Bath (Download)

"Anna joen veden puhdistaa mielesi ja parantaa sinut sisältä ja ulkoa", -tunnelma on valmis! Kylmien kylpyjen ja hyvinvoinnin ystäville tämä Luleälven -joen pyöreän ja kelluvan kylpylän arkkitehtuuri on muistutus puunuittoajoista, jota tehtiin täällä kauan sitten. Koe kylmä kylpy spa-hotellin keskellä sijaitsevassa luonnonaltaassa sukeltaen jääkylmään joen veteen ja palaa sen jälkeen lämmittelemään saunaan, josta voit ihailla upeaa maisemaa joelle.

Arctic Bath Spa Hotel sijaitsee Ruotsin Lapissa. Lisätietoja TÄÄLTÄ

**Liukuen saunasta toiseen Svansele Vildmakscenterissä**

Vildmakscenterissä voit nauttia saunasta ja lämpimistä pulahduksista kuumiin kylpytynnyreihin. Olipa ulkona sitten -5, tai -35 astetta, kylpytynnyrin vesi on aina lämmintä ja rentouttavaa. Jos kaipaat saunakokemukseesi lisäjännitystä, kokeile puista liukumäkeä, joka johtaa toiseen kylpytynnyriin lähellä jokea, jonne olet tervetullut pulahtamaan myös uimaan. Joki on miellyttävän lämmin kesällä ja virkistävän viileä talvella. Svansele Vildmakscenterissä on kaikille jotain, haluat sitten rentoutua, tai kokea jännittävän saunakokemuksen.

Svansele Vilkmarkscenter sijaitsee Västerbottenissa Pohjois-Ruotsissa. Lisätietoja TAALTA

**Tutustu Tukholman saaristoon kelluvalla saunalautalla Stocksundsin satamassa**



Credit: Bastuflotten, contact info@bastuflotten.com for Image

Käytä hyväksesi tilaisuus ystäviesi, perheesi, tai kollegoidesi kanssa ja vuokraa jopa 12 hengen saunalautta Stocksundsin satamasta. Samalla kun kellut läpi Tukholman saariston, voit rentoutua lautan puulämmitteisessä saunassa. Kaiken lisäksi lautalla on aurinkokansi, markiisi ja lepotuolit, joilla voit rentoutua ja nauttia raikkaasta meri-ilmasta. Juomia ja välipaloja on saatavana tilauksesta. Hyppää mukaan saunalautalle unohtumattomalle matkalle!

Lisätietoja TÄÄLTÄ

**Rentoudu maailman suurimmassa saunassa Cape East Spassa**



Credit: Cape East Contact communications@studentconsulting.com for Image

Cape East hotellissa, Ruotsin ja Suomen raja-alueella Haaparannassa, sijaitsee maailman suurin sauna ja kylpylämaisema. Hotelli tarjoaa erilaisia sauna -alueita: höyry- ja kivisaunan, tyypillisen suomalaisen saunan ja Maya -temppelisaunan. Se muistuttaa Maya -temppeleitä sen monien penkkien vuoksi ja siellä voit kokea ”Tornionlaakson kidutuksen”. Ota haaste vastaan ja nouse saunan korkeimmalle lauteelle, missä lämpötila nousee jopa 100 asteeseen! Voit jäähdytellä terassilla tai pulahtaa ulkoaltaaseen ihailemalla maisemaa Tornio-joen yli.

Cape East Spa sijaitsee Haaparannassa, pohjoisessa Koillis-Ruotsissa. LisätietojaTÄÄLTÄ

For more inspiration on memorable saunas and spa experiences in Sweden, please visit:Nordic Nirvana – experience Swedish spa resorts and sauna rituals

**Ebba Ekelund**
Senior PR Manager, Nordics
ebba.ekelund@visitsweden.com

Visit Swedenin Ruotsin hallitukselta saamana virallisena tehtävänä on markkinoida Ruotsia turistikohteena. Visiomme on, että Ruotsi on vuoteen 2030 mennessä maailman kestävin ja houkuttelevin, innovaatioihin perustuva matkakohde. Juuri nyt on entistä tärkeämpää, että tarkoituksenmukainen matkustaminen on merkityksellistä ja harkittua sekä luo pysyvää arvoa vieraillemme, paikalliselle yhteisölle ja maapallolle. Tervetuloa Ruotsiin.

https://press.visitsweden.com/2023-12-01-Kuusi-ainutlaatuista-kokemusta-Tule-mukaan-saunalomalle-Ruotsiin