Extramaterial für Online-Beiträge: How to Weihnachten auf Schwedisch

Hamburg, 16. Dezember 2022 Wer seinen Lesern und Leserinnen die schwedischen Weihnachtstraditionen näher bringen möchte, kann sich an unserem reichhaltigen **Jul-Toolkit** bedienen. Was kommt in Schweden eigentlich auf den Tisch, wer ist Kalle Anka und schaut in Schweden auch der Weihnachtsmann vorbei, um die Geschenke persönlich zu überreichen? **Gutes Essen und nette Gesellschaft stehen in Schweden zur Weihnachtszeit im Mittelpunkt. Und genau das wünschen wir euch auch! God jul.**

"In Schweden ist der Advent eine Zeit, um den Alltag hinter sich zu lassen und Zeit mit seinen Lieben zu verbringen, entweder bei einem entschleunigten Essen oder einem aktiven Tag im Freien."

Das schwedische Weihnachtsfest ist eine Mischung aus einheimischen und ausländischen Bräuchen, die auf ihrem Weg von der Agrargesellschaft in die Moderne neu interpretiert, verfeinert und kommerzialisiert wurden. Heute feiern die meisten Schweden das Weihnachtsfest in etwa auf die gleiche Weise, und viele der lokalen Bräuche und Spezialitäten sind verschwunden, obwohl jede Familie für sich in Anspruch nimmt, das Fest auf ihre eigene Weise zu feiern.

Weihnachten, das Fest der Geburt Christi, ist seit langem das wichtigste Fest des Jahres. Früher war es ein Festmahl für den ganzen Haushalt, denn es gab reichlich frische Lebensmittel. Der Weihnachtstisch wurde mit Schinken, eingelegtem Hering, Schweinsfüßen in Aspik, Wurst, Reisbrei und vielen weiteren Leckereien gedeckt. Das Essen sollte über Nacht auf dem Tisch stehen bleiben, denn dann kamen die Toten zum Festmahl.

Die vier Adventssonntage verbringt man in Schweden gerne zusammen mit Freunden und Familie bei einer Tasse Glühwein (Glögg) und Lebkuchenplätzchen (Pepparkakor). Mit jedem Adventssonntag wachsen die Erwartungen der Kinder. Im Fernsehen läuft vom 1. bis zum 24. Dezember eine spezielle Weihnachtskalendersendung für die Kleinen mit 24 Episoden. Auch sie dient als Countdown für den großen Tag.

Ein verschneiter Advent und weiße Weihnachten: In Schweden wünscht sich das jeder, und zumindest in den zwei nördlichen Dritteln des Landes klappt es auch meistens. Dann stürmen Familien die Hänge zum Rodeln, die Loipen zum Langlauf und die Skigebiete zum Snowboarden. Die zugefrorenen Seen und Eisbahnen in den Städten laden außerdem zum Schlittschuhlaufen ein.

Wenn die Uhr 15.00 Uhr schlägt, ist es Zeit für eine alte schwedische Tradition - nämlich sich vor dem Fernseher zu versammeln, um die alljährliche Show "Donald Duck und seine Freunde wünschen frohe Weihnachten" ("Kalle Anka och hans vänner önskar God Jul") anzusehen. Dieses Medley aus Disney-Klassikern - darunter Cinderella, Schneewittchen und Mickey Mouse - enthält sowohl Originalclips als auch neuere Beiträge. Ein schwedischer Weihnachtsabend wäre ohne sie nicht vollständig.

Und was hat es mit dem Weihnachtsmann auf sich? In Schweden kommt der Weihnachtsmann ('jultomten') zum Fest und verteilt persönlich großzügig die Geschenke. Der Witz unter den Erwachsenen besteht darin, dass jemand ankündigt, die Zeitung zu holen, um dann als Weihnachtsmann verkleidet zurückzukehren. Ahnungslose Kinder ahnen nicht, dass sich hinter dem buschigen Bart ihr Vater, ihre Mutter oder ihr Nachbar verbirgt. **Fun Fact:** Der Brauch, einen Weihnachtsbaum ins Haus zu holen und ihn zu schmücken, wurde in den 1880er Jahren aus Deutschland importiert.

Die allgegenwärtigen Kerzen und Lichter bilden einen schönen Kontrast zur Winterdunkelheit, die roten Holzhäuschen sind am schönsten, wenn sie in Schnee eingebettet sind, und die Tannenbäume stehen dunkel und behäbig am Rande des Waldes. So geht Weihnachten auf Schwedisch.

Jul-Toolkit:

Weihnachtszeit in Schweden, Text: https://visitsweden.de/aktivitaten/kultur-geschichte-und-kunst/schwedische-traditionen/schwedische-weihnachten-julbord-lucia-und-andere-traditionen/

Weihnachtstraditionen, Text: https://sweden.se/culture/celebrations/christmas

Fotos und
Videos: https://contentbank.visitsweden.com/selection/38d3a1cb01772c1067fd479e868690a2 und https://imagebank.sweden.se/my-selections/1tu7fwc62e

Rezepte: https://sweden.se/culture/food/janssons-temptation und https://sweden.se/culture/food/schnapps-and-

glogg und https://sweden.se/culture/food/saffron-buns-and-gingerbread-biscuits

Spotifyliste mit schwedischen Weihnachtsliedern: https://open.spotify.com/playlist/3tdSRiPHSxqD0IBHPEzkQA?go=1&sp_cid=65d739da05fd09d17a1c02cfa2ce0cf8&utm_source=embed_player_p&utm_medium=desktop

Visit Sweden GmbH
Sabine Klautzsch
Senior PR Manager
Große Bäckerstr. 10
20095 Hamburg

0049 40 32 55 13 20
sabine.klautzsch@visitsweden.com
www.visitsweden.de

Visit Sweden hat den offiziellen nationalen Auftrag der schwedischen Regierung, Schweden als Reiseziel zu vermarkten. Unsere Vision ist, dass Schweden bis 2030 das nachhaltigste und attraktivste Reiseziel der Welt ist.

Additional assets available online: Photos (1)

https://press.visitsweden.com/2022-12-16-Extramaterial-fur-Online-Beitrage-How-to-Weihnachten-auf-Schwedisch