Wellness unter Tage: außergewöhnliche Sauna im schwedischen Erlebnis-Bergwerk

Hamburg, 16. Dezember 2022 Die mittelschwedische Region Dalarna ist für ihr reiches Kulturerbe bekannt, zu dem auch mehrere Bergwerke gehören. Neben der **Unesco-Welterbestätte** rund um die berühmte Kupfermine zu Falun gibt es 45 Kilometer weiter südlich in Tuna-Hästberg ein gut besuchtes Erlebnisbergwerk (Adventure Mine). Das Bergwerk (Tuna-Hästbergs gruva) wurde 1968 stillgelegt und ist seit 2011 für Besucher zugänglich. Seitdem macht nicht mehr Eisenerz den Reichtum der Grube aus, sondern die unvergesslichen Momente auf den Rundgängen. Die Besucher steigen tief in riesige Felskammern hinab und wandern an unterirdischen Seen mit türkisblauem Wasser vorbei. Es werden leichte, 90-minütige Führungen sowie **vierstündige Abenteuertouren mit Klettern, Abseilen und Fackeln** angeboten.

Seit Kurzem kann man dort – in einer Tiefe von 80 Metern – sogar baden und saunieren. Schroffe Felswände und Grotten mit Bohrlöchern und Hackspuren, die an den Alltag des Bergbaus erinnern, bilden eine einmalige Kulisse. Wer ein **Schweden-Spa-Abenteuer der Extraklasse** sucht, kann sich für das **„Saunaritual des Berggeists“** anmelden (ca. 250 Euro pro Person). Es ist eine Hommage an die Fee, die über das Bergwerk wachen soll. Angeblich warnte sie die Bergmänner vor Gefahren und geleitete sie zu den besten Lagerstätten. Das 3,5-stündige Erlebnis umfasst eine Führung durch das Bergwerk, mehrere Saunagänge und Abkühlungen im erfrischenden Wasser, alkoholfreie Getränke aus der nahe gelegenen Brauerei Sahlins, lokale Delikatessen sowie die Möglichkeit zum ausgiebigen Fotografieren.

Apropos Fotos: Neben den unwirklich anmutenden Seen unter Tage hat Dalarna noch viele weitere Plätze, die auf **Instagram** etwas hermachen. Visit Dalarna hat eine Liste mit ganzen **45 fotogenen Spots** zusammengestellt. Darunter sind der idyllische Ort Tällberg, die historischen Holzhäuser von Säter, die beiden Wasserfälle Helvetesfallet und Storstupet in Orsa, der 180 Meter lange Damm Fornby Långbrygga sowie der See Jätturn, der Besucher mit einem hölzernen Ruderboot und einer mysteriösen Höhle erwartet.

Infos unter: https://www.adventuremine.se/bastun/ und https://www.visitdalarna.se/artikel/instagramvanliga-platser-i-dalarna-stor-guide-med-tips

Visit Sweden GmbH
Sabine Klautzsch
Senior PR Manager
Große Bäckerstr. 10
20095 Hamburg

0049 40 32 55 13 20
sabine.klautzsch@visitsweden.com
www.visitsweden.de

Visit Sweden hat den offiziellen nationalen Auftrag der schwedischen Regierung, Schweden als Reiseziel zu vermarkten. Unsere Vision ist, dass Schweden bis 2030 das nachhaltigste und attraktivste Reiseziel der Welt ist.

Additional assets available online: Photos (1)

https://press.visitsweden.com/2022-12-16-Wellness-unter-Tage-aussergewohnliche-Sauna-im-schwedischen-Erlebnis-Bergwerk