

## Opplev skiparadis og vinteridyll i Sverige



Fotocred: Henrik Trygg Image Banc, Visit Sweden

Vinterferien står for tur, og nordmenn har lenge dratt sørover til Alpene for å oppleve skiparadis og vinteridyll. Men man trenger ikke å dra lenger enn over grensen til «søta bror» for å oppleve alpint i urørt natur, langrennsturer i milelange spor eller arealstore skøyteiser. Kanskje man vil kombinere det med storbyferie i Stockholm? Eller vandre langs løypene til Vasaloppet, verdens største skikonkurransse som feirer 100-årsjubileum i år? Mulighetene er endeløse og veien dit er kort.

For rett over grensen venter vinteridyll og vintersportdestinasjoner for enhver smak. Fra offpiste-kjøring i puddersnø og «ski in-ski out»-konsept på barnevennlige familieresorter, til hundekjøring, trugeturer, isbading og isklatring. Med sin nære beliggenhet og en lang rekke vinterdestinasjoner med høy sannsynlighet for snø, bør vårt naboland seile opp som et opplagt reisemål for en aktiv ferie. Under har vi listet opp en oversikt over svenske skisportdestinasjoner for alle og enhver.

For den eventyrlystne

Foretrekker du utfordrende terreng, så byr Sveriges nordligste og mest snørike skisportsteder på offpiste-kjøring i urørt natur. Riksgränsen og Björkliden (Lapland) tiltrekker skientusiaster fra hele verden. Kittelfjäll (Västerbotten), Ramundsberget og Funäsfjället (Jämtland-Härjedalen) er andre populære destinasjoner for den eventyrlystne.

Der barna er viktigste gjest

Familievennlige destinasjoner, med aktiviteter tilpasset både store og små, er det mange av i Sverige. Järvsöbacken (Hälsingland), Branäs (Värmland), Mullsjö Alpin (Småland), Björnrike (Vemdalen) og Indre Himmelfjäll (Dalarna) er eksempler på både praktiske og komfortable reisedestinasjoner tilpasset familien.

«Alpine all-stars» – noe for alle

Er du på utkikk etter varierte aktivitets- og overnattingsmuligheter med både sorte løyper, offpiste, barnebakker og lange langrennsløyper, er Åre (Jämtland-Härjedalen), Sälen (Dalarna) og Hemavan Tärnaby (Västerbotten) gode reisemåloalternativer.

Kombinert storby- og skiferie

Lenger syd, finnes det også gode alpint- og langrennsmuligheter. Også i nærheten av de største svenske byene, hvis du ønsker å kombinere ski og by. Aplincenter (Uppsala), Vedbobacken (Västmanland), Kungsberget (Gästrikland), Ulricehamn og Billingebacken (Vest-Sverige), Isberg Mountain Resort, Småland Resort (Småland) så vel som Halland og Sörmland, er alle eksempler på bynære vintersportdestinasjoner.

Se også den [nylig publiserte artikkelen](#) om skisport i Sverige hos Visit Sweden for ytterligere informasjon.

Bilder [Her](#) finnes bilder i høyoppløselig format koblet til listen over destinasjoner.

**Eksempler på vintersportdestinasjoner i Sverige**

## Norrbotten (Svenske Lapland)

Alpint

Dundret, i Gällivare : [www.dundretlapland.com](http://www.dundretlapland.com)

Björkliden, Kiruna: [www.bjorkliden.com](http://www.bjorkliden.com) (opens 11th of Feb.) ENG: [www.bjorkliden.com/en/](http://www.bjorkliden.com/en/)

Riksgränsen, Kiruna: [www.riksgransen.se](http://www.riksgransen.se) (opens 25th of Feb) ENG: [www.riksgransen.se/en/](http://www.riksgransen.se/en/)

Mindre lokasjoner

Svanstein, Övertorneå: [www.slalombackar.se/svanstein-pullinki/](http://www.slalombackar.se/svanstein-pullinki/)

Kåbdalis, Jokkmokk: [www.slalombackar.se/kabdalis/](http://www.slalombackar.se/kabdalis/)

Storklinta Skidcenter, Skellefteå: [www.visitskelleftea.se/sv/292847/Storklinta-Skidcenter/](http://www.visitskelleftea.se/sv/292847/Storklinta-Skidcenter/) ENG: <https://www.visitskelleftea.se/en/292847/Storklinta-Skidcenter>

Galtis, Arjeplog: [www.galtis.se/](http://www.galtis.se/)

(Sammanställning: [www.slalombackar.se/norrbottens-ian/](http://www.slalombackar.se/norrbottens-ian/))

