Visit Sweden News Room

Imprégnez-vous des traditions de Noël suédoises

La magie des traditions de Noël suédoises commence dès novembre. Venez découvrir les coutumes si chères aux Suédois en cette saison où une majorité de la Suède est plongée dans l'obscurité.



Photo : Célébration de la Sainte Lucie le 13 décembre. Credit : OTW/imagebank.sweden.se (Télécharger)

Bougies, étoiles lumineuses, vin chaud et marchés de Noël

Dès la fin novembre, quand le noir et le froid sont de retour à ces latitudes, lumières et senteurs épicées viennent réchauffer l'atmosphère. Le bougeoir de l'Avent à sept branches et les étoiles lumineuses sont placés à toutes les fenêtres, chez soi comme au bureau ou dans les écoles et magasins.

Amis et famille s'invitent à boire le *glögg*, vin chaud épicé agrémenté d'amandes et de raisins secs. La vente ambulante de cette boisson est répandue, en particulier sur les nombreux marchés de Noël.

Buffet de Noël

C'est à cette période que de nombreux restaurants servent le fameux buffet de Noël, *julbord*, comprenant des spécialités, telles que hareng mariné, saumon, saucisses, boulettes de viande, jambon cuit mariné à la moutarde et bien d'autres délices.

La Sainte Lucie

Les Suédois aiment chanter et assister à des concerts de Noël, en particulier ceux organisés par les villes sur les places publiques, les écoles ou au bureau. La fête la plus populaire de cette période est la Sainte-Lucie, *Sankta Lucia*, ou Fête de la lumière, le 13 décembre. On peut y assister en différents lieux, comme dans les églises des villes ou dans le musée en plein air de Skansen à Stockholm. Sainte Lucie apparaît en entonnant des chants de Noël, vêtue d'une longue robe blanche, une couronne de bougies sur la tête, accompagnée de filles et de garçons tout de blanc vêtus et bougies à la main.

Douceurs suédoises

Outre la célébration de la lumière, c'est aussi la saison des *lussebullar* - brioches typiques au safran en forme de S – et des *pepparkakor* – les fameux biscuits au gingembre, que l'on déguste avec du glögg ou un chocolat chaud.

Pour en savoir plus sur les traditions de Noël suédoises, cliquez ici.

Images libres de droits :

Sainte Lucie

Buffets de Noël

Lussebullar, Glögg et pepparkakor

---

https://press.visitsweden.com/2023-10-05-Impregnez-vous-des-traditions-de-Noel-suedoises