Visit Sweden News Room

Unieke ondergrondse sauna in Dalarna

De avonturenmijn Tunna Hästberg in Borlänge was al langer een populaire, toeristische bestemming. Bezoekers dalen er diep onder de grond af naar enorme rotskamers. De rondleidingen komen ook langs de turkooisblauwe ondergrondse meren, waarvan het water lijkt op de kleuren van het spectaculaire Noorderlicht.

Sinds kort kun je ook in deze ondergrondse merenzwemmen dankzij de nieuw gebouwde, ondergrondse sauna. De spa-belevenis is alleen te boeken als arrangement. Samen met een gids daal je af in de mijn en warm je je op in een sauna die zich 80 meter onder de grond bevindt. Dit bijzondere en sfeervolle saunaritueel sluit je af met een duik in het kristalheldere water van een van de vele natuurlijk gevormde zwembaden diep onder de grond. Je uitzicht zijn rotsmuren en rotsgewelven waar de overblijfselen van de mijnbouw - de boorgaten en de hakplekken - nog zichtbaar zijn. Dit bijzondere spa-ritueel heeft ook een naam gekregen: "De dame van de mijn saunaritueel". Het is een eerbetoon aan het vrouwelijke, mystieke wezen dat volgens de legende diep onder de grond leeft en over de mijn waakt. Het spa-ritueel is goed voor lichaam en geest dankzij de verschillende elementen die de zintuigen stimuleren. Zin om dit zelf te beleven? Kijk voor meer informatie op de site van Visit Dalarna



Anne Tusveld, PR Manager, Visit Sweden, Amsterdam

anne.tusveld@visitsweden.com, t: +31(0)6 53244305

Visit Sweden is de officiële vertegenwoordiging van de Zweedse regering in de Benelux om Zweden als toeristische bestemming in de markt te zetten. Onze visie is om Zweden in 2030 de meest duurzame en aantrekkelijke reisbestemming ter wereld te maken. Een duurzame reisbestemming gebaseerd op innovatie. Meer dan ooit moeten doelgerichte reizen zinvol en bewust zijn. Ze moeten duurzame waarde creëren voor onze gasten, de lokale gemeenschap en onze planeet. Welkom in Zweden.

https://press.visitsweden.com/2022-11-15-Unieke-ondergrondse-sauna-in-Dalarna