Langrenn

Ormberget, Luleå: [www.visitlulea.se/sv/destinationer/orerbergets-friluftsanlaggning/](http://www.visitlulea.se/sv/destinationer/orerbergets-friluftsanlaggning/) ENG: <https://visitlulea.se/destinations/orerberget-outdoor-centre/>

Pagla, Boden: [www.boden.se/kommunen/kultur-och-fritid/skidspår](http://www.boden.se/kommunen/kultur-och-fritid/skidspår)

Skellefteå: <https://www.visitskelleftea.se/sv/guider/langdskidor/> ENG: <https://www.visitskelleftea.se/en/guides/crosscountryskiing/>

/ Hellnerstadion, Dundret i Gällivare: [www.skigallivare.se](http://www.skigallivare.se)

Skøyter

Piteå: [www.pitea.se/Upplev/Special/stories/valkommen-ut-pa-isen/](http://www.pitea.se/Upplev/Special/stories/valkommen-ut-pa-isen/)

Luleå: [www.visitlulea.se/sv/destinationer/isbanan/](http://www.visitlulea.se/sv/destinationer/isbanan/)

Norrvala, Skellefteå: [www.visitskelleftea.se/sv/309177/Skridskoakning-pa-Norrvala-Torsplan/](http://www.visitskelleftea.se/sv/309177/Skridskoakning-pa-Norrvala-Torsplan/)

Sjungandedalen, Skellefteå: [www.visitskelleftea.se/sv/309178/Skridskoakning-pa-Sjungandedalen-IP/](http://www.visitskelleftea.se/sv/309178/Skridskoakning-pa-Sjungandedalen-IP/)

## Västerbotten

Alpint

Hemavan Tärnaby: [www.hemavantarnaby.com/](http://www.hemavantarnaby.com/)

Kittelfjäll (Kittelfjäll, Henriksfjäll, Grönfjäll, Gränssjö): [kittelfjall.com/](http://kittelfjall.com/)

Borgafjäll: [www.borgafjall.se](http://www.borgafjall.se)

Umeå: <https://visitumea.se/sv/skidbackar-i-umearegionen>

Langrenn

Kittelfjäll: [kittelfjall.com/](http://kittelfjall.com/)

Borgafjäll: [www.borgafjall.se](http://www.borgafjall.se)

Skøyter

Saxnäs: [www.saxnas.se](http://www.saxnas.se)

## Höga Kusten (Västernorrland/Ångermanland)

Alpint

Vårdkasbacken, Härnösand: <https://www.hogakusten.com/sv/vardkasbacken>

Hallstaberget, Sollefteå: [www.hogakusten.com/sv/hallstabacken](http://www.hogakusten.com/sv/hallstabacken)

Solberg utanför Örnsköldsvik: <https://www.hogakusten.com/sv/solbergsbacken>

Langrenn

Hallstaberget: <https://www.hogakusten.com/sv/hallstabacken>

Nätra Fjällskog: <https://www.hogakusten.com/sv/upplevelser/natur-friluftsliv/vinter/langdskidor>

Skøyter

Nyången: <https://www.hogakusten.com/sv/nyangets-havsbad>

Bäckfjärden, Örnsköldsvik: <https://www.hogakusten.com/sv/upplevelser/natur-friluftsliv/vinter>

Godstjärn, Härnösand: <https://www.hogakusten.com/sv/upplevelser/natur-friluftsliv/vinter>

## Jämtland och Härjedalen

Alpint

Vemdals skalet: <https://www.vemdalen.se/om-destination-vevdalen/vara-omraden/vemdals-skalet/>

Björnrike: <https://www.vemdalen.se/om-destination-vevdalen/vara-omraden/bjornrike/>

Klövsjö: <https://www.vemdalen.se/om-destination-vevdalen/vara-omraden/klovsjo/>

Storhogna: <https://www.vemdalen.se/om-destination-vevdalen/vara-omraden/storhogna/>

Tännadalen, (och Tännadalsvallen) [www.tannadalen.com](http://www.tannadalen.com)

Tännäskräket, [www.tannaskroket.se](http://www.tannaskroket.se)

Kappruet, <https://kappruet.se/>

Funäsdalsberget, [www.funasdalen.se](http://www.funasdalen.se)

Ramundberget, [www.ramundberget.se](http://www.ramundberget.se)

Östersund: Gustavsbergsbacken, Ladängen & Silverling på Frösön: <https://visitostersund.se/alpin-skidakning-i-ostersund/>

Langrenn

Åre: <https://aresweden.com/se-gora-aktiviteter/langd-turskidakning/>

Lofsdalen: [www.lofsdalen.com/sv/langdskidor](http://www.lofsdalen.com/sv/langdskidor)

Funäsfjällen: [www.funasfjallen.se/vinter/gora/langdskidakning/](http://www.funasfjallen.se/vinter/gora/langdskidakning/)

Östersunds Skidstadion, Spikbodarna, Fursteli, Storsjön m.fl [www.visitostersund.se/langdskidakning-i-ostersund/](http://www.visitostersund.se/langdskidakning-i-ostersund/)

Vemdalen: <https://www.vemdalen.se/upptack/langd-turskidakning/langdskidakning-i-vmaldalen/>

Skøyter

Åre: <https://aresweden.com/langfardsskridskor-are/>

Östersund: Medvinden på Storsjön: Vinterparken Östersund

Östersund: Ovalen [www.visitostersund.se/ak-skridskor/](http://www.visitostersund.se/ak-skridskor/)

## Hälsingland och Gävleborg

Alpint

Järvsöbacken: [www.jarvsobacken.se/](http://www.jarvsobacken.se/)

Kungsberget: [www.kungsberget.se](http://www.kungsberget.se)

Langrenn

Camp Järvsö: [http://www.campjarvso.se/aktuellt-camp-jarvso/?fbclid=IwAR0wC5IMxqvmtNV09BpLvdRHUdVfVnyOIXr-DT9\\_7dBgiNYh7q\\_zZy-pl7U](http://www.campjarvso.se/aktuellt-camp-jarvso/?fbclid=IwAR0wC5IMxqvmtNV09BpLvdRHUdVfVnyOIXr-DT9_7dBgiNYh7q_zZy-pl7U)

HarsaKonferens & Fritid: <https://harsa.se/>

## Dalarna

Alpint

Kläppen Ski Resort i Sälenfjällen: [www.klappen.se](http://www.klappen.se)

Idre Fjäll i norra Dalarna: [www.idrefjall.se](http://www.idrefjall.se)

Romme: [www.rommealpin.se](http://www.rommealpin.se)

Stöten: [www.stoten.se](http://www.stoten.se)

Skistar Sälen: [www.skistar.com/salen](http://www.skistar.com/salen)

Idre Himmelfjäll: [www.idrehimmelfjall.se](http://www.idrehimmelfjall.se)

Fjätersvålen: [www.fjatervalen.se](http://www.fjatervalen.se)

Orsa Grönklitt: [www.orsagronklitt.se](http://www.orsagronklitt.se)

Bjursås Berg&Sjö: [www.bjursas.com](http://www.bjursas.com)

Säfsen Resor: [www.safsens.se](http://www.safsens.se)

Langrenn

Orsa Grönklitt: [www.orsagronklitt.se](http://www.orsagronklitt.se)

Vasaloppsspåret Sälen, Mora: [www.vasaloppet.se](http://www.vasaloppet.se)

Lugnet, Falun: [www.falun.se/lugnet/aktiviteter/langdskidor.html](http://www.falun.se/lugnet/aktiviteter/langdskidor.html)

(For mer info. besök: [www.visitdalarna.se/artikel/langdskidakning-alla-pa-nationalarenan-lugnet](http://www.visitdalarna.se/artikel/langdskidakning-alla-pa-nationalarenan-lugnet) )

Skøyter

Runn/Ösjön, Falun-Borlänge: [www.visitdalarna.se/skating/dalarna/falun-borlange](http://www.visitdalarna.se/skating/dalarna/falun-borlange)

Väsman, Ludvika: [www.visitdalarna.se/skating/dalarna/ludvika](http://www.visitdalarna.se/skating/dalarna/ludvika)

## Värmland

Alpint

Branäs: [www.branas.se/](http://www.branas.se/)

Hovfjället: Snösäkert. [hovfjallet.se/](http://hovfjallet.se/)

Mer info: [visitvarmland.com/tips-och-guider/den-stora-guiden-till-varmlands-vinterupplevelser/](http://visitvarmland.com/tips-och-guider/den-stora-guiden-till-varmlands-vinterupplevelser/)

Langrenn

Långberget: [www.langberget.se/](http://www.langberget.se/) (Vasaloppscenter)

Mattila: <https://mattila.se/>

Skøyter

Vänern: <https://visitvarmland.com/?s=skridskor>

Glafsfjorden <https://visitvarmland.com/?s=skridskor>

## **Västmanland**

Alpint

Vedbobacken: <https://vedbobacken.se/>

Langrenn

Björnön, Mälaren: <https://aktivtuteliv.nu/vasteras-2/>

Engelbrektsspåret, Norberg: <https://www.visitnorberg.se/listing/skidspar/>

Skøyter

Björnön, Mälaren: <https://aktivtuteliv.nu/vasteras-2/>

Malingsbo-Kloten Naturreservat, Kloten: <https://nordicdiscovery.se/ice-skating-tour/>

## **Stockholmsnära**

Alpint

Sunnerstabacken, Uppsala: [www.destination uppsala.se/activities/uppsala-alpina-center/](http://www.destination uppsala.se/activities/uppsala-alpina-center/)

Båsenbergabacken, Vingåker: <https://www.bslk.se/Backen/oppettiderkontaktinfo/>

Spökbacken, Katrineholm: <http://www.spokbacken.se/>

Langrenn

Skogsvallen, Storvreta Uppsala: [www.destination uppsala.se/activities/langdskidor/](http://www.destination uppsala.se/activities/langdskidor/)

Ryssbergens slalombacke, Nyköping: <https://www.facebook.com/RyssbergensSlalombacke/>

Malmabacken, Flen: <https://malmabacken.se/skidspar-r>

Skøyter

Fjällnora Friluftsområde, Uppsala: <https://destination uppsala.se/activities/skridskor/>

Hammarstags Friluftsområde, Uppsala: <https://destination uppsala.se/activities/skridskor/>

Sjöarna Visnaren-

Sillen: <https://www.gnesta.se/kulturfrid/fritidochidrott/naturtips/naturtips/paskridskorfranvisnarentillaxne.5.702f4160168279aad5c342b.html>

Sjön Båven samt Marvikarna (Två andra sjöar som rekommenderas starkt för denna aktivitet)

For mer tips og info. besøk:

Stockholm: <https://www.visitstockholm.com/see-do/activities/winter-activities-in-stockholm/>

Nyköping <https://nykopingsguiden.se/besoksmal/lop--och-skidspar/>

Eskilstuna <https://www.eskilstuna.se/kultur-och-fritid/idrott-motion-och-friluftsliv/motionsspar-leder-och-strak/skidspar-for-langdskidakning>

Stockholm: <https://www.visitstockholm.com/see-do/activities/winter-activities-in-stockholm/>

## **Västsverige**

Alpint

Ulricehamn Ski Center, Ulricehamn: [www.ulricehamn skicenter.se/](http://www.ulricehamn skicenter.se/)

Billingebacken, Skövde: [www.vastsverige.com/billingen/vinter/portalsida\\_slalom-och-snowboard/artikel\\_priser-och-oppettider-slalom/](http://www.vastsverige.com/billingen/vinter/portalsida_slalom-och-snowboard/artikel_priser-och-oppettider-slalom/)

Langrenn

Lassalyckan, Ulricehamn: [www.vastsverige.com/ulricehamn/lassalyckan/](http://www.vastsverige.com/ulricehamn/lassalyckan/)

Billingen, Skövde: [www.vastsverige.com/billingen/vinter/langdskidor/](http://www.vastsverige.com/billingen/vinter/langdskidor/)

## **Halland**

Alpint

Vallåsens skidanläggning: [www.vallasen.se/](http://www.vallasen.se/)

Ullared: [www.falkenberg.se/upptack/aktiviteter/vinteraktiviteter/ullareds-slalombacke.html](http://www.falkenberg.se/upptack/aktiviteter/vinteraktiviteter/ullareds-slalombacke.html)

Langrenn

Vallåsens skidanläggning: [www.vallasen.se/](http://www.vallasen.se/)

Halmstad Skidarena: [www.golfarenan.se/skidarenan](http://www.golfarenan.se/skidarenan)

Ätrans Skidcenter: [www.falkenberg.se/upptack/aktiviteter/vinteraktiviteter/atrans-skidcenter.html](http://www.falkenberg.se/upptack/aktiviteter/vinteraktiviteter/atrans-skidcenter.html)

Åkulla Skidspår i Åkulla Bokskogar, Varberg: [www.akulla.se](http://www.akulla.se)

## **Småland och Skåne**

Alpint

Isaberg Mountain Resort: <https://www.isaberg.com/sv/vinter/>

Mullsjö Alpin: <https://mullsjoyalpin.se/>

For mer info. om langrennsløyper se: <https://www.skidspar.se/skane/>

**Ebba Ekelund**

PR Manager Sweden and Nordics

+46 701 86 52 82

ebba.ekelund@visitsweden.com

Visit Sweden har det offisielle oppdraget fra den svenske regjeringen om å markedsføre Sverige som reisemål. Vår visjon er at Sverige innen 2030 er verdens mest bærekraftige og attraktive reisemål bygget på innovasjon. Nå mer enn noen gang, må målrettet reise være meningsfylt, bevisst og skape varig verdi med hensyn til våre gjester, for lokalsamfunnet og planeten vår. Velkommen til Sverige.

---

<https://press.visitsweden.com/2022-01-30-Opplev-skiparadis-og-vinteridyll-i-Sverige>