

L'appel des forêts mystiques de la Suède – à deux pas de chez vous

Installez-vous contre le tronc d'un arbre près de chez vous et plongez dans la forêt suédoise à la découverte de ses mythes grâce à [l'histoire audio](#) envoûtante *KILN*, de l'auteur de best-sellers John Ajvide Lindqvist. Le conte audio est à présent disponible à l'écoute gratuitement et dans le monde entier.

Ecouter l'histoire audio : <https://open.spotify.com/episode/1KmMFmK01y3XVhb4bL6swP>



Photo: Sabine Klautzsch/Visit Sweden

Géolocalisation déverrouillée

Le verrou de géolocalisation de ce conte intrigant a été supprimé juste à temps pour [la nuit de Walpurgis](#), ou nuit des feux de joie, célébrée le dernier jour d'avril à travers toute la Suède. Selon la tradition, ces feux étaient censés éloigner les mauvais esprits, mais aujourd'hui on célèbre à travers eux l'arrivée du printemps.

Immergez-vous ainsi dans la nature enchantée de la Suède pour un avant-goût de votre prochain voyage dans ses forêts, lacs, rivières et vallées – au cœur de son âme. Découvrez [la bande-annonce du conte ici](#).

L'histoire audio de John Ajvide Lindqvist, *KILN*, donne vie à la nature suédoise et ses mythes. L'auditeur marche dans les pas d'un personnage qui rencontre l'enchanteresse huldra, une nymphe de la forêt issue du folklore suédois ; cette dernière fait partie des [nombreux personnages magiques](#) appartenant à la culture du pays.

Sélection des meilleurs lieux pour découvrir la nature mythique et protégée de la Suède

En Suède, les endroits mystérieux qui racontent l'histoire et la culture du pays sont entièrement gratuits et accessibles à tous grâce à l'[Allemansrätten](#) - le droit de libre accès à la nature - qui permet de profiter de la nature tout en la préservant. Laissez-vous envoûter par ces destinations et venez découvrir le pays où contes de fées, culture et nature se rejoignent :

Le parc national d'Åsnen – Småland

Avec sa nature et ses forêts préservées, ses lacs et ses marais, le [parc national d'Åsnen](#) est un lieu enraciné dans les contes mythologiques. Pénétrez dans le parc par l'entrée de « Trollberget » (la Montagne des trolls) et découvrez les rochers où l'on raconte que les trolls fêtent Noël. Selon la légende, une salle remplie d'or et d'argent serait dissimulée parmi les rochers, mais personne n'a encore réussi à la découvrir...

Images libres de droits : <https://imagebank.sweden.se/my-selections/3dyhdieoib>

Le parc national de Tresticklan – Ouest de la Suède

S'étendant du lac de Stora Le à la frontière norvégienne, [Tresticklan](#) est un lieu ancré dans la [mythologie viking](#) où l'on trouve la plus grande forêt de pins inhabitée du sud de la Suède. Il est possible de marcher des jours durant à travers une nature sauvage, dévoilant tour à tour des lacs à l'eau cristalline et des paysages épiques. La légende raconte qu'un géant du nom de Bore vit dans les caves de « Bore Kulle » (la colline de Bore), ce qui semble tout à fait plausible si l'on considère que la région abrite des crêtes montagneuses d'une incroyable hauteur.

Images libres de droits : <https://vastsverige.imagevault.se/myselection/index/zeemeh8cho>

Le parc national de Tyresta – Sörmland

À seulement 45 minutes de bus du centre-ville de Stockholm, le parc national de [Tyresta](#) vous donnera l'impression de pénétrer dans un tout nouvel univers. Deuxième plus grande forêt ancienne du sud de la Suède, Tyresta semble tout droit sortie d'un conte de fées, avec ses pins nouveaux, ses paysages recouverts de mousses et le magnifique archipel de Stockholm. La légende raconte que Lyktgubben, un personnage muni d'une torche, hante les parties les plus sombres de Tyresta et cherche à égarer les promeneurs.

La réserve naturelle de Kittelfältet – Värmland

La topographie unique de Kittelfältet remonte à l'ère glaciaire, avec des fondrières remplies d'eau laissées par le retrait des glaciers. Parcourez la boucle d'un kilomètre de long du « Dödisgropar » en passant par Sundstjärn, la plus grande de ces reliques glaciaires. Entourées de vieux pins, les eaux turquoise de Sundstjärn jettent un éclat magique sur l'ensemble du paysage. Appartenant aux zones protégées Natura 2000 de l'UE, Kittelfältet offre de nombreux sentiers de randonnée pour tous les niveaux.

Images libres de droits : <https://contentbank.visitsweden.com/selection/985cc8a913345dd5777c26bd31dd692d/detail/vs/20883>

La réserve naturelle de Getåravinen dans l'Östergötland – Sud de la Suède

La province d'Östergötland est remplie de [créatures mythologiques](#). Le troll de pierre se sent comme chez lui dans la réserve naturelle de [Getåravinen](#), dans la forêt de Kolmården, où il dort sur un lit d'aiguilles de pins. Suivez le ruisseau sinueux entouré de vieilles forêts de pins et d'épicéas et allez jusqu'au fond du ravin. Ne soyez pas surpris si vous avez l'impression d'être observé – le troll de pierre adore espionner les visiteurs sur ses terres.

Images libres de droits : <https://imagebank.sweden.se/my-selections/ofei3rd10>

Plus de parcs nationaux à [découvrir ici](#).

Écouter l'histoire audio [ICI](#).

Voir la vidéo [ICI](#)

À propos de l'expérience : <https://visitsweden.fr/envoute-par-la-suede/>

Images libres de droits : [Envoûté par la Suède](#) et [La nuit de la Walpurgis](#)

<https://press.visitsweden.com/2023-05-02-Lappel-des-forets-mystiques-de-la-Suede-a-deux-pas-de-chez-vous>