Visit Sweden News Room

Schwedens Mitternachtssonne: Ein Lichtfestival „von Natur aus anders“

Nachts wandern, paddeln und Skifahren? Im sommerlichen Nordschweden nichts ungewöhnliches. Aber wo kann man nicht nur unter der Mitternachtssonne golfen, sondern auch noch in zwei Ländern gleichzeitig?

Hamburg, 31. Mai 2023 Schweden, ein Land bekannt für seine atemberaubende Natur und unvergessliche Outdoor-Erlebnisse, bietet Besuchern die einzigartige Möglichkeit, das faszinierende Naturwunder der Mitternachtssonne zu erleben. Ein spektakuläres Phänomen, bei dem die Sonne während des Sommers über dem Horizont bleibt und für mehrere Wochen nicht untergeht.

In Schweden, einem der besten Orte, um die Mitternachtssonne zu erleben, erstreckt sich dieses Naturphänomen über große Teile des Landes oberhalb des Polarkreises. Die Tage werden länger, und während der Sommermonate Juni und Juli taucht die Sonne nie vollständig unter den Horizont, wodurch eine magische Atmosphäre entsteht.

Besucher haben die Möglichkeit, die Mitternachtssonne in verschiedenen Regionen Schwedens zu erleben, darunter in den nördlichen Gebieten wie Kiruna, Jokkmokk und Abisko. Aber auch weiter südlich wird es im Sommer nicht so richtig dunkel.

Die Mitternachtssonne bietet eine Vielzahl von Aktivitäten für Abenteuerlustige und Naturfreunde. Von Wanderungen durch unberührte Wälder bis hin zu Bootsfahrten entlang der malerischen Küstenlinie haben Besucher die Möglichkeit, die Schönheit der Natur in den hellen Nächten zu erkunden. Fotografen können spektakuläre Bilder einfangen, während Angler die Gelegenheit haben, bei 24-Stunden-Tageslicht ihr Glück zu versuchen. Weitere konkrete Erlebnisse unter der Mitternachtssonne sind:

- Am Polarkreis besteht die Möglichkeit, nach Mitternacht eine Runde Golf auf dem **Björkliden Arctic Golf Course** zu spielen. Der 18-Loch-Golfplatz bietet endlose Stunden für Golfbegeisterte, da es nie dunkel wird. Ein weiteres einzigartiges Golfabenteuer erwartet Besucher auf dem Tornio Haparanda Golf, wo man gleichzeitig in Schweden und Finnland spielen kann, da sich 11 Löcher in Schweden und 7 in Finnland befinden.

- Wie wäre es mit einer **Paddeltour** auf dem Ume-Fluss im Schein der Mitternachtssonne?

- Abenteuerlustige können den Kebnekaise, Schwedens höchsten Berg, besteigen. Alternativ kann man an einer **Mitternachtswanderung** zur Aurora Sky Station teilnehmen, wo man bei einem Picknick eine farbenfrohe Aussicht vom Berg Nuolja genießen kann. Auch ab Kiruna wird zwischen Juni und Juli eine geführte Wanderung angeboten.

- Wagemutige mit Sinn für Kreativität haben die Möglichkeit, im ICEHOTEL einen **Eisskulptur-Kurs** zu belegen.

- Im nahe gelegenen **Skiresort Riksgränsen** an der schwedisch-norwegischen Grenze kann man sogar im Sommer nachts eine rasante Abfahrt genießen.

- Mittsommer ist das schwedische Fest zur Sommersonnenwende und der längste Tag des Jahres. Um etwas Besonderes zu erleben, kann man an einem **Mittsommerfest** an einem Ort teilnehmen, an dem die Sonne nicht untergeht. Mittsommer wird in 2023 am 23. Juni gefeiert.

- Ein wirklich einzigartiges Rennen ist der **Laponia Triathlon 67°N** am 8. Juli 2023, bei dem Teilnehmer unter der Mitternachtssonne schwimmen, Rad fahren und laufen.

- Für ein persönliches Erlebnis unter der Mitternachtssonne sucht man sich einen ruhigen Platz mit freiem Ausblick in den unendlichen Weiten Schwedisch Lapplands und lässt sich von den Strahlen der einzigartigen und spektakulären **Mitternachtssonne** erwärmen.

Es ist bekannt, dass die Mitternachtssonne in den ersten Tagen den Biorhythmus durcheinanderbringen kann. Ein hilfreicher Tipp ist es, eine Schlafmaske mitzunehmen. Sogar die Einwohner von Schwedisch Lappland haben manchmal Schwierigkeiten beim Schlafen, weshalb Verdunkelungsgardinen sehr gefragt sind. Wir empfehlen jedoch, sich dem Licht hinzugeben und so lange wie möglich wach zu bleiben, um dieses einzigartige Phänomen in diesem besonderen Teil der Welt zu erleben.

Mehr Infos unter: https://visitsweden.de/aktivitaten/natur-outdoor/schwedens-natur/naturwunder/die-mitternachtssonne/

Visit Sweden GmbH
Sabine Klautzsch
Senior PR Manager
Große Bäckerstr. 10
20095 Hamburg

0049 40 32 55 13 20
sabine.klautzsch@visitsweden.com
www.visitsweden.de

Visit Sweden hat den offiziellen nationalen Auftrag der schwedischen Regierung, Schweden als Reiseziel zu vermarkten. Unsere Vision ist, dass Schweden bis 2030 das nachhaltigste und attraktivste Reiseziel der Welt ist. Zielgerichtetes Reisen muss heute mehr denn je sinnvoll und bewusst sein und einen dauerhaften Wert für unsere Gäste, die lokale Gemeinschaft und unseren Planeten schaffen. Visit Sweden ist ein staatliches Unternehmen mit rund 50 Mitarbeitern in aller Welt. https://corporate.visitsweden.com

Willkommen in Schweden.

Tags:

natur Kiruna skandinavien VisitSweden Visit Sweden schweden Abisko Reisen Tourismus Icehotel Golfen Nordeuropa urlaub Wandern schwedisch swedish lapland nordschweden schwedisch lappland mittsommer Naturphänomen Mitternachtssonne Mittsommerfest Paddeln Naturspektakel

Additional assets available online: Photos (1)

https://press.visitsweden.com/2023-05-31-Schwedens-Mitternachtssonne-Ein-Lichtfestival-„von-Natur-aus-anders