Ouest de la Suède : nouveaux hébergements et expériences nature 2021

L'Ouest de la Suède, où se trouve Göteborg, est constitué du Dalsland (région des lacs et forêts) et du Bohuslän (archipel aux îles de granit). La nature y est omniprésente et propice au ressourcement, les décors et la végétation y sont particulièrement variés offrant ainsi un large éventail d'activités en extérieur dans un rayon relativement proche. Voici une liste combinant nouveaux hébergements et activités nature dans la région, à expérimenter quand le moment sera venu.

Inforest – logements insolites près de Hjo, au bord du Lac Vättern

Les nouvelles **Tiny Houses** (cabanes suédoises traditionnelles) d'Inforest sont situées près de la petite ville de Hjo, en plein cœur de la forêt suédoise à 2h20 de Göteborg. Les Tiny Houses prennent les noms **d'Ebbe - Open Space**, de **Vilgot - End of the Road** et **d'Esther - The Big One**. Elles sont fabriquées à partir de matériaux locaux durables, et sont alimentées grâce aux énergies renouvelables afin d'offrir une expérience nature, durable et respectueuse de l'environnement, avec un impact climatique minimal. Ebbe a ouvert en mai 2020, Vilgot en juin 2020 et Esther sera prête d'ici mars 2021.

À proximité des Tiny houses, il y a deux sentiers de randonnée balisés : Västra Vätterleden et Pilgrimsleden Hjo - Kungslena. Il est également possible d'explorer les environs à vélo sur les innombrables chemins, sentiers et routes de terre. Les logements peuvent accueillir jusqu'à quatre personnes, mais sont idéalement conçus pour deux. Le prix de base est de 220€/nuit, pour deux personnes, et comprend la mise à disposition du linge de lit, de serviettes et d'un service de nettoyage. Vilgot est le seul logement disponible toute l'année, en raison de l'énergie solaire limitée entre la fin de l'automne et le début du printemps. En hiver, les séjours sont d'une durée minimum de deux nuits. www.inforest.se

Deux nouveaux chalets de type *Hermitage* à *Swedish Country Living* et forfaits hébergement/randonnée ou canoë en partenariat avec l'étonnant hôtel *Upperud 9:9*

C'est l'endroit idéal pour une pause détox loin de tout, dans un décor tranquille fait de lacs et de forêts. Tout comme le premier chalet **Hermitage** inauguré en 2019, les deux nouvelles cabanes qui ouvriront en 2021 sont construites à partir de matériaux durables avec un toit végétal. Une nouvelle cuisine extérieure sera également construite ainsi qu'un espace sanitaire comprenant toilettes, douche et machine à laver privatives.

Pour marquer l'ouverture des deux nouveaux chalets, **Swedish Country Living** propose un nouveau forfait de deux nuits pour explorer la nature, faire de la marche en forêt et dans les montagnes voisines de Sörknatten ou encore pagayer sur les eaux calmes du canal Dalsland. Ce forfait inclut repas, cartes et transport ainsi que deux nuitées : à partir de 340€/personne (pour deux personnes minimum).

Il existe également un autre forfait de trois nuits dont deux à Hermitage et une dans l'ancien silo à grains centenaire **Upperud 9:9** au design Scandinave moderne et chaleureux. Les cinq chambres individuelles d'Upperud 9:9 sont nichées dans les structures en bois apparentes d'origine ; il n'est pas rare de trouver un grain de blé ou de seigle entre les planches du parquet. Depuis l'Hermitage, le Upperud est accessible en canoë. Le tarif du forfait de 450 €/pers, sur une base d'une chambre double et comprend l'hébergement, l'usage d'un canoë et les repas. www.swedishcountryliving.com/ Photo: Swedish Country Living

Les chalets Hermitage seront ouverts à l'année à partir du printemps 2021. Fermés cet hiver pour finir la construction des nouveaux chalets.

Pater Noster Lighthouse – et si vous appreniez à cuisiner des algues de mer?

À l'extrémité de l'archipel de la côte ouest se trouve l'île de granit Hamneskär dominée par un phare. Grâce à un couple de passionnés le vieux phare et les maisonnettes attenantes ont fait peau neuve pour se transformer en petit hôtel unique. En plus des 9 chambres doubles ouvertes en 2020, il est possible de réserver une nuit à la belle étoile sur les rochers avec vue directe sur la mer. Plusieurs projets à venir en termes de « chambre » insolite : hamac sur le phare, lit avec baie vitrée panoramique dans l'ancien entrepôt pour la poudre à canon situé un peu à l'écart... Activités sur place : pêche en haute mer et cuisine de la prise du jour, voile, kayak, apprendre à cuisiner des algues marines, méditation. Cuisine locale fait maison, essentiellement à base de poissons et fruits de mer.

Ouvert du jeudi au dimanche de juin à août. Tarifs : Chambre double env. 480€ petit-déj et dîner inclus. Nuit à la belle étoile avec petit-déj et dîner, 820€/pers.Transport aller-retour en semi-rigide, 75€/pers. www.paternoster.se/en/

Forfaits détox à *Happy Celery* et *Dalslands Aktiviteter*

A 2h de route au nord de Göteborg. Une fois installé dans une des cabanes aux parois de verre et de bois, on ne fait plus qu'un avec la nature. Vous avez le choix entre les toutes nouvelles cabanes de **Happy Celery** inaugurées en 2020 et celles de **Dalslands Aktiviteter**

Ouvertes de juin à octobre.

