Wie zelebriert man den Winterblues auf schwedische Art und Weise?

Schweden feiert den Winterblues mit 'Mys': Gemütliche Traditionen und Bräuche, die die dunkle Jahreszeit erhellen. Von kuscheligen Freitagabenden bis zu süßen Samstagen und gemütlichen Kaffeepausen im Freien - Schweden zelebriert den Winter mit Licht, Wärme und positiven Traditionen.

Um dem Winterblues zu zelebrieren statt ihm zu entgehen, gibt es in Schweden Traditionen und Bräuche, die man in der Winterzeit unbedingt erleben sollte, wie z. B. "mys" - die typisch schwedische Art, es sich so richtig gemütlich zu machen. Das Konzept des „mys", das mit gemütlicher Atmosphäre und Gemütlichkeit assoziiert wird, ist ein grundlegender Bestandteil der schwedischen Lebensart und bringt Wärme, Licht und Positivität in die Winterzeit. In einem Land, das für seine starken Kontraste bekannt ist, helfen gemütliche Innenräume und warme, freundliche Traditionen, das manchmal raue Winterklima auszugleichen. Anstatt sich vor dieser Jahreszeit zu fürchten, feiern die Schweden die Saison ausgiebig, indem sie jede Menge Kerzen anzünden und ihre Häuser so dekorieren, dass sie Wärme ausstrahlen. Und sie treffen sich jetzt erst recht zur gemütlichen "fika", der berühmten schwedischen Kaffeepause. Damit ist der Anti-Blues-Effekt garantiert!

Hier sind ein paar schwedische Traditionen, die mit dem Mys-Konzept verbunden sind:

Fredagsmys (Gemütlicher Freitag) - Eine eher moderne Tradition, bei der man sich mit seinen Lieben in eine Decke eingewickelt auf das Sofa kuschelt, einen guten Film ansieht und bei Kerzenlicht süße und herzhafte Leckereien genießt, um das Ende der Woche zu feiern.

Lördagsgodis (Süßigkeiten am Samstag) - Eine Wochenendtradition, bei der sich Kinder und Erwachsene so viele Süßigkeiten gönnen können, wie sie möchten. Sie werden in der Regel nach Gewicht eingekauft, wobei jedes Familienmitglied seine eigenen Lieblingssüßigkeiten hinzufügen kann.

Fika (Kaffee und Kuchen) – Eine Fika mit Familie und Freunden im Freien beinhaltet in dieser Jahreszeit in der Regel Tee, heiße Schokolade, Kaffee oder sogar Blaubeersuppe. Darüber hinaus sind Glögg (Glühwein), Julmust (Weihnachtslimonade), Julöl (Weihnachtsbier) und gewürzter Aquavit sind allesamt typische Festtagsgetränke. Die klassische Zimtschnecke wird in dieser Zeit gern gegen Lussekatter (Safrangebäck) ausgetauscht.

Adventssonntage - Im Dezember gibt es in Schweden nur sehr wenige Sonnenstunden. Der erste Adventssonntag wird sehnlichst erwartet, um Licht und Entspannung zu bringen. Die Schweden schmücken ihre Fenster mit Adventssternen und elektrischen Kerzenleuchtern. Die vier Adventskerzen werden angezündet, eine an jedem Sonntag in den vier Wochen vor Weihnachten.

Glögg-Party - Den ganzen Dezember über treffen sich die Schweden, um Glögg - einen gewürzten Glühwein mit blanchierten Mandeln und Sultaninen - zu trinken und Pepparkakor (Ingwerplätzchen) zu genießen.

Schwedische Weihnachtsstimmung der kulinarischen Art für zuhause? Hier entlang:https://visitsweden.de/aktivitaten/essen-trinken/schwedische-rezepte/

Mehr Infos über schwedische Traditionen: https://visitsweden.de/aktivitaten/kultur-geschichte-und-kunst/schwedische-traditionen/

Visit Sweden GmbH
Sabine Klautzsch
Senior PR Manager
Große Bäckerstr. 10
20095 Hamburg

0049 40 32 55 13 20
sabine.klautzsch@visitsweden.com
www.visitsweden.de

Visit Sweden hat den offiziellen nationalen Auftrag der schwedischen Regierung, Schweden als Reiseziel zu vermarkten. Unsere Vision ist, dass Schweden bis 2030 das nachhaltigste und attraktivste Reiseziel der Welt ist. Zielgerichtetes Reisen muss heute mehr denn je sinnvoll und bewusst sein und einen dauerhaften Wert für unsere Gäste, die lokale Gemeinschaft und unseren Planeten schaffen. Visit Sweden ist ein staatliches Unternehmen mit rund 50 Mitarbeitern in aller Welt. https://corporate.visitsweden.com

Willkommen in Schweden.

Additional assets available online: Photos (1)

https://press.visitsweden.com/2023-10-09-Wie-zelebriert-man-den-Winterblues-auf-schwedische-Art-und-Weise