

3 saunas au cadre exceptionnel – à tester absolument !



Photo: Kristian Sahlberg/Sinnenas Spa

Voici trois saunas au cadre unique à tester lors de votre prochain séjour :

[Le sauna sous-terrain unique au monde d'Äventyrsgruvan, en Dalécarlie, centre de la Suède.](#) La mine d'aventure de Borlänge est depuis longtemps réputée pour ses superbes visites guidées, où les visiteurs peuvent descendre profondément sous terre jusqu'aux vastes chambres rocheuses. Les visites passent également par les lacs souterrains Aurora à la couleur bleu turquoise, dont les eaux ressemblent aux couleurs des spectaculaires aurores boréales. Il est désormais également possible de se baigner dans l'eau cristalline de la mine lors d'une expérience sauna guidée dans le tout nouveau sauna situé à 80 mètres sous terre ! L'expérience devient encore plus puissante grâce au "Rituel sauna de la Dame de la Mine", conçu comme un hommage à la créature mystique qui, selon la légende, veille sur la mine. Le rituel comprend divers éléments qui stimulent et éveillent les sens lorsque les endorphines circulent dans le corps.

Visuels libres de droits : [sauna sous-terrain](#)

Pour la photo ci-dessus, merci de contacter elisabeth.nebout@visitsweden.com

[Le sauna sous-marin du vignoble Ästad Vingård, dans le Halland, sud-ouest de la Suède.](#) Le sauna fait partie du « Sinnenas Spa » (le spa des sens) et utilise senteurs, sons, matériaux et ambiances inspirés des réserves naturelles qui entourent le vignoble. En résulte une expérience de terroir unique où l'on approche des lieux hors du quotidien. Profitez des contrastes intérieur/extérieur, bain froid/bain chaud, et sauna à la surface de l'eau/sauna sous-marin. Expérience unique garantie assis face au poêle à bois du sauna sous-marin, derrière lequel les truites arc-en-ciel nagent en toute tranquillité...

Visuels libres de droits : [Sinnenas Spa](#)

[Le sauna flottant du spa hôtel d'Arctic Bath, en Laponie suédoise, nord de la Suède.](#) « Laissez l'eau de la rivière laver vos pensées et vous guérir de l'intérieur », le ton est donné ! Pour les amateurs de froid et de bien-être, l'architecture de ce spa flottant circulaire, installé sur le fleuve Luleälven, rappelle la conduite des grumes qui se déroulait ici par le passé. Expérimentez le bain froid dans la piscine naturelle située au centre du spa/hôtel, en plongeant dans l'eau glacée du fleuve, puis rentrez vite vous réchauffer dans le sauna avec vue sur le fleuve !

Visuels libres de droits : [Arctic Bath](#)

Elisabeth Nebout

Directrice France & Responsable Relations Presse et Publiques

+33 6 15 05 78 87

elisabeth.nebout@visitsweden.com

A propos de Visit Sweden

Visit Sweden est officiellement mandaté par le gouvernement suédois pour promouvoir la Suède en tant que destination touristique. Notre vision : que la Suède soit, d'ici 2030, la destination de voyage la plus durable et la plus attrayante au monde, fondée sur l'innovation.

<https://press.visitsweden.com/2022-12-20-3-saunas-au-cadre-exceptionnel-a-tester-absolument>