Forfait 72h détox à Happy Celery : à partir de 900€, comprend deux nuits pour deux personnes, tous les repas pour la durée du séjour ainsi que le déjeuner et le dîner le jour d'arrivée, linges de lit, produits de toilettes, thermos café/thé, carte, accès à une barque, un canoë, des cannes à pêche etc. En supplément, possibilité de réserver une séance de médiation, de sauna au feu de bois, de massage, un dîner sur un radeau.

Forfait 72h à Dalslands aktiviteter : à partir de 750€, comprend deux nuits pour deux personnes, tous les repas pour la durée du séjour, linges de lit, un sac à dos avec équipement nécessaire (lampe torche, couteaux, eau, etc), l'accès au matériel tel que canoë ou barque et cannes à pêche. En supplément, possibilité de réserver une excursion à cheval, un guide, une sortie en kayak, une séance orpaillage dans le fleuve Steneby , un stage « vie sauvage ». www.72hcabin.com

Nouveaux forfaits randonnée/gastronomie proposé par la maison d'hôtes *Lådfabriken*

Lådfabriken (littéralement « usine de caisse à poissons ») est situé dans le magnifique archipel de la côte ouest de la Suède, sur la paroi rocheuse à 30 mètres de la mer. L'hébergement est composé de quatre chambres individuelles très colorées à la décoration vintage et design, d'un salon et d'une cuisine communs également meublés et décorés dans des couleurs vives. Nouveauté pour l'automne/hiver, Lådfabriken propose le forfait randonnée Harmanö, comprenant une nuit en chambre double, un café, un dîner trois plats, une carte des sentiers de randonnée, un panier-repas avec thermos (à partir de 325€ pour deux personnes).

Härmanö est l'une des plus grandes réserves naturelles de Bohuslän et jouit d'une nature luxuriante et de plusieurs sentiers de randonnée Pour les amateurs de défis, optez pour « Härmanö huvud » et ses vues spectaculaires. Le ferry pour Härmanö huvud est à environ 8 km de Lådfabriken.

Lådfabriken offre également la possibilité d'ajouter une touche gastronomique à la randonnée en partant à la cueillette des mûres (août), des églantiers (septembre et octobre) ou des pommes (août-octobre). Une fois rentrés, on cuisine ensemble ou bien on prépare des confitures ou pâtisseries à rapporter en souvenir. confiture ou des pâtisseries. À partir de 60€/personne (comprenant le dîner à trois plats, hors nuitée).

Vous pouvez également vous joindre aux propriétaires pour la cueillette des champignons dans un endroit connu seulement des initiés (septembre et octobre). À partir de 77€/personne (déjeuner compris, dîner à trois plats, hors nuitée). www.ladfabriken.eu/hiking/.

Nouveau forfait randonnée automne/hiver avec *Skärgårdsidyllen* à Grönemad

Skärgårdsidyllen Kayak & Outdoor vient de lancer un nouveau forfait de randonnée automne/hiver incluant la randonnée sur le Bohusleden, un moment détente dans un jacuzzi en plein air avec vue sur la mer et une nuit dans une maisonnette dans le paisible village de pêcheurs de Grönemad - entre Göteborg et Oslo. On peut choisir entre plusieurs options (avec ou sans guide) et différents niveaux de difficulté. Il est également possible de combiner la marche avec du paddle, yoga et kayak. Accès à la mer à pied depuis le chalet en bois - Ocean View Cottage – composé d'une cuisine ouverte, d'un coin salle à manger et salon avec une cheminée, une chambre principale, un loft et une couchette avec un lit superposé pour enfant. La cuisine est entièrement équipée, de la bouilloire au gaufrier.

À partir de 470€/personne (randonnée sans guide sur les sentiers de Bohusleden 26 & 27 et une demi-journée de randonnée à Tjurpannan). À partir de 575€/personne (trois demi-journées avec guide le long de la côte). À partir de 660€/personne (une journée complète de randonnée avec guide sur les sentiers 26 et 27 de Bohusleden, plus une demi-journée de randonnée à Tjurpannan). www.skargardsidyllen.se/en/hiking-weekend-west-sweden.

Nouveau concept de cuisine en plein air au *B&B Kroppefjäll*

Kroppefjäll est un ancien sanatorium construit en 1911. Rénové en 2019 il s'agit aujourd'hui d'un Bed and Breakfast, mais les propriétaires croient fermement aux vertus de la proximité de la nature et aident ainsi leurs hôtes à se détendre et se relaxer à travers la randonnée, la course à pied, le vélo, le sauna ou encore la cuisine en plein air ...

Ils ont ainsi développé un concept autour d'un panier-repas. Outre le petit-déjeuner composé de produits durables et locaux, ils proposent un panier-repas pour le déjeuner ou le dîner soigneusement composé d'ingrédients de qualité, une recette facile et tout ce dont vous avez besoin pour cuisiner votre repas en extérieur sur des spots de barbecue avec vue sur la nature

environnante. Les recettes varient selon la saison mais elles sont toujours de haute qualité et faciles à préparer. A partir de 16€ le panier-repas. www.kroppefjall.com/en/food-concept/

Nouveau site web consacré à la randonnée dans l'Ouest de la Suède

L'Office de Tourisme de l'Ouest de la Suède a lancé un site internet regroupant toutes les informations relatives aux nombreux sentiers de la région afin de les rendre plus accessibles www.westsweden.com/hiking

---

https://press.visitsweden.com/2020-11-06-Ouest-de-la-Suede-nouveaux-hebergements-et-experiences-nature-